

Transitalia Centrale

Leichte Variante mit Kulturprogramm
und sportliche Tour mit Trails und Gipfelkreuzen



Monte Amiata

Wählen Sie täglich zwischen zwei verschiedenen Touren. Bei der fahrtechnisch und konditionell leichteren Variante besuchen Sie unterwegs kulturhistorische Stätten: eine Krypta aus dem 8. Jhd, etruskische Grab- und Wohnanlagen aus vorchristlichen Epochen, und den prächtigen Dom zu Orvieto. Die sportlichere Variante führt über die schönsten Trails und auf die höchsten Gipfel der Regionen.

Dabei lernen Sie drei verschiedene Regionen kennen: Umbrien, das grüne Herz Italiens, geprägt von Olivenhainen, Seen und mittelalterlichen Festungsdörfern. Die Südtoskana mit dem weitem Weideland des Orcia Tals, dem alles überragenden Berg Monte Amiata und bedeutenden Grabanlagen der Etrusker. Im Latium kommen Sie an den schönen Bolsena See. Relaxen Sie in komfortablen Hotels hinter historischen Mauern und genießen Sie die feinsten regionalen Spezialitäten.

Reiseablauf

- 1. Tag** Anreise nach Citta della Pieve in Umbrien.
- 2. Tag** Monte Cetona. Level 2: Mit herrlichem Blick über den Trasimener See geht es Richtung Montepulciano in die Weinbergen des Vino Nobile (55 km, 950 hm). Level 4: Hinauf auf den Monte Cetona (1200 m) und den Hans Rey Singletrail abwärts genießen (50 km, 1900 hm). Das Etappenziel, in der Südtoskana, ist ein schönes Weingut. Weinprobe.
- 3. Tag** Orcia Tal. Durch das liebevolle Tal zum Monte Amiata, dem höchsten Berg der Toskana (46/ 65 km, 1350/ 2000 hm). Besuch der bedeutenden Abtei San Salvatore mit Krypta aus dem 8. Jahrhundert. Historisches Hotel mit Garten und Pool.
- 4. Tag** Monte Amiata. Level 2: Leichte Etappe durch die Südtoskana, hinunter zur etruskischen Nekropole Tomba Ildebranda. In den malerischen Dörfern zeigt die Toskana sich so, wie sie vor 100 Jahren noch gewesen ist (46 km, 740 hm). Level 4: Langer Anstieg zum Gipfelkreuz am Monte Amiata, dann hinab in die einsame Südtoskana. (60 km, 1500 hm). Behagliches Hotel hinter dicken Festungsmauern.
- 5. Tag** Bolsena See. Gemeinsame Etappe mit Besuch von Pitigliano, der mittelalterlichen Stadt, die erhaben auf dem Tufffelsen thront. Durch die heitere Landschaft der weiten Felder des Latium, gelangen wir zum Bolsena See und verbringen die Nacht in einem eleganten Hotel direkt am Ufer. 60 km, 1100 hm.
- 6. Tag** Orvieto. Level 2: Kurze Tour mit Besichtigung der Ausgrabungen des etruskischen Forums von Bolsena und Civita Bagnoreggio (35 km, 900 hm). Level 4: Große Runde zum Lago di Corbara (75 km, 1900 hm). Übernachtung im Hotel in der Altstadt.
- 7. Tag** Citta della Pieve. Level 2: Durch das Weinanbaugebiet des Orvieto Classico und das südliche Chianatal (40 km, 950). Level 4: Stille Wege führen durch luftigen Eichenwald und Olivenhaine bis zum Monte Arale (800m), dem Aussichtspunkt über dem Trasimener See (60 km, 1500 hm). Abschiedsessen in der Villa Rey im nahen Panicale.
- 8. Tag** Abreise nach dem Frühstück.



Reise-Info

Termine:

31.05.-07.06.08, 20.09.-27.09.08

Anreise: Selbstanreise per PKW, Bahn, Flug nach Perugia oder Rom.

Reisepreis: 965 Euro
Einzelzimmerzuschlag: 120 Euro

Mindestteilnehmerzahl: 5 Pers.

Max: 10 Pers. pro Gruppe.

MTB-Guide: 2

Mietbike:

Fully 195 Euro,
Hardtail 155 Euro

Im Reisepreis enthalten:

7 Übernachtungen im DZ, Hotels der gehobenen Kategorie, Pool, 7 Frühstücksbuffet, 7 Abendessen mit 3-5 Gängen, 1 Lunchpaket, Trinkwasser, Eintritte, Weinprobe, kulturelle Führungen, Gepäcktransfer, ALPStours Dankeschön Geschenk.

Level 2: In gemütlichem Tempo biken Sie auf Schotterwegen und ruhigen Teerstraßen, kurze Abschnitte auf Trails.

Gesamtstrecke:

6.090 hm, 296 km.

Kondition: ■■■□□□

Fahrtechnik: ■■■□□□

Level 4: Biken für Könner mit sportlicher Kondition.

Gesamtleistung: 9.900 hm/370 km

Gesamtstrecke:

9.900 hm, 370 km.

Kondition: ■■■■□□

Fahrtechnik: ■■■■□□