

Transapennin Gran Sasso

Hochgebirge und Meer in einer einzigen Tour -
mit drei verschiedenen Varianten



Die Alpen schon überquert? Auf der Suche nach dem Transfeeling unter der Sonne des Südens? Dann reizen vielleicht die Abruzzen, mit dem höchsten Gipfel im Apennin, dem Gran Corno (2.912 m). Bei dieser Tour gibt es noch mehr Superlative zu entdecken: Das größte Hochtal, Campo Imperatore, mit 26 Kilometer Länge und 8 Km Breite in 1800 m Höhe. Drei Nationalparks und bedeutende historische Stätten wie das Amphitheater Alba Fucens oder die kaiserlichen Villen und Gärten von Tivoli. Dazu die beständige Sonne des Südens, erstklassige Hotels der „Charme und Relax – Gruppe“ oder Agriturismo mit besonderem Flair, fantastische abruzzesische Küche und einem relaxten Ausklang am Sandstrand der Adria. Wählen Sie täglich zwischen aus drei Levels: 2 und 3 mit Begleitbus und 4.

Reiseablauf

- 1. Tag** Anreise nach Tivoli in das Viersterne Hotel der Charme und Relax Gruppe. Begrüßungs- Aperitif und Abendessen.
- 2. Tag** Lago Turano. Das Thyrenische Meer lassen wir hinter uns, wenn die ersten Anstiege in den Nationalpark Monti Lucretili führen. Laubwälder über weichen Hügeln soweit das Auge reicht. Die Level-4 Strecke endet mit einem Traumtrail hinunter zum See. 55/50/67 km, 1.150/1.520/2.065 hm.
- 3. Tag** Celano. Über den Pass am Monte Bove führt die antike Römerstraße Via Valeria nach Tagliacozzo, das für seine historischen Renaissance Fassaden berühmt ist. In Alba Fucens förderten Ausgrabungen das antike Forum und ein Amphitheater zu Tage. Über Celano wacht eine trotzige mittelalterliche Burg. 66/87/105 km und 900/1.580/1.885 hm.
- 4. Tag** Paganica. Scheinbar endlos winden sich die Serpentina der Schotterwege immer weiter hinauf in die weiten Hochtäler des Nationalparks Sirente-Velino. Seit Jahrhunderten weiden hier Schafe, nichts scheint verändert in dieser zeitlosen Bergwelt. Ein besonderes Erlebnis ist der Aufenthalt in der noblen Sommerresidenz der Dragonettis. Nach dem Rundgang durch die freskengeschmückten Räume speisen wir fürstlich und schlummern in komfortablen Betten der Villa aus dem 17. Jahrhundert. 55/70/89 km und 1.000/1.310/1.990 hm.
- 5. Tag** Campo Imperatore. Unberührte Natur, riesige Hochtäler unter mächtigen Felswänden, Schafe und wilde Pferde sind das Wahrzeichen des National Park Gran Sasso. Rustikale Übernachtung auf dem Bauernhof. 39/64/65 km und 800/1.580/1.630 hm.
- 6. Tag** Silvi Marina. Meer in Sicht. Plötzlich sind wir in einer anderen Welt. Olivenhaine, Weinreben, elegante Dörfer. Ein Touch Toskana. Dann die Sandstrände der Adria unter duftenden Pinienwäldern. Geschafft. Abendessen mit leckeren Fischspezialitäten im eleganten Rahmen des exklusiven Strandhotels. 62 km, 750 hm, oder 68 km, 1840 hm.
- 7. Tag** Mare & bicicletta. Am Sandstrand des komfortablen Viersterne Hotels relaxen oder leichte Tour im hügeligen Hinterland nach Atri fahren. 40 km, 1.000 hm.
- 8. Tag** Rücktransfer im komfortablen Reisebus.



Reise-Info

Termine: 24.-31.05.08,
14.06.-22.06.08, 06.-13.09.08.
Anreise: Selbstanreise per PKW,
Bahn oder Flug nach Tivoli /Rom.
Reisepreis: 1.055 Euro
Einzelzimmerzuschlag: 140 Euro
MTB-Guide: 3
Mietbike: Fully 195 Euro,
Hardtail 155 Euro.
Mindestteilnehmerzahl: 5 Pers.
Max: 10 Pers. pro Gruppe.

Im Reisepreis enthalten: 5 Übernachtungen im DZ in Hotels der gehobenen Kategorie, 2 Agriturismo, 7 Frühstücksbuffet, 7 Abendessen mit 3-5 Gängen, 5 Lunchpakete, Trinkwasser, Kultur, Begleitbus Level 2/3, Gepäcktransfer, Rücktransfer im Reisebus, ALPStours Dankeschön Geschenk.
Level 2: In gemütlichem Tempo biken Sie auf Schotterwegen und ruhigen Teerstraßen. Komfort und Sicherheit bietet der Begleitbus. Gesamtleistung: 5.700 hm, 308 km

Kondition: ■■■□□□
Fahrtechnik: ■■■□□□

Level 3: Verlängerte Level 2 Etappen in ruhigem Tempo.
Gesamtleistung: 8.275 hm, 400km.

Kondition: ■■■■□□
Fahrtechnik: ■■■■□□

Level 4: Biken für Könnler mit sportlicher Kondition.
Gesamtleistung: 10.565hm, 436 km.

Kondition: ■■■■□□
Fahrtechnik: ■■■■□□