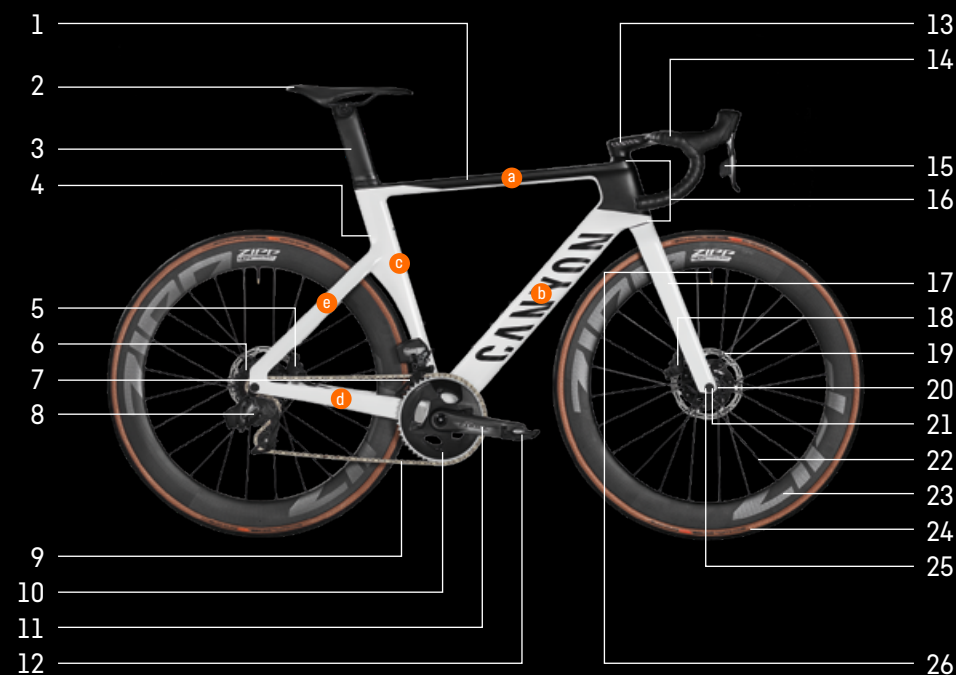


MANUAL

ROAD BIKE



Sykkelen og denne bruksveiledningen oppfyller sikkerhetskravene i NS-EN ISO-standarden 4210-2.



Viktig! Monteringsanvisning i **Quick Start-guiden** som er lagt ved racersykkelen. Dessuten finner du Quick Start-guiden på nettsiden vår www.canyon.com



Les sidene 2 til 10 i denne håndboken før den første sykkelturen. Gjennomfør alltid funksjonskontrollen på sidene 11 til 12 i denne håndboken før hver sykkelturn!

KOMPONENTBESKRIVELSE

- | | |
|---|---|
| 1 Ramme: <ul style="list-style-type: none">a Overrørb Underrørc Seterørd Kjedestagi Setestag | 13 Styrestem
14 Styre
15 Bremse-/girspak
16 Styrelager
17 Gaffel
18 Forbrems
19 Bremseskive
20 Utløsende |
| 2 Sete
3 Setepinne
4 Setepinnekleppe
5 Bakbrems
6 Tannkrans
7 Girskifter
8 Girmekanisme
9 Kjede
10 Krankhjul
11 Kranksett
12 Pedal | Hjul:
21 Hurtigkobling/stikkaksel
22 Eike
23 Felg
24 Dekk
25 Nav
26 Ventil |

OPPLYSNINGER OM DENNE DRIFTSVEILEDNINGEN

VÆR SPESIELT OPPMERKSOM PÅ DISSE SYMBOLENE:

De beskrevne mulige konsekvensene blir ikke alltid skildret om igjen i veiledningen, når disse symbolene dukker opp!



Dette symbolet betyr en mulig fare for liv og helse hvis de tilsvarende handlingene ikke blir utført eller hvis tilsvarende forholdsregler ikke blir iverksatt.



Dette symbolet advarer mot feil adferd som har materielle skader og miljøskader som følge.



Dette symbolet gir informasjon om håndtering av produktet eller den respektive delen av bruksveiledningen som det gjøres spesielt oppmerksom på.

INNHOLDSFORTEGNELSE

- | | |
|---|---|
| 2 Opplysninger om denne driftsveiledningen
4 Formålmessig bruk
8 Før første sykkelturn
11 Før hver sykkelturn
13 Anvisninger om montering fra BikeGuard
16 Innpakning av din Canyon-racersykkel
17 Håndtering av hurtigkoblinger og stikkaksler
17 Fremgangsmåte for å feste hjulet sikkert med hurtigkoblinger
19 Fremgangsmåte for å feste hjulet sikkert med stikkaksler
20 Hva må jeg passe på ved på- og ombygging?
21 Særegenheter med materialet karbon
22 Særegenheter ved karbonhjul
23 Anvisninger om stell
24 Særegenheter ved triatlon-, tempo- og bane-sykler
26 Etter en velt

28 Rammesett – Monteringsanvisninger tekniske data
33 Tilpasning av Canyon-racersykkelen til syklisten
34 Innstilling av riktig sittehøyde
36 Innstilling av styrehøyden
37 Aheadset®-styrestem eller gjengeløst system
39 I-Lock-system
41 Sittelengde og seteinnstilling
42 Forskyve setet og justere setehellingen
44 Sittelengde og seteinnstilling Speedmax
48 Setepinne med integrert klemming
52 Justering av styre og bremsehåndtak
52 Innstilling av styrestilling ved å vri styret
54 Cockpit
54 Tilpasning av styrebredde
56 Tilpasning av styrehøyden på modell Aeroad
60 Aluminiumshylse og klemkile på cockpit med kileklemme
60 Regulering av gripeavstand til bremse-spakene
62 Pedalsystemene
62 Oversikt over funksjonsmåten for forskjellige systemer
64 Innstilling og vedlikehold | 65 Bremsesystemet
66 Racersykkel-felgbremser
66 Funksjonsmåte og slitasje
67 Kontroll og etterjustering
67 Kontroll av bremsesystemet
67 Høydejustering av bremseklossene
68 Etterjustering og synkronisering
69 Hydrauliske skivebremser
69 Funksjonsmåte og slitasje
70 Innstilling av gripeavstanden
71 Kontroll og etterjustering

73 Girene
74 Funksjonsmåte og betjening
76 Kontroll og etterjustering av gir
76 Bakre girmekanisme
77 Innstille endeanslag
79 Fremre girskifter
80 Shimano Di2
82 SRAM eTap/AXS Road
83 CAMPAGNOLO EPS
84 Stell av kjedet
85 Slitasje på kjedet
86 Hjul – dekk, slanger og lufttrykk
89 Felgbalanse, eikespenning
90 Reparere en punktering
90 Demontere hjulet
91 Demontering av ståltrådekk og foldedekk
92 Montering av ståltrådekk og foldedekk
94 Demontering av slangedekk
94 Montering av slangedekk
98 Hjulmontering
99 Styrelageret
99 Kontroll og etterjustering
100 Aheadset®-styrelager
101 I-Lock-system styrelager
103 Styrelager på modell Aeroad
104 Impact Protection Unit (IPU)
105 Transport av din Canyon-sykkel
107 Generelle anvisninger om stell og service
107 Vask og stell av din Canyon
109 Oppbevaring og lagring av din Canyon
110 Vedlikehold og service
112 Service- og vedlikeholdsintervaller
114 Anbefalte tiltrekkingmomenter
117 Lovbestemte krav
121 Mangelansvar
123 Garanti
124 Crash replacement |
|---|---|

KJÆRE CANYON-KUNDE,

I denne håndboken har vi satt sammen mange tips om betjening av en Canyon-racersykel og mye som er verdt å vite om sykkelteknikk, vedlikehold og stell. Vennligst les denne håndboken nøye.

Det lønner seg, selv om du allerede føler seg som en "gammel ringrev" på sykkelen, fordi du har syklet hele ditt liv. Sykkelteknikken har utviklet seg sterkt i de siste årene.

For at du alltid skal ha glede av å sykle på din Canyon og for din egen sikkerhets skyld, bør du lese **denne håndboken** og **Quick Start-guiden** til modellen din nøye og

- eksakt utføre monteringsanvisningene og sjekk-listen **"Før hver sykkelturn"**,
- følge anvisningene i kapittelet **"Før første sykkelturn"**,
- lese i kapittelet **"Formålmessig bruk"** hvilken bruk din nye racersykel er beregnet for, og hvor høy den **maksimalt tillatte totalvekten** (racer-sykel, syklist, klær og bagasje) er,
- samt gjennomføre **minimums-funksjonstesten** før hver sykkelturn. Hvordan den skal gjennomføres, finner du i kapittelet **"Før hver sykkelturn"** i denne håndboken. Ikke bruk sykkelen hvis testen ikke ble hundre prosent bestått!

I denne håndboken er en rekke vedlikeholds- og reparasjonsarbeider utførlig beskrevet. Når du gjennomfører disse arbeidene, må du alltid ta hensyn til at anvisningene og opplysningene utelukkende gjelder for denne Canyon-racersykkelen og ikke kan overføres til andre sykler. På grunn av mange forskjellige utførelser og modellskifter kan det hende at de arbeidene som beskrives, ikke er helt fullstendige. Derfor må du følge anvisningene fra våre komponentleverandører, disse anvisningene ligger i BikeGuard.

Vær oppmerksom på at forklaringene og tipsene på grunn av forskjellige innflytelser, som f.eks. erfaring og praktiske ferdigheter hos den som gjennomfører dem, eller det verktøyet som brukes, kan trenge supplering og dermed behøve ytterligere (spesial-)verktøy eller tiltak som ikke er beskrevet.

På vår nettside www.canyon.com finner du dessuten mange servicefilmer som hjelper deg med små reparasjoner og vedlikeholdsarbeider. For din egen sikkerhets skyld bør du ikke påta deg for mye. Hvis du ikke er helt sikker eller har spørsmål, kan du henvende deg til vår service-hotline eller bruke kontaktskjemaet på nettsiden www.canyon.com

Merk: Denne håndboken kan ikke formidle ferdighetene til en sykkelmekaniker. Selv en håndbok som er like tykk som et leksikon, kan ikke dekke alle mulige kombinasjoner av de sykklene og komponentene som finnes. Derfor konsentrerer denne håndboken seg om din nye sykkel og vanlige deler, og inneholder de viktigste opplysningene og advarslene. Den bør heller ikke brukes til å bygge opp en komplett sykkel fra et Canyon-rammesett!

Denne håndboken kan ikke lære deg å sykle. Derfor konsentrerer denne håndboken seg om din nye sykkel og de viktigste opplysningene og advarslene. Den kan imidlertid verken lære deg å sykle eller trafikkreglene.

Når du sykler, må du være deg bevisst at det dreier seg om en potensielt farlig aktivitet, og at syklisten alltid må ha kontroll over sykkelen.

Som i enhver annen sportsgren kan man skade seg under sykling. Når du setter på en sykkel, må du være deg denne faren bevisst og akseptere den.

Vær alltid oppmerksom på at en sykkel ikke har de samme sikkerhetsinnretningene som en bil, som f.eks. et karosseri eller en kollisjonspute. Kjør derfor alltid forsiktig og respekter de andre trafikantene. Du må aldri sykle hvis du er påvirket av medikamenter, narkotika eller alkohol eller hvis du er trøtt. Du må aldri sykle med en annen person på sykkelen og alltid holde hendene på styret.

Til slutt vil vi be deg om noe. Du skal alltid sykle slik at du ikke utsetter deg selv eller andre for fare. Bruk alltid passende sykkelutstyr, i hvert fall en passende sykkelhjelme, sykkelbriller, fast skotøy og iøynefallende, lyse klær som passer til sykling.

Canyon-teamet ønsker deg mye moro med din Canyon!

Ved levering av sykkelen må kompletterende veiledninger fra produsenten være vedlagt. Kompletterende veiledninger finner du på www.canyon.com/downloads (status november 2020).



Alltid med hjelm og briller

 Merk: Den som sykler, skal ikke henge seg på kjøretøyer. Du må ikke sykle uten å holde i styret. Du må bare ta føttene bort fra pedalene når veiens tilstand gjør det nødvendig.

 Dette er ikke en veiledning for å sette sammen eller reparere en sykkel av enkelte deler! Med forbehold om endringer av tekniske detaljer i forhold til angivelsene og bildene i bruksveiledningen. Denne håndboken oppfyller sikkerhetskravene i NS-EN ISO-standard 4210-2. Denne veiledningen er underlagt europeisk lovgivning.

 Besøk oss av og til på nettsiden vår www.canyon.com. Der finner du nyheter, henvisninger og nyttige tips samt adressene til våre forhandlere.

 For din egen sikkerhets skyld bør du ikke påta deg for mye når det gjelder montering og justering. Hvis du er i tvil, kan du bruke vår service-hotline eller kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com

Utgiver:

Canyon Bicycles GmbH
Karl-Tesche-Straße 12
D-56073 Koblenz

Service-hotline: (+47) 69676050
Nettkontakt: www.canyon.com/contact

Tekst, konsept, fotografi og grafisk utforming:

Zedler – Institut für Fahrradtechnik
und -Sicherheit GmbH
www.zedler.de
Utgave: Juli 2021, 8. opplag

© Offentliggjøring, ettertrykk, oversettelse og mangfoldiggjørelse, også i utdrag og på elektroniske medier, samt annen utnyttelse er forbudt uten skriftlig tillatelse fra forfatteren.

FORMÅLSMESSIG BRUK

For å kunne definere bruksformålene for de forskjellige sykkeltypene, har vi inndelt syklene i forskjellige kategorier. Formålet med dette er at vi allerede under utviklingen av syklene våre definerer forskjellige testkrav som er avstemt etter den respektive belastningen, for senere å kunne garantere størst mulig sikkerhet ved bruk av syklene.

Det er derfor svært viktig at syklene ikke blir brukt ut over den formålsmessige bruken, fordi syklenes belastningsgrense da muligens blir overskredet og rammen eller andre komponenter kan bli skadet. Dette kan føre til alvorlige fall.

Den maksimalt tillatte totalvekten bør ikke overskride **120 kg**. En modellspesifikk, avvikende maksimalt tillatt totalvekt er merket på etiketten på rammen.

Den **maksimalt tillatte totalvekten** beregnes på følgende måte:

Vekt racersykel (kg)
+ vekt syklist (kg)
+ vekt bagasje (f.eks. ryggsekk el. sykkelvesker, hvis godkjent)
= maksimalt tillatt totalvekt (kg)

Det er viktig at du er klar over hvilken kategori racersykkelen din tilhører. Kategorien til racersykkelen din kan du se ut fra de følgende symbolene på rammemerkingen. Ut fra kategorien fremgår det hva slags underlag du kan sykle på, og hva slags type sykling racersykkelen passer til.

Hvis du ikke er klar over hvilken kategori racersykkelen din tilhører, kan du når som helst gjerne henvende deg til vår service-hotline eller bruke kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com



Barneseter er generelt ikke tillatt.



Beskrivelsen av kategoriene for alle e-modellene finner du i Canyons elsykel-håndbok og på www.canyon.com



Det er generelt ikke tillatt å trekke barnetilhenger.



Det er viktig at du leser alle de supplerende tilleggsveiledningene og veiledningene fra komponentprodusentene som er lagt ved din Canyon-sykel.

Vilkår 1

Sykler i **kategori 1** er konstruert for kjøring på harde veier der hjulene er i stadig kontakt med underlaget. Dette er som regel **racersykler** med racerstyre eller rett styre, **triatlon- eller tempo-sykler**.

Den **maksimalt tillatte totalvekten**, som består av syklist, bagasje og sykkel, bør ikke overskride **120 kg**. Denne maksimalt tillatte totalvekten kan muligens begrenses ytterligere av komponentprodusentenes bruksanbefaling.

Et spesialtilfelle i denne kategorien er dokumenterte **cyclocross- og gravel bikes** med racerstyre og Cantilever- eller skivebremses. Disse syklene er i tillegg egnet for grusveier og terrengstier, der dekkene mister bakkekantaken en kort stund på grunn av små trinn eller avsatser med en høyde på 15 til 20 cm.

Vilkår 2

Sykler i **kategori 2** er konstruert for veier med fast dekke der hjulene er i stadig kontakt med underlaget. Disse syklene er konstruert for sykling i byer og dermed hovedsakelig for gatetraffikk og offentlige og godkjente veier. Dette omfatter **urban-, city- og trekkingssykler**.

Den **maksimalt tillatte totalvekten**, som består av syklist, bagasje og sykkel, bør ikke overskride **120 kg**. Denne maksimalt tillatte totalvekten kan muligens begrenses ytterligere av komponentprodusentenes bruksanbefaling.



Vilkår 3

Sykler i **kategori 3** omfatter bruksformålet til syklene i kategoriene 1 og 2 og egner seg i tillegg til røffere terreng og områder uten fast dekke. Bruksområdet for disse syklene omfatter også sporadiske hopp med en maks. høyde på ca. 60 cm. Men selv hopp med denne høyden kan føre til uheldige landinger når syklisten er uøvet, de innvirkende kreftene kan dermed øke betydelig og føre til materielle skader og personskader. **MTB Hardtails og fulldempede sykler med kort fjærvandring** utgjør denne kategorien.

**Vilkår 4**

Sykler i **kategori 4** omfatter bruksformålet til syklene i kategoriene 1 til 3. Dessuten egner de seg til svært røft og delvis steinete terreng og med brattere utforbakker og de høyere hastighetene som er forbundet med dette. Regelmessige, moderate hopp som gjennomføres av en øvet syklist er ikke noe problem for disse syklene. Man bør imidlertid utelukke regelmessig og varig bruk av syklene på North-Shore-løyper og i bike-parker. På grunn av de større belastningene bør disse syklene undersøkes for mulige skader etter hver sykkelturn. **Fulldempede sykler med middels fjærvandring** er typisk for denne kategorien.



På modellene GRAIL CF og GRAIL AL kan du også ta med deg bagasje i spesielle vesker til racer- og fitness-sykler. Vær oppmerksom på at den **tillatte totalvekten** (syklist, bagasje og sykkel til sammen) på **120 kg** ikke må overskrides. I tillegg du bruker et sykkel-veskesystem, må du klebe over alle kontaktstedene mellom sykkelvesken og rammen med de medfølgende beskyttelsesfoliene.



Du kan bruke din Canyon-racersykkel på en balanserulle (sykkelrulle uten brems). Dessuten på sykkeltrenerer så fremt sykkelklemmes fast i bakakselen og du bruker tilbehøret som er levert av produsenten av sykkeltreneren (f.eks. spesielle aksler). Hvis du er usikker på om din sykkeltrener egner seg til din Canyon-racersykkel, kan du henvende deg til vår service-hotline eller bruke kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com

Vilkår 5

Denne bruksmåten står for krevende, ekstremt bratt terreng med mye steiner, noe som bare teknisk erfarne og svært godt trent syklist klarer. Større hopp i svært stor hastighet og intensiv bruk i merkede bike-parker eller utforstrekninger er typisk for denne kategorien. Det er absolutt nødvendig at disse syklene kontrolleres svært nøye for mulige skader etter hver sykkelturn. Tidligere skader kan føre til svikt ved betydelig mindre tilleggsbelastninger. Man bør også tenke på å skifte ut sikkerhetsrelevante komponenter med jevne mellomrom. Det anbefales på det sterkeste å bruke spesielt verneutstyr. **Fulldempede sykler med lang fjærvandring**, men også dirtbikes er typiske for denne kategorien.



Montering av et bagasjebrett er ikke tillatt. Hvis du vil ha med bagasje, kan du utelukkende gjøre det i en spesiell sykkelryggsekk.

Unntak: På modellen GRAIL AL er det tillatt å montere et bagasjebrett.



Ved store rammerør er det **klemfare** ved de fleste klemmene på sykkelstativer! Karbonrammer kan derfor plutselig svikte hvis de brukes videre, rammer av aluminium får lett bulker. Det finnes imidlertid spesielle, passende modeller i bilrekvisitabutikker.



Se også vår nettside www.canyon.com som alltid er oppdatert. Der finner du også bruksområdene for våre modeller i en grafisk fremstilling.

FØR FØRSTE SYKKELTUR

1. **Har du noen gang syklet med en racer-, tempo-, triatlon- eller banesykkel?** Vær oppmerksom på at det dreier seg om sportsutstyr som krever øvelse og trening. Gjør deg langsomt fortrolig med din nye sykkel på et rolig sted og prøv deg etter hvert fram til kjøreegenskapene. Ta et kurs i teknikk. Flere opplysninger på www.canyon.com

2. **Er du kjent med bremsesystemet?** Vanligvis leveres Canyon-sykler slik at forbremsen betjenes med den venstre bremsespaken. Undersøk om du kan betjene forbremsen med den bremsespaken som du er vant til. Hvis ikke, må du øve deg med den nye plasseringen, fordi du kan velte hvis du utilsiktet bruker forbremsen. La eventuelt en fagmann bytte om tilordningen av bremsespakene. Pass på at tilordningen av bremsespakene til bremsen er lik på alle sykledine.

Moderne bremsesystemer har muligens en mye sterkere bremsevirkning enn bremsen på din gamle sykkel! Foreta i alle tilfeller noen prøvebremsinger utenfor veitrafikken! Prøv deg langsomt fram til maksimalt mulig forsinkelse. Du finner flere opplysninger om bremsene i kapittelet "**Bremsesystemet**".

3. **Er du fortrolig med girtypen og funksjonsmåten?** Gjør deg fortrolig med girene på et rolig sted. Pass på at du ikke girer samtidig foran og bak, og at du ikke trår hardt på pedalene mens du girer. Du finner mer om giring i kapittel "**Gir**".



Full bremsing, bør ikke etterlignes



Kjedegir



Vær oppmerksom på at tilordningen av bremsespakene kan variere fra land til land! Kontroller hvilken brems som betjenes med hvilken spak. Hvis dette ikke stemmer med dine vaner, kan du eventuelt få spakene byttet om!



Når du sykler med hendene på et aerostyre (triatlonstyre) eller i den lave stillingen på bukkehornstyret på modellen GRAIL, kan du ikke nå bremsespakene så fort som i andre grepsstillinger. Bremsestreknningen blir lengre. Du må se forover og sykle spesielt forsiktig og planlegge for lengre bremsestreknninger.

4. **Passer rammehøyden og er setet og styret riktig innstilt?** Still deg over sykkelens overrør og kontroller om du har minst 2–3 fingerbredder frihet i skrittet. Hvis det ikke er tilfelle, må du kontakte vår service-hotline eller bruke kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com. Hvis rammen er for stor, kan du skade deg når du går raskt av sykkel! Setet skal være stilt inn slik at du såvidt når pedalen med hælen når den er i nederste stilling. Prøv om du kan nå bakken med tåspissene når du sitter på setet. Du finner mer om stillingen i kapittelet "**Tilpassning av Canyon-racersykkelen til syklisten**".

5. **Har du noen gang syklet med klikk- eller systempedaler og tilhørende sko?** Før første sykkelturn med disse pedalene må du gjøre deg nøye fortrolig med hvordan de smekker inn og løsnes. Du bør helst lene deg mot en vegg så du ikke velter. Juster eventuelt innsmekkings- og utløsningsstyrken. Les i alle fall først den vedlagte bruksveiledningen. Mer om temaet pedaler finner du i kapittelet "**Pedalsystemene**".



Kontrollere høyden



Sko til systempedaler



Systempedal



Til racersykler og gravelbikes skal det utelukkende brukes klikk- eller systempedaler. Plattformpedaler og Duo-pedaler (klikkpedal på den ene siden og plattformpedal på den andre) er ikke tillatt brukt.



Ved svært lave rammehøyder er det fare for at foten kolliderer med forhjulet. Du skal derfor helst bare sykle med system- eller klikkpedaler. Pass dessuten på at skoplatene er korrekt innstilt.



Ved manglende øvelse og/eller for stram innstilling av systempedalene kan du eventuelt ikke lenger komme løs fra pedalen! **Fare for å velte!**

6. **Pass på at du bare bruker din Canyon til det den er bestemt for!** Racer- og triatlonsykler er utelukkende bestemt for bruk på gater og veier med fast og jevn overflate, f.eks. asfaltert eller brolagt.

Cyclocross og gravel bikes egner seg også til grusveier og terrengsykling der dekkene mister bakkekontakten en kort stund på grunn av mindre trinn eller avsatser med en høyde på 15 til 20 cm.

Banesykler er rent sportsutstyr og bare konstruert for bruk på lukkede velodromer. Bruk av banesykler på offentlig gate eller vei er ikke tillatt.

Som regel er Canyon-racersykler konstruert for en **maksimalt tillatt totalvekt**, som består av syklist, bagasje og sykkel, på **120 kg**. For racer-sykler med Mavic-systemhjul er tillatt totalvekt 100 kg. Disse grensene må du aldri overskride. Les mer om bruksformålet i kapittelet "**Formålmessig bruk**".

7. **Er din sykkel delvis av karbon?** Vær oppmerksom på at dette materialet krever spesiell omhu og forsiktig bruk. Les i alle fall kapittelet "**Særegenheter med materialet karbon**".



Canyon-racersykler er konstruert for sykling på asfalt



Gravelbike GRAIL CF SL



Materialet karbon

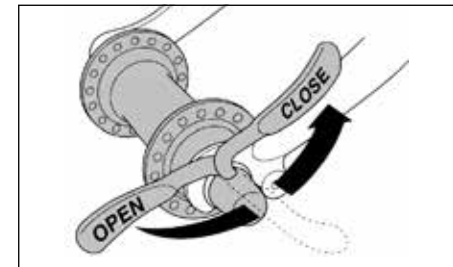


Canyon-racer-, tempo-, triation- eller banesykler er førsteklasses sportsutstyr som representerer vektbesparende konstruksjoner av den mest avanserte ingeniørkunst. Vær profesjonell i håndtering av materialet, du òg. Feil bruk, ukyndig montering eller mangelfullt vedlikehold kan gjøre racersykkelen usikker. **Fare for ulykker!**

FØR HVER SYKKELTUR

FØR HVER SYKKELTUR MÅ DU KONTROLLERE DISSE PUNKTENE:

1. Er hurtigkoblingene eller stikkakslene på for- og bakhjul, setepinne og andre komponenter lukket korrekt? Nærmere opplysninger i kapittelet "**Håndtering av hurtigkoblinger og stikkaksler**".
2. Er dekkene i god stand og har de nok lufttrykk? Drei begge hjulene rundt for å kontrollere at de går kastfritt. Da kan dekk som har sprekker i siden, brukne aksler og knekte eiker oppdages i tide. Nærmere opplysninger i kapittel "**Hjul – dekk, slanger og lufttrykk**".
3. Foreta en bremsetest i stillstand ved å trekke bremsespaken kraftig mot styret. Etter en kort spakbevegelse skal det bygges opp et trykkpunkt; men spaken må ikke kunne trekkes helt inn til styret! Bremseklossene på felgbremser må treffe felgsidene over hele flaten. De må ikke berøre dekkene. Flere opplysninger om temaet "**Bremser**" i kapittelet "**Bremsesystemet**".



Kontroller dekktrykket



Bremsespaken må ikke kunne trekkes helt inn til styret



Hvis hurtigkoblingene eller stikkakslene ikke er forskriftsmessig lukket, kan de løsne fra sykkelen. **Fare for å velte!**



Du skal ikke sykle når din Canyon har feil på disse punktene!

4. Hvis du vil sykle på offentlig vei eller om natten, må du kontrollere lyanlegget, se kapittelet **"Lovbestemte krav"**.
5. Slipp Canyon ned på bakken fra lav høyde. Lytt etter klaprende lyder. Kontroller eventuelt lager- og skrueforbindelser.
6. Det viktigste tilbehøret for en vellykket sykkelturn er en liten verktøyveske som du henger under setet. Den bør inneholde to monteringspaker av plast, en vanlig unbrakonøkkel, en reserve-slange, lappesaker, mobiltelefon og litt penger. Ta også med en sykkelpumpe som festes på rammen.
7. Ta med en solid lås hvis du vil sette fra deg din Canyon. Bare en Canyon som er festet med kjetting til en ubevegelig gjenstand, er sikret mot tilgang fra fremmede.



Ikke sykle i mørket uten lys



Nødsatt



Din Canyon blir sterkt belastet av påvirkninger fra kjørebane og fra krefter som du leder inn i sykkel. De forskjellige komponentene reagerer med slitasje og tretthet på disse dynamiske belastningene. Kontroller din Canyon regelmessig for tegn på slitasje, men også for riper, bøyde deler, misfarging eller begynnende sprekker. Komponenter som er eldre enn forventet levetid, kan plutselig svikte. Lever din Canyon regelmessig til service slik at de aktuelle delene eventuelt kan skiftes ut. Nærmere opplysninger om vedlikehold og driftssikkerhet finner du i kapitlene **"Generelle anvisninger om stell og service"**, **"Anbefalte tiltrekkingsmomenter"** og **"Service- og vedlikeholdsintervaller"**.



Unngå skader på din Canyon ved å passe på den maksimale totalvekten og følge forskriftene for transport av bagasje og barn i kapittelet **"Formålmessig bruk"**. Dessuten bør du lese kapittelet **"Transport av din Canyon-sykkel"**.

ANVISNINGER OM MONTERING FRA BIKEGUARD

Monteringen fra BikeGuard er ingen tryllekunst, men du bør bruke omtanke og omhu. Ukyndig montering kan føre til at sykkel blir usikker.

Først vil vi gjøre deg fortrolig med komponentene på din Canyon.

Brett ut omslaget foran i sykkelhåndboken Racersykkel. Her finner du en Canyon-racersykkel der alle viktige komponenter er avbildet. La denne siden være brettet ut mens du leser. Dermed kan du raskt finne de komponentene som nevnes i teksten.

Figuren viser en tilfeldig Canyon-racersykkel – ikke alle sykler ser sånn ut.

Utførlig informasjon om montering av din Canyon-racersykkel finner du i **Quick Start-guiden** til din modell.



Ikke arbeid med en teppekniv på selve sykkel. Du kan skade komponenten eller deg selv. Klipp om nødvendig med en saks.



Ikke klem karbonrammen eller -setepinnen i et monteringsstativ! Det kan skade rammen og/eller setepinnen. Monter enten en solid (aluminium-)setepinne og klem denne, eller bruk et monteringsstativ som holder rammen innvendig på tre punkter, eller som holder gaffelen og kranklagerhuset.



Del gleden over din nye Canyon og be en medhjelper om å hjelpe deg når du pakker den ut av BikeGuard og monterer den.

GENERELT OM MONTERING AV RACERSYKKELEN

Din Canyon ble komplett montert og innstilt på fabrikken. Etter de monteringskrittene som er forklart nedenfor, er sykkel fullt funksjonsdyktig uten justeringer. Etter at arbeidene er avsluttet, skal du prøvekjøre sykkel på en plass med lite trafikk eller på en ensom vei.

I **Quick Start-guiden** beskrives monteringen bare kort. Hvis du ikke er utdannet til dette eller ikke har tilstrekkelig erfaring, må du lese de utvidede kapitlene i denne sykkelhåndboken; følg også veiledningene fra komponentprodusentene på nettsiden deres eller på www.canyon.com

Før første sykkelturn må du gjennomføre kontrollarbeidene som er beskrevet i kapittelet **"Før hver sykkelturn"**.

LISTE OVER NØDVENDIG VERKTØY



Til montering av din nye Canyon-sykkel trenger du følgende verktøy som du finner i kartongen med smådeler:

- Canyon-momentnøkkel inkl. bits (1)
- Valgfri: spesifikk Canyon-momentnøkkel til å feste setepinnen (2)
- Valgfri: Canyon-monteringspasta (3)



Monteringen lykkes enklest og sikrest når du har et monteringsstativ eller en medhjelper.

BRUK AV CANYON-MOMENTNØKKEL



For at to komponenter skal festes så sikkert som mulig, mener vi hos Canyon at det er helt nødvendig å bruke en momentnøkkel.



Sett den passende bitsen i holderen på Canyon-momentnøkkelen. Sett unbrakonøkkelen helt inn i skruhodet.



Hvis det maksimale tiltrekingsmomentet på klemskrueene (f.eks. på styrestem, gaffelskaft, styre eller setepinne) overskrides, fører det til for stor klemkraft. Dette kan føre til at komponenten svikter og er dermed stor ulykkesrisiko. Dessuten bortfaller i dette tilfellet produktgarantien. For løst eller for fast tilskrudde skruer kan føre til en svikt og dermed til en ulykke. Hold deg nøyaktig til angivelsene for tiltrekingsmomenter fra Canyon.



Drei langsomt på håndtaket på Canyon-momentnøkkelen. Når skruen blir fast, går viseren over skalaen. Avslutt dreiebevegelsen så snart viseren står på tallet for det fastlagte dreiemomentet.



 Til å feste setepinnen med et oppgitt tiltrekingsmoment på 5 Nm kan den medfølgende spesifikke Canyon-momentnøkkelen brukes, så fremt den tilgjengelige plassen ikke tillater bruk av Canyons standardmomentnøkkel.

 Bruk Canyon-momentnøkkelen som ligger i BikeGuard, til monteringen.

BRUK AV CANYON-MONTERINGSPASTA



Komponenter av karbon er særlig utsatt for skader som oppstår på grunn av for stor klemkraft. Canyon-monteringspasta danner en ytterligere adhesjon mellom to overflater og gjør det dermed mulig å redusere den nødvendige klemkraften med opptil 30 %.



Dette er spesielt nyttig i klemområdene på styre og styrestem, gaffelskaft og styrestem, setepinne og seterøret – tre klemområder der for stor klemkraft kan ødelegge komponentene, slik at de kan svikte eller garantien bortfaller. Med Canyon-monteringspasta forebygges en eventuell ødeleggelse av karbonfibrene ved at klemkraften blir redusert. Dessuten forhindrer den at det hyp-pig knaker ved klemstedene.

 Bruk monteringspasta til setepinner. Det fører til at den sitter godt. Når setepinnen stadig justeres i høyden, ripes overflaten litt opp. Dette er normal slitasje og ingen grunn til reklamasjon. Ved senkbare setepinner er riping ikke noe problem.



Dessuten garanterer den maksimal beskyttelse mot korrosjon og forhindrer korrosjon effektivt også under våte forhold. Canyon-monteringspasta kan brukes til alle karbon- og aluminiumsforbindelser. Den er ideell til dette formålet, da den ikke herdes.

Før du smører på Canyon-monteringspasta, skal smuss og rester av smøremiddel fjernes fra den overflaten som skal behandles. Deretter smører du et tynt og jevnt lag Canyon-monteringspasta med en pensel eller et pusseskinn på de rene overflatene.

Monter så komponentene som beskrevet. Bruk Canyon momentnøkkel og overskrid aldri det foreskrevne maksimale tiltrekingsmomentet. Fjern overflødig Canyon-monteringspasta og lukk posen omhyggelig.

 Ved modellene Aeroad (f.o.m. MY20) må du være oppmerksom på den spesielle håndteringen av setepinnen og setepinnklemmen. Utførlige opplysninger finner du i den vedlagte Quick Start-guiden Aeroad eller på nettsiden vår www.canyon.com

INNPAKNING AV DIN CANYON RACER-SYKKE

Når du må pakke inn din Canyon, f.eks. for å sende den til vårt mesterverksted for inspeksjon eller når du skal reise bort, må du passe på enkelte ting for at sykkelens skal komme fram til bestemmelsesstedet i god stand.

Innpakningsveiledningen "**Slik pakker du inn din racersykel**" ligger i din BikeGuard. Hold deg nøyaktig til denne veiledningen når du pakker inn racersykkelen.

Innpakningsveiledningen som skritt for skritt forklarer deg hvordan du pakker inn din Canyon, finner du også på vår nettside www.canyon.com

Hvis du reiser med fly, skal du enten pakke inn racersykkelen din i Canyon BikeGuard eller bruke en passende sykkelkoffert, f.eks. Canyon BikeShuttle II eller Canyon Signature Pro Bike Bag.

Ved transport med personbil må du passe på at sykkelens blir plassert sikkert og så den ikke sklir. Hvis du ikke er helt sikker eller har spørsmål, kan du lese de utvidede kapitlene i veiledningen lenger bak eller bruke vår service-hotline eller kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com



Ikke legg sykkelens eller deler av den løst inne i bilen. Deler som sklir rundt, kan utsette sikkerheten din for fare.



Hvis din Canyon ikke ble pakket inn i henhold til den vedlagte innpakningsveiledningen, har du ikke krav på erstatning fra Canyon Bicycles GmbH for eventuelle transportskader.



Canyon Signature Pro Bike Bag



Canyon BikeGuard



Ved store rammerør er det **klemfare** ved de fleste klemmene på sykkelstativer! Karbonrammer kan derfor plutselig svikte hvis de brukes videre, rammer av aluminium får lett bulker. Det finnes imidlertid spesielle, passende modeller i bilrekvisitabutikker.



Ved transport med bil må du passe på at det ikke finnes noen gjenstander (verktøy, sykkelveske, barneseter osv.) på sykkelens som kan løsne. **Fare for ulykker!**

HÅNDTERING AV HURTIGKOBLINGER OG STIKKAKSLER

Til tross for enkel betjening av hurtigkoblinger skjer det stadig vekk ulykker på grunn av feil håndtering.

Hurtigkoblingen består i det vesentlige av to betjeningsselementer:

- Spaken på en side av navet: Den omdanner lukkebevegelsen til en klemkraft over en eksenter.
- Klemmutteren på motsatt side av navet: Med den blir forspenningen innstilt på en gjengestang.

FREMANGSMÅTE FOR Å FESTE HJULET SIKKERT MED HURTIGKOBLINGER

- Åpne hurtigkoblingen. Nå skal skriften "OPEN" kunne leses.
- Beveg spaken i retning klemstilling igjen; det ser man på at "CLOSE" kan leses utenfra på spaken. Fra lukkebevegelsen begynner og til omtrent halve veien må spaken kunne bevegessvært lett, dvs. uten klemvirkning.
- Hevarmvirkningen må tilta tydelig under den andre halvdel av veien. Til slutt er det vanskelig å bevege spaken. Bruk tommelfingerballen og hjelp til ved å trekke i gaffelen eller rammen med fingrene.



Lås fast hjul som er festet med hurtigkoblinger, sammen med rammen til en fast gjenstand når du setter fra deg sykkelens.



Håndtak og klemmutter



Åpne hurtigkoblingen



Lukke hurtigkoblingen



Feilaktig monterte hjul kan føre til alvorlige velt og ulykker!



Sykle aldri med en sykkel hvis du ikke har kontrollert hjulfestene før sykkelturen begynner! Hvis hjulet løsner mens du sykler, velter du!

- I endestilling må spaken ligge parallelt med hjulet. Den må altså ikke stå ut til siden. Spaken må ligge mot rammen slik at den ikke kan åpnes av vanvare.
- Kontroller at den sitter godt ved å forsøke å vri på den lukkede spaken.
- Hvis spennspaken kan dreies i sirkler, er det ikke garantert at hjulet sitter sikkert. Den må åpnes igjen, og forspenningen økes. Skru da mutteren på motsatt side en halv omdreining med klokka.
- Gjenta lukkeprosessen og kontroller på nytt om hjulet sitter godt. Når spennspaken ikke lenger lar seg dreie, klemmer koblingen riktig.
- Løft deretter hjulet noen centimeter opp fra bakken og gi det et dask ovenfra på dekket. Et sikkert festet hjul forblir i rammens akselgeler.



Kontroller at den sitter godt ved å forsøke å vri på den lukkede spaken



Spaken for hurtigkoblingen må ligge nesten parallelt med hjulet og må ikke stå ut til siden



I endestilling må spaken ligge i rett vinkel mot hurtigkoblings-akselen

 Pass på at betjeningsspakene til de to hurtigkoblingene alltid er på venstre side (på motsatt side av kjededriften) av din Canyon. Da unngår du at forhjulet blir montert speilvendt.

 Hvis hurtigkoblingen ikke er tilstrekkelig lukket, kan hjulene løsne. **Akutt fare for ulykker!**

 Hurtigkoblinger kan du skifte ut med en tyverisikring. Da trenger du en spesielt kodet nøkkel eller en unbrakonøkkel. Hvis du ikke er helt sikker eller har spørsmål, kan du henvende deg til vår service-hotline eller bruke kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com

FREMGANGSMÅTE FOR Å FESTE HJULET SIKKERT MED STIKKAKSLER

Ved RWS-systemet fra DT Swiss for racersykler dreier det seg om stikkaksler som gjør gafflene og baktriangelene stivere. Når racersykkelen utsettes for belastninger, forblir syklingen sporstabil.

Du finner utførlige opplysninger om montering av et forhjul med RWS-system fra DT Swiss i kapitlet **"Montering fra BikeGuard"** lenger framme i denne veiledningen.

Bakhjulet monteres på samme måte.

Sett spennspaken inn i akselen for å demontere hjulet. Pass på at spennspaken (5-kantet) sitter riktig i akselen.

Drei så hurtigkoblingsspaken mot klokka. Når stikkakselen er dreid komplett opp med omtrent to og en halv omdreining, skal du holde hjulet i stilling og trekke akselen ut av navet.



RWS-system fra DT Swiss for racersykler



Stikkaksel på bakhjulet



Avtakbar spennspak

 Forsikre deg om at RWS-spennspaken er skrudd fast med minst 15 Nm eller "så fast som mulig for hånd".

 Feilmonterte hjul kan føre til alvorlige velt og ulykker! Ved den minste tvil eller hvis du har spørsmål, skal du henvende deg til vår service-hotline eller bruke kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com

 Foreta en bremsetest i stillstand etter at hjulene er montert. Bremsens trykkpunkt må stille seg inn før bremsespaken ligger mot styret. Ved hydrauliske bremsesystemer må du ev. pumpe flere ganger før et solid trykkpunkt stilles inn.

 Produsentene av stikkakselssystemer leverer som regel utførlige veiledninger. Les dem oppmerksomt før du demonterer hjulet eller gjennomfører vedlikeholdsarbeider.

HVA MÅ JEG PASSE PÅ VED PÅ- OG OMBYGGING?

Canyon-sykler er sportsutstyr som er utstyrt for det respektive bruksformålet. Vær oppmerksom på at montering av skjermer eller lignende kan påvirke funksjonen og dermed sikkerheten. Før kjøp og montering av tilbehør, må du kontrollere om dette tilbehøret passer til din Canyon.

Ved ekstra sykkelklokker eller horn og lysutstyr må du kontrollere nøyaktig om dette tilbehøret er tillatt og testet og dermed godkjent til bruk i trafikken. Batterilykter må være merket med bølge-linje og bokstaven "K" (jf. kapittelet "**Lovbestemte krav**").

Hvis du vil montere bagasjebrett eller barnesete eller trekke en barnetilhenger, må du først se i kapittelet "**Formålsmessig bruk**" om dette er mulig. Hvis dette prinsipielt er tilfelle, må du skaffe informasjon fra vår service-hotline eller bruke kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com

Bare gjennomfør arbeider som du behersker hundre prosent.

Styre, styrestem og gaffler skal alltid skiftes ut av fagkyndige mekanikere. Følg alltid bruksveiledningen fra produsenten av tilbehøret. Ved montering av andre komponenter og tilbehør er du alltid selv ansvarlig for at komponentene monteres riktig. Lever din Canyon til vårt mesterverksted hvis du er i den minste tvil.



Skjermer/hjulbeskyttere



Bagasjebrett

 Tilbehør som monteres senere, som f. eks. skjermer, bagasjebrett osv., kan påvirke funksjonen til din Canyon: bruk derfor fortrinnsvis tilbehør fra vårt sortiment. Det sikrer at det blir brukt passende komponenter.

 I tilfelle feilaktig montering kan komponenter som løsner eller bryter av, føre til alvorlige ulykker. Trekk til sikkerhetsrelevante skrueforbindelser med de foreskrevne tiltrekingsmomentene.

 Ved alle spørsmål om montering av tilbehør, om komponenters kompatibilitet eller ved ombygginger må du lese de utvidede kapitlene lenger bak i veiledningen eller bruke vår service-hotline eller kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com

SÆREGENHETER MED MATERIALET KARBON

Råstoffet karbon, riktig: karbonfiberforsterket plast eller kort kalt CFRP, har noen særegenheter sammenlignet med andre, vanlige lette materialer. Det er ytterst viktig å kjenne til disse egenskapene, slik at du kan ha glede av din høyverdige Canyon lenge og alltid stole på materialet.

Karbonfiberforsterket plast har med sine mange seirer i sykkelsporten bevist sin egnethet. Ved materialriktig konstruksjon, bearbeiding og behandling muliggjør dette materialet ekstremt faste og høyt belastbare komponenter med svært lav vekt.

En svært spesiell egenskap er imidlertid materialets sprøhet. Denne ulempen gjør at karbon ikke deformeres varig ved en belastning, selv om den indre strukturen kan være skadet. I ekstreme tilfeller kan fibrene løsne fra hverandre, såkalt delaminering oppstår, dermed avtar komponentens fasthet sterkt. Den overbelastningen som eventuelt oppstår, og som allerede har skadet de indre fibrene, gjør seg ikke merkbar med bøyde deler som ved stål eller aluminium.

Derfor kan en karbonkomponent etter en overbelastning svikte ved videre bruk, noe som kan føre til velt med uforutsette følger. Vi anbefaler at du får denne komponenten, eller helst hele Canyon-sykkelen, undersøkt på vårt mesterverksted etter et uhell!

Sett alltid fra deg din Canyon på en omsorgsfull og veltesikker måte. Karbonrammer og -deler kan skades bare ved at de velter.



Materialet karbon

 Vær oppmerksom når du sykler. Når CFRP-komponenten gir fra seg knakelyder, kan dette være et tegn på en truende materialdefekt. Ikke bruk sykkelen mer, men ring vår verksted-hotline for å rådføre deg om den videre fremgangsmåten. For din egen sikkerhets skyld bør du aldri få komponenter av CFRP reparert! Skift omgående ut en skadet komponent og sørg for at ingen andre bruker sykkelen mer.

 Komponenter av karbon må aldri komme i kontakt med høye temperaturer, som for eksempel er nødvendige ved pulverlakkering eller brennlakkering. Den nødvendige varmen kan ødelegge komponenten. Unngå også oppbevaring i bil i sterkt sollys eller lagring i nærheten av varmekilder.

 Ved store rammerør er det **klemfare** ved de fleste klemmene på sykkelstativer! Karbonrammer kan da plutselig svikte ved videre bruk. Det finnes spesielle, passende modeller i bilrekvisitabutikker.

 Den maksimalt **tillatte totalvekten**, som består av syklist, bagasje og sykkel, **skal ikke overskride 120 kg**. Tilhengere er prinsipielt ikke tillatt!

SÆREGENHETER VED KARBONHJUL

Karbonhjul utmerker seg med spesielle aerodynamiske kvaliteter og en lav vekt på grunn av bruk av karbonfiberforsterket plast.

SÆREGENHETER VED BREMSING MED KARBONHJUL

Fordi bremseflatene er av karbon, finnes det noen særegenheter. Bruk bare bremsegummi som egner seg til karbonhjul. Vi anbefaler alltid å bruke bremsegummi fra hjulprodusenten!

Også Shimano og Campagnolo leverer karbonbremseklosser, men disse er tilpasset kravene til henholdsvis Shimano- og Campagnolo-felger. Bremseklosser av karbon slites vanligvis fortere enn vanlige bremseklosser. Vær oppmerksom på at du må venne deg til hvordan felgene bremser, særlig under våte forhold. Derfor bør du øve deg i å bremse på et trafikkfritt område til du har sikker kontroll over sykkelen.

Bremseflatene på felger av karbon er ømfintlige overfor sterk varme. Du bør derfor ikke bremse i lengre tid når du sykler i fjellet. Hvis du f.eks. ruller nedover med konstant tiltrukket bakbrems, kan det hende at materialet varmes opp så mye at det deformeres. Felgen kan ødelegges, og det kan skje en ulykke hvis slangen sprekker. Brems alltid med begge bremsene og slipp stadig bremsene for en stund slik at materialet kan avkjøles.



Hjul med karbonfelger har noen særegenheter ved bremsing

 Ikke klem CFRP-rammer eller -setepinner inn i monteringsstativ! De kan bli skadet. Monter en solid (aluminiums-)setepinne og klem denne, eller bruk et stativ som holder rammen innvendig på tre punkter, eller som holder gaffelen og kranklagerhuset.

 Kontroller bremsenes tilstand og pass på at du bare sykler med bremseklosser som egner seg til karbonfelger!

 Kontroller bremseklossenes tilstand med korte mellomrom, fordi slitasjen ev. er større enn på aluminiumsfelger

 Vær oppmerksom på at bremsevirkningen nedsettes under våte forhold. Du bør helst unngå å sykle hvis det kommer regn eller hvis det er fuktig. Hvis du likevel sykler på våt eller fuktig kjørebane, vær spesielt oppmerksom og kjør tydelig langsommere enn når det er tørt.

ANVISNINGER OM STELL

Rengjør komponenter av karbonforsterket plast med en myk klut og rent vann, eventuelt tilsatt litt oppvaskmiddel. Gjenstridig, klebende olje eller fett kan fjernes med et rengjøringsmiddel på petroleumbasis. Bruk aldri fettfjernere som inneholder acetone, trikloretylen, metylklorid osv. eller løsemidler eller løsemiddelholdige, ikke nøytrale eller kjemiske rengjøringsmidler som angriper overflaten!

Bilvoks kan brukes til å beskytte overflaten eller få den til å skinne. Poleringsmidler eller lakkrens inneholder faste ingredienser som kan angripe overflaten.

Hold bremseflatene på karbonhjul frie for stelledprodukter og smøremidler!



Bruk bilvoks til å beskytte overflaten



Spesielle klistremerker beskytter karbon mot skader

 Avhengig av den respektive bruken kan lette komponenter av CFRP være utsatt for raskere slitasje. Vi råder deg derfor innstendig til å følge inspeksjonsintervallene og dermed å få komponenter av lette materialer undersøkt regelmessig og evt. byttet på vårt serviceverksted og/eller andre fagverksteder.

 Kontroller regelmessig, f.eks. når du rengjør sykkelen, om CFRP-komponenter har ytre skader som skår, sprekker, bulker, misfarging osv. Hvis kluten blir hengende et sted, må dette stedet undersøkes. Ikke bruk Canyon mer i dette tilfellet. Kontakt straks vår service-hotline eller bruk kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com

 Beskytt de stedene på karbonrammen som er utsatt for fare, f.eks. undersiden av undererrøret, med spesielle klistremerker mot skader fra gnissende veier eller steinsprut.

 I tilfelle du bruker et sykkelveskesystem (bare tillatt på modellene GRAIL CF og AL), må du klebe over alle kontaktstedene mellom sykkelvesken og rammen med de medfølgende beskyttelsesfoliene.

 Unngå prinsipielt å smøre karbonkomponenter med fett. Fettet trenger inn og lagres i overflaten, noe som gir reduserte friksjonsverdier og hindrer en sikker klemming innenfor de tillatte tiltrekkingsmomentene. Karbonkomponenter som en gang er smurt med fett, kan under visse omstendigheter aldri mer klemmes sikkert fast!

 Ikke klem CFRP-ramme eller -setepinne i monteringsstativ! De kan bli skadet. Monter en solid (aluminiums-)setepinne og klem denne, eller bruk et stativ som holder rammen innvendig på tre punkter, eller som holder gaffelen og kranklagerhuset

SÆREGENHETER VED TRIATLON-, TEMPO- OG BANESYKLER

STYRE TIL TEMPOSYKKEL

I triatlon og ved temposykling, der det kommer an på en særlig aerodynamisk sittestilling, brukes som regel et såkalt aerostyre. På disse aeromodellene ligger girspakene ofte på enden av styret, bremsespakene på enden av basisstyret (bukkestyret). Når du sykler i liggende stilling, er bremsespakene langt borte, reaksjonstiden blir lengre, bremselengden blir større. Du må derfor være spesielt oppmerksom.

Styrets stilling kan innenfor visse grenser innstilles etter personlige ønsker. Dette betyr at det rette området av styret maksimalt kan peke litt nedover og maksimalt 30 grader oppover.

Pass på at underarmene alltid støttes behagelig, dvs. albueene bør stå litt ut over skålene bakover.



Temposykler har en kjøremåte som man må venne seg til



Albueene bør stikke litt ut over skålene bakover



Triatlon-, temposykler og banesykler har spesielle kjøreegenskaper. Prøv sykkel på et rolig sted og vend deg langsomt til kjøreegenskapene.

GIRSPAK TEMPOSYKKEL-STYRENDE

På Shimano-, SRAM- og Campagnolo-styreende-girspaker til triatlon- og tempobruk blir girspaken trykket nedover for å kunne gire bak til de mindre drevene, dvs. til stor utveksling, og foran til de mindre kjedehjulene, dvs. til en mindre utveksling. Når girspaken trekkes oppover, girer man bak og foran til de store kjedehjulene.

Girspaken overfører girskiftekommandoen til girmekanismen via bowdenkabelen. Girmekanismen svinger, kjedet går til det neste drevet. Det er viktig for hele girskiftet at du trækker jevnt videre uten for mye kraft så lenge kjedet beveger seg mellom drevene! Med spesielle spor i kjedehjulene fungerer girskiftet på dagens sykler også under belastning. Giring under belastning forkorter imidlertid kjedets levetid betraktelig.

Dessuten kan da kjedet klemmes fast mellom kjedestag og krankhjul (såkalt "chain-suck"). Unngå derfor å skifte gir mens du trækker kraftig på pedale, særlig når du girer med den fremre girskifteren.

BANESYKLER

Banesykler har ikke bremses. Bakhjulsnavet har ikke frihjul. Pedalarmene dreier alltid med så lenge hjulene dreier. Øv deg derfor i å sykle med en banesykkel med anvisninger fra en erfaren trener.



Girspaker på enden av styret aktiverer girmekanismen og girskifteren



Girmekanisme



Banesykkel



Vær oppmerksom på at bremsestrekingen forlenges når du kjører med et aerostyre. Bremsespakene er ikke alltid innen god gripevidde.



Banesykler er helt forskjellige fra vanlige racersykler. Prøv deg forsiktig fram med sykling uten frihjul og uten bremses.

ETTER EN VELT

1. Kontroller om hjulene er godt fastklemt i hjulfestene (utløpsender) og om felgene står sentrert i rammen hhv. gaffelen. Drei på hjulene og observer enten spalten mellom bremseklossene og felgsidene eller mellom rammen og dekkene. Hvis spalten endrer seg mye og du ikke kan sentrere på stedet, må du ev. åpne bremsene litt slik at felgen kan gå mellom bremseklossene uten å streife. Vær oppmerksom på at du ikke lenger har full bremsevirkning. Nærmere opplysninger om dette i kapitlene **"Bremse-systemet"** og **"Hjul"**.

2. Kontroller at styre og styrestem ikke er bøyd eller brukket, og at de fremdeles står rett. Kontroller at styrestemmet sitter godt fast i gaffelen ved å forsøke å vri styret i forhold til forhjulet. Støtt deg også et øyeblikk på bremse-spakene for å kontrollere at styret sitter godt i styrestemmet. Nærmere opplysninger i kapitlene **"Tilpasning av Canyon-racersykkelen til syklisten"** og **"Styrelageret"**.

3. Se etter om kjedet fremdeles ligger på krankhjulene og drevene. Hvis sykkelen har falt mot girsiden, bør du kontrollere girfunksjonen. Be en medhjelper om å løfte sykkelen i setet og skift gjennom girene. Særlig i retning av de lave girtrinnene, når kjedet klatrer til de større drevene, må du passe på hvor langt girmekanismen nærmer seg eikene. En bøyd girmekanisme eller en bøyd utløpsende kan føre til at girmekanismen kommer inn i eikene – **fare for velt!** Girmekanisme, bakhjul og ramme kan bli skadet. Kontroller girskifteren. Hvis den er forskjøvet, kan kjedet falle av, hjulet mister driften (se også kapittel **"Gir"**).



Kontroller om begge hjulene er klemt godt fast i utløpsendene



Forsøk å vri styret i motsatt retning av forhjulet



Kontroller om kjedet fremdeles ligger på krankhjulene og drevene



Følg også anvisningene i kapittel **"Særegenhetene med materialet karbon"**.

4. Sikt over setet langs overrøret eller mot kranlagerhuset for å være sikker på at setet ikke er vridd.

5. Løft sykkelen noen centimeter opp og la den falle ned på bakken. Hvis det oppstår lyder, bør du lete etter løse skrueforbindelser.

6. Se til slutt en gang til over hele sykkelen for eventuelt å oppdage bøydde deler, misfarginger eller sprekker.

Kjør tilbake med sykkelen meget forsiktig og bare hvis den har bestått kontrollen uten feil. Unngå sterk akselerasjon og bremsing og ikke bruk vuggende bevegelser.

Hvis du er i tvil om sykkelen er brukbar, la noen hente deg med bil, ikke utsett deg for noen risiko. Når du har kommet hjem, må sykkelen undersøkes grundig en gang til. Les de utvidede kapitlene lenger bak i veiledningen eller bruk vår service-hotline eller kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com



Sikt over setet langs overrøret for å være sikker på at det ikke er vridd



Kontroller komponentene av karbon spesielt nøye og skift dem for sikkerhets skyld ut hvis du er i tvil



For din egen sikkerhets skyld bør du skifte ut lette deler etter en velt



Komponenter av karbon som har vært utsatt for støtkrefter, og bøydde deler av aluminium, kan plutselig brette. De må heller ikke rettes ut, dvs. ikke bøyes ut igjen, fordi det også etterpå er akutt fare for brudd. Dette gjelder særlig for gaffel, styre, styrestem, pedalarm, setepinne og pedaler. I tvilstilfeller er det alltid best å skifte ut disse delene, for sikkerheten er viktigst.

RAMMESETT – MONTERINGSANVISNINGER

TEKNISKE DATA

Canyon tilbyr de høyverdige karbon- og aluminiumsrammene også enkeltvis for individuell montering av deler.

Den som kompletterer rammen og monterer tilleggsdeler, må derfor kontrollere delenes kompatibilitet og monteringskvaliteten. På grunn av et uoverskuelig antall tilleggsdeler er det ikke mulig for Canyon å omtale hele bredden av muligheter i denne veiledningen. Canyon kan ikke gjøres ansvarlig for enhver mulig kombinasjon av komponenter.

Vi anbefaler også på det sterkeste at du leser veiledningene fra deleprodusentene nøye. Prinsipielt kan feil i kombinasjonen føre til at din Canyon blir usikker. Vi anbefaler derfor at du lar en fagmann eller vårt mesterverksted gjennomføre monteringen. For din egen sikkerhets skyld bør du ikke påta deg for mye.



Rammesett for Canyon Ultimate CF



La vårt mesterverksted montere din Canyon!



Alt etter erfaring og/eller praktiske ferdigheter hos den som foretar monteringen kan det være nødvendig med tillegg til denne veiledningen. En del arbeider kan kreve ekstra (spesial-)verktøy, f.eks. spesielle avtrekere eller ekstra veiledninger.



Ikke klem fast rammen i rørene i et monteringsstativ! De tynnveggede rørene kan bli skadet. Monter først en solid (aluminiums-)setepinne og klem denne fast i stativet, eller bruk et monteringsstativ som enten spenner rammen fast på tre punkter eller holder gaffelen og kranklagerhuset.

Rammen er ferdig til montering, dvs. gjengene er skåret, lagersetene og seterøret er boret ut. Det er ikke nødvendig med etterarbeider på rammen. Rammen eller dens funksjonsdeler, f.eks. justerbar vaierføring osv., skal ikke forandres med oppfiling, boring eller lignende.

Monter alle tilleggsdeler på rammen (unntak: karbonsetepinner, styrestem på gafler med karbonskaft og alle støtter i karbonrammer) med høyverdig monteringsfett. Dermed unngår du korrosjon. Ellers kan du muligens etter noen tid ikke lenger demontere din Canyon.

På Canyon-racersykelrammer er styrelager og gaffel allerede montert.

Prøv deg alltid fram nedenfra til det maksimale tiltrekkingsmomentet og kontroller at komponentene sitter godt, som beskrevet i de tilsvarende kapitlene.

På deler som ikke har noe tiltrekkingsmomentområde, trekker du til skruene trinnvist til maksimalt tiltrekkingsmoment og kontrollerer stadig innimellom at komponenten sitter godt.



Følg alltid angivelsene om tiltrekkingsmoment



Arbeid aldri uten en momentnøkkel



Det er kun tillatt å bruke det medleverte styrestemmet.



Den som kompletterer Canyon-rammen til en fullstendig sykkel, må selv sørge for at delene blir satt sammen i henhold til produsentens retningslinjer, etter generelle standarder og dagens vitenskapelige og tekniske nivå. Hvis du har spørsmål angående kompatibiliteten til enkelte deler til rammen, skal du bruke vår service-hotline eller kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com



På Canyon F10-rammer er alle karbonfibre bearbeidet for å tåle belastningen under sykling. Klinkede vaieranslag må derfor bare belastes i retning gir- eller bremsevaierforløpet. Ikke trekk i vaierne på skrå eller mot løpsretningen, dvs. vekk fra rammen, f.eks. for å strekke dem på forhånd. Det kan ikke utelukkes at rammen da blir skadet.



På noen komponenter er tiltrekkingsmomentene trykket eller klistret på. Hold deg til disse verdiene. Følg alltid de vedlagte veiledningene fra komponentprodusenten!

STYRELAGER ELLER STYRESETT

Avhengig av modell brukes det forskjellige styre-sett/styrelagre.

Canyon racersykler og rammesett leveres alltid med ferdig montert gaffel og innstilt styresett.

INDRE KRANKLAGER

Avhengig av modell brukes det forskjellige krank-lagersystemer, først og fremst brukes Press-Fit PF-86 mm.

Vanlige cartridge-lagre kan monteres direkte med monteringsfett av god kvalitet. Hold deg til lager-produsentens tiltrekkingsmomenter.

BREDDE BAKTRIANGEL

Racersykelramme med felgbrems: 130 mm

Racersykelramme med skivebrems: 142 mm

Racersykelramme med hurtigkobling og skivebrems: 135 mm



Ferdig montert og innstilt styresett med styrestem og gaffel



Indre kranklager

UTSKIFTBART GIRØRE

De utskiftbare girørene er tilstrekkelig festet på alle rammene. Overhold det fastsatte tiltrekkingsmomentet som finnes på selve girøret. Ikke overskrid de maksimale tiltrekkingsmomentene!

FLASKEHOLDER

Hold deg til et maksimalt tiltrekkingsmoment på 2 Nm. Det maksimale tiltrekkingsmomentet på 2 Nm må aldri overskrides.

VAIERANSLAG

Vaieranslagene som er klinket på rammen til Canyon Ultimate CF må bare belastes tilsvarende kraftforløpet i retning gir- eller bremsevaierforløpet. Belastning som ligger på skrå eller mot løpsretningen kan forårsake skader på rammen.



Når det utskiftbare girøret skiftes ut, må du aldri overskride det maksimale tiltrekkingsmomentet på 1,5 Nm



Hold deg til et maksimalt tiltrekkingsmoment på 2 Nm for flaskeholderen



Pass på når du skifter ut girøret at du smører litt fett mellom girøret og rammen!

SETEPINNE

Den nye setepinnen må i hvert fall ha samme nominelle diameter som seterøret i rammen. Setepinnen må gli lett inn i rammen uten at den trykkes eller dreies. Forskjellige mål på rammer og setepinner kan før til svikt i karbonsetepinnen og/eller rammen.

Før du monterer pinnen i rammen, må du kontrollere at seterøret er helt uten skarpe kanter eller grat. Ved bruk av en karbon-setepinne eller et karbon-seterør må begge deler være uten fett eller olje. Rengjør og fjern grat fra seterøret, om nødvendig.

Spesialtilfelle setepinne til modellene Aeroad f.o.m. MY20: Her påføres det et tynt lag med fett på den øvre kanten av seterøret. Det er viktig at du leser om dette i den vedlagte Quick Start-guiden Aeroad. Flere opplysninger finner du på vår nettside www.canyon.com

Ikke trekk til skruen eller hurtigkoblingen til setepinneklemmen for fast. Se anvisningene i kapittelet **"Innstilling av riktig sittehøyde"** og tillatte tiltrekkingsmomenter i kapittelet **"Generelle anvisninger om stell og service"** og ta også hensyn til anvisningene fra komponentprodusenten. Hvis du trekker for fast til, kan setepinnen skades og dermed forårsake en ulykke og/eller at syklisten blir skadet.



Ved modellene Aeroad (f.o.m. MY20) må du være oppmerksom på den spesielle håndteringen av setepinnen og setepinneklemmen. Utførlige opplysninger finner du i den vedlagte Quick Start-guiden Aeroad eller på nettsiden vår www.canyon.com



Følg anvisningene om diametere på setepinner på www.canyon.com/service



Pass på at setepinnen passer nøyaktig til rammen



Ikke overskrid det oppgitte maksimale tiltrekkingsmomentet



Bruk den spesielle karbonmonteringspastaen fra Canyon for å oppnå at setepinnen sitter godt.



Hvis diameteren på seterør og setepinne ikke stemmer nøyaktig overens, kan dette føre til at rammen eller en CFRP-setepinne bryter. Følgen kan være en ulykke eller at syklisten skades.



Karbonsetepinner eller seterør på karbonrammer skal aldri smøres med fett.



Setepinnen må stikke inn i rammen til minimumsmarkeringen på pinnen. Du må aldri sykle med din Canyon når minimumsmarkeringen på pinnen er synlig.

TILPASNING AV CANYON-RACER-SYKKELN TIL SYKLISTEN

Det er det samme om du vil være strømlinjeformet eller avslappet underveis på en Canyon-racersykel. (Sitte-)stillingen er vesentlig for ditt velvære og din prestasjon på din Canyon. Du bør derfor stille inn setet og styret på din Canyon så nøyaktig etter dine behov som mulig.

Prinsipielt er en racersykel et sportsutstyr som er konstruert for hastighet. Allerede av den grunn stiller en racersykel visse grunnleggende krav til muskulaturen i kroppen, skuldrene og nakken.

Syklistens kroppsstørrelse er avgjørende for valg av rammehøyden på din Canyon. Med valget av sykkeltype blir kroppsholdningen allerede grovt fastlagt. Forskjellige komponenter på din Canyon er imidlertid konstruert slik at de til en viss grad kan stilles inn etter dine kroppsproporsjoner. Dette omfatter setepinne, styrestem og bremsehåndtak.

Når du velger rammehøyde, skal du passe på at det er nok frihet i skrittet, slik at du ikke setter deg smertefullt på overrøret.

Med systemet Canyon Perfect Position (PPS) har du et verktøy som du kan bruke til å velge din Canyon i nøyaktig riktig størrelse selv uten prøvekjøring. Du finner PPS på vår nettside www.canyon.com



Høyden må ha tilstrekkelig frihet i skrittet



Typisk holdning for en sykkelrytter



For alle arbeidene som er beskrevet nedenfor, kreves erfaring, egnet verktøy og praktiske ferdigheter. Etter monteringen er det viktig å gjennomføre en kort sjekk (kapittel **"Før hver sykkeltur"**) og foreta en prøvekjøring på en plass med lite trafikk eller på en ensom vei. Da kan du uten risiko kontrollere alt en gang til. Hvis du er usikker, er det bedre at du bare gjennomfører kontrollen av stillingen. Lever eventuelt din Canyon til kyndige fagfolk.

INNSTILLING AV RIKTIG SITTEHØYDE

Den nødvendige sittehøyden retter seg etter hvordan man trækker på pedalene.

Viktig: Når du trækker på pedalene, skal stortåballene stå over midten av pedalakselen. I sykkelpedalens nederste stilling må beinet ikke være helt utstruktet. Hvis setet er for høyt, er det relativt tungt å overvinne dette laveste punktet; du trækker ujevnt på pedalene. Hvis setet er for lavt, får du smerter i knærne. Kontroller derfor sittehøyden ved hjelp av følgende, enkle metode. Bruk sko med en flat såle.

- Sett deg på setet og plasser hælen på den pedalen som står i nederste stilling. I denne stillingen må beinet være helt utstruktet. Pass på at hofteholder seg rett.

For å kunne stille inn sittehøyden må du løsne seteklemboltene eller hurtigkoblingen (les først kapittelet **"Håndtering av hurtigkoblinger og stikkaksler"**). Løsne setepinneskruen med et passende verktøy ved å skru mot klokka.

Ikke trekk setepinnen ut over markeringen på skaftet. På rammer med lange seterør som rager ut over overrøret, må setepinnen skyves minst inn til under overrøret! Dette kan føre til en minste innstikksdybde på 10 centimeter og mer.

Tommelfingerregel for å finne passende sittehøyde:
SH = skritthøyde (innvendig beinlengde, barbeint) x 0,885



For å kunne stille inn sittehøyden, må du løsne setepinneskruen på seteklemmingen



Når hælen står på pedalen som befinner seg i nederste stilling, må beinet være helt utstruktet

! Setepinne og ramme kan foreskrive forskjellige minste innstikksdybder. Velg den respektive større foreskrevne innstikksdybden.

i Kontroller sittestillingen for personer som fremdeles vokser, regelmessig hver 2.-3. måned.

⚡ Smør aldri seterøret på en ramme av karbon med fett, når det ikke finnes noen aluminiumshylse. Hvis du bruker en karbonsetepinne, skal du ikke engang smøre rammen av metall med fett. Karbonkomponenter som en gang er blitt smurt med fett, kan under visse omstendigheter aldri mer klemmes sikkert fast!

- Den løsnede setepinnen kan nå forskyves i høyden. Pass på at den delen av setepinnen som befinner seg inni seterøret, alltid er godt smurt med fett. (Unntak: ramme og setepinne av karbon). Hvis setepinnen ikke glir lett i seterøret, skal du ikke i noe tilfelle bruke makt. Bruk vår service-hotline eller kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com

- Rett setet inn rett fram igjen ved å sikte over setespissen mot kranklageret eller langs overrøret.

- Klem fast pinnen igjen. Skru da setepinneskruen med klokka. En tilstrekkelig klemvirkning må kunne oppnås uten stor håndkraft. Ellers passer setepinnen eventuelt ikke godt i rammen. I tvilstilfeller skal du henvende deg til vår service-hotline eller bruke kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com

- Kontroller om støtten sitter godt fast. Hold da setet fast med hendene foran og bak og forsøk å vri på det. Hvis det ikke vrir seg ved kontrollen, sitter pinnen godt fast.

- Stemmer strekket i beinet ved en ny kontroll? Foreta kontrollen ved å sette foten i den ideelle tråkestillingen. Når stortåballen står midt på pedalen, må kneet ha en lett vinkel. Hvis dette er tilfellet, er setehøyden riktig innstilt.

- Kontroller om du fremdeles klarer å stå støtt på bakken. Hvis ikke, må setet stilles litt lavere igjen.



Sikt over setet langs overrøret for å være sikker på at det ikke er vridd



Forsøk å vri setet i forhold til rammen

! Dersom din Canyon er utstyrt med setepinne med integrert klemme, må du være oppmerksom på kapittelet **"Setepinne med integrert klemming"**.

⚡ Pass på at skruen til seterørklemmen ikke blir trukket for fast til. For fast tiltrekking kan skade setepinnen eller rammen. **Fare for ulykker!**

⚡ Du må aldri sykle når støtten er trukket ut over ende-, minimums-, maksimums-, limit- eller stoppmarkeringen! Den kan brette eller rammen kan ta skade. På rammer med lengre seterør som rager ut over overrøret, bør setepinnen skyves minst inn til under overrøret eller setestaget!

i Prøv deg fram nedenfra med små skritt (en halv newtonmeter) opp til det foreskrevne maksimale tiltrekkingsmomentet og kontroller innimellom stadig vekk om komponenten sitter godt fast. Det maksimale tiltrekkingsmomentet som er angitt av produsenten, må aldri overskrides!

INNSTILLING AV STYREHØYDEN

Høyden på styret bestemmer ryggens helling. Jo lavere styret er plassert, desto sterkere blir overkroppen krummet. Syklisten sitter da riktignok aerodynamisk og legger mer vekt på forhjulet, men den svært krumme holdningen er mer anstrengende og ubehagelig fordi belastningen på håndleddene, armene, overkroppen og nakken er større.



Høyden på styret bestemmer ryggens helling



Temposykler har en kjøremåte som man må venne seg til



Banesykler er puristisk og kompromissløst sportsutstyr



Styrestem har forskjellige mål i lengden, i skaftdiameteren og i styrehullet. Et feil valg kan bli en farekilde: Styre og styrestem kan brette og føre til en ulykke. Bruk bare merkede og passende originale reservedeler til utskiftning.



På modellen GRAIL CF kan du bytte ut de nedre avstandsstykkene med spesialavstandsstykker som er inkludert i leveransen. Flere opplysninger om modellen GRAIL CF finner du på: www.canyon.com/road/grail/



Pass på at styre-/styrestem-kombinasjonen er godkjent av produsenten av styret og styrestemmet.

AHEADSET®-STYRESTEM ELLER GJENGELØST SYSTEM

(Aheadset® er et registrert varemerke som tilhører selskapet Dia-Compe)

På sykler med Aheadset®-styrelagersystem blir også styrelageret innstilt ved hjelp av styrestemmet. Hvis styrestemmet forandres, må lageret justeres på nytt (se kapitlet "**Styrelageret**"). Høyden på såkalte flip-flop-modeller kan bare reguleres ved å forandre mellomringene, de såkalte avstandsstykkene, eller ved å snu styrestemmet.

- Demonter skruen for lagerforspenningen oppe på gaffelskaftet og ta av dekslet.
- Løsne skruene bak eller på siden av styrestemmet. Trekk styrestemmet av gaffelen.
- Nå kan du ta ut mellomringene.
- Fordel en liten mengde karbonmonteringspasta fra Canyon på det området der styrestemmet blir klemmt.
- Skyv styrestemmet helt på gaffelskaftet og sett på alle avstandsstykkene som ble tatt av, på oversiden av styrestemmet igjen.



Det er kun mulig å fjerne mellomringene hvis gaffelskaftet forkortes. Denne prosessen er ikke reversibel. Den bør derfor ikke gjennomføres før du er absolutt sikker på sittestillingen. La en fagmann utføre dette arbeidet. Feil håndtering eller bruk av feil verktøy til å forkorte gaffelskaftet fører til irreparable og under visse omstendigheter farlige materialskader. Canyon overtar intet ansvar for skader på gaffelskaftet som oppstår på grunn av ukyndig håndtering. I dette tilfellet bortfaller garantien. Det beste er å henvende seg til vår service-hotline eller å bruke kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com



Løsne skruene på siden av styrestemmet



Ta ut mellomringene og sett dem på igjen på oversiden av styrestemmet



Fukt gaffelskaftet med karbonmonteringspasta



Følg også de vedlagte bruksveiledningene fra komponentprodusentene.



Styrestem er en bærende del av sykkelens. Forandringer kan sette sikkerheten din i fare. Pass på at skrueforbindelser på styrestem og styre blir trukket riktig til. De fastlagte verdier finner du i kapitlet "**Anbefalte tiltrekkingsmomenter**". Ved planlagte endringer kan du ev. bruke vår service-hotline eller kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com

Hvis du vil snu styrestemmet, må du i tillegg fjerne styret.

- ▶ Åpne skruene som klemmer styret, foran på styrestemmet og ta styret forsiktig ut.
- ▶ Smør karbonmonteringspasta fra Canyon også på dette klemområdet og fest styret på nytt etter at du har snudd styrestemmet.
- ▶ Rett dessuten inn styret i hullet i styrestemmet, dvs. bukken på styret skal stå vannrett eller til nød peke litt nedover.
- ▶ Skru fast alle klemskruene til styrestemmet med en momentnøkkel iht. angivelsene. Vær oppmerksom på at det maksimale tiltrekkingsmomentet som regel ikke må utnyttes helt når du bruker karbonmonteringspasta. Det er nok når skruene skruses fast med momenter som ligger 20 til 25 % lavere, f.eks. med 6 Nm i stedet for 8 Nm. Dette skåner materialet.
- ▶ Still inn lageret på nytt.
- ▶ Rett inn styrestemmet slik at det er i flukt med forhjulet, og styret står i nøyaktig rett vinkel i forhold til kjøreretningen. Trekk til styrestemmet etter at du har rettet det inn, og foreta en vridningskontroll (se kapittelet "Styrelageret").



Still inn lageret på nytt



Trekk så styrestemmet fast igjen med foreskrevet tiltrekkingsmoment



Pass på at styrets klemområde ikke har skarpe kanter. Ved planlagte endringer skal du bruke vår service-hotline eller kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com



Hvis din Canyon-racersykkel har et gaffelskaft av karbon (det ser du på den svarte eller svartglinsende fargen i slissen på styrestemmet), må du være svært forsiktig når du klemmer fast styrestemmet. Det er et arbeid for fagfolk!



Vær oppmerksom på at skrueforbindelsene til styrestem og styre må trekkes til med foreskrevne tiltrekkingsmomenter. De tilsvarende verdiene finner du i kapittelet "Anbefalte tiltrekkingsmomenter" eller i de vedlagte veiledningene fra komponentprodusentene. Bruk ev. vår service-hotline eller kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com. Ellers kan styre eller styrestem løsne eller brykke. Dette kan forårsake en alvorlig ulykke.

I-LOCK-SYSTEM

På sykler med I-Lock-styrelagersystem fikserer styrestemmet også styrelageret. Hvis styrestemets stilling forandres, må også lageret justeres på nytt (se også kapittelet "Styrelageret"). Noen modeller er utstyrt med en overgangsplate som tjener til å fastholde den innstilte lagerklaringen også når styrestem eller cockpit er demontert. For å justere styrelageret på nytt må denne overgangsplaten løsnes nøyaktig på samme måte som gaffelskaftklemmen. Overgangsplaten er altså bare en monteringshjelp. Hold deg til det fastsatte tiltrekkingsmomentet. Høyden kan kun justeres ved å skifte mellomringene, de såkalte avstandsstykkene, fra nedenfor styrestemmet og opp eller, på såkalte flip-flop-modeller, ved å snu styrestemmet.

- ▶ Løsne skruene på siden av styrestemmet to til tre omdreining. Skru skruen i styrelagerinnstillingen tilbake, dvs. mot klokka.
- ▶ Demonter dekslet oppå styrestemmet.
- ▶ Hold fast gaffelen og trekk styrestemmet av gaffelen.
- ▶ Nå kan du ta ut mellomringene.
- ▶ Fordel en liten mengde karbonmonteringspasta, f.eks. fra Canyon, på det området der styrestemmet klemmes.
- ▶ Skyv styrestemmet helt på gaffelskaftet og sett på alle avstandsstykkene som ble tatt ut, på oversiden av styrestemmet.



Løsne skruene på siden av styrestemmet



Skru inn skruen til overgangsplaten



Trekk av hetten



Din Canyon-racersykkel har et gaffelskaft av karbon, noe du ser på den svarte eller svartglinsende fargen i slissen på styrestemmet. Arbeider i cockpit-området på din Canyon må alltid utføres med største forsiktighet. Dette er en oppgave for fagfolk! Feil håndtering eller bruk av feil verktøy til å forkorte gaffelskaftet fører til irreparable og under visse omstendigheter farlige materialskader. Canyon overtar intet ansvar for skader på gaffelskaftet som oppstår på grunn av ukyndig håndtering. I dette tilfellet bortfaller garantien. I tilstilfeller kan du la vårt Canyon-fagverksted utføre tilpasninger. Bruk ev. vår service-hotline eller kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com



Denne innstillingen er provisorisk for å teste stillingen, fordi avstandsstykkene ev. klapper når du sykler. Når du har funnet den passende høyden på styret, lar du en fagmann forkorte gaffelskaftet.



Bruk bare merkede og passende originale reservedeler til demontering av styrestemmet. Ved bruk av andre modeller kan det på grunn av klemmemåten oppstå skader, spesielt på karbongaffer. **Fare for å velte!** Canyon overtar intet ansvar for kombinasjoner med andre styrestemmodeller. I dette tilfellet bortfaller garantien.

Hvis du vil snu styrestemmet, må du i tillegg fjerne styret.

- Åpne skruene som klemmer styret, foran på styrestemmet, og ta styret forsiktig ut.
- Smør karbonmonteringspasta også på dette klemområdet og fest styret på nytt, etter at du har snudd styrestemmet.
- Skyv på dekselet oppå gaffelskaftet, hold fast gaffelen og trykk styrestem og deksel nedover, slik at det ikke er noen merkbar klaring mer.
- Rett inn styrestemmet slik at det er i flukt med forhjulet, og styret står i nøyaktig rett vinkel i forhold til kjøreretningen.
- Rett dessuten inn styret i hullet i styrestemmet, det vil si, bukken på styret skal stå vannrett eller til nød peke litt nedover.
- Skru fast alle klemskruene til styrestemmet med en momentnøkkel iht. angivelsene.
- Still inn lagerklaringen som beskrevet nedenfor, og gjennomfør den fasthetskontrollen som også er beskrevet der.



Ta ut mellomringene



Fukt gaffelskaftet med karbonmonteringspasta



Sett på hetten, trykk den mot gaffelen som holdes fast, og trekk så til det innrettede styrestemmet igjen med foreskrevet tiltrekkingmoment



Skru fast alle klemskruene til styrestemmet med en momentnøkkel iht. angivelsene



Vær oppmerksom på at skrueforbindelsene til styrestem og styre må trekkes til med foreskrevne tiltrekkingsmomenter. De tilsvarende verdiene finner du på selve komponenten eller i de vedlagte veiledningene fra komponentprodusentene. Ellers kan styre eller styrestem løsne eller brette. Dette kan føre til en alvorlig ulykke.

SITTELENGDE OG SETEINNSTILLING

Avstanden mellom håndtakene på styret og setet samt setehellingen har også innflytelse på ryggkrummingen og dermed på komforten og kjøredynamikken.

Denne avstanden kan forandres i en viss grad ved hjelp av setepinnesleiden. Når setestativet i setepinnen forskyves, blir imidlertid også tråkkeprosessen påvirket. Avhengig av om setet er plassert lenger foran eller bak, trækker syklisten på pedalemer mer eller mindre langt bakfra.

Hvis setet ikke står vannrett, kan syklisten ikke sykle avslappet. Han må hele tiden støtte seg på styret for ikke å gli av setet.

Til **VCLS 2.0 setepinne** passer det best at setets overkant peker litt nedover foran. Du bør derfor begynne med denne stillingen.



Avstanden mellom håndtakene på styret og setet påvirker ryggkrummingen



Setet bør aldri helle bakover



Klem aldri setet fast i buene på setestativet, alltid i det rette området.



Setets justeringsområde er svært lite. Med forskjellige lengder på styrestemmet kan man imidlertid realisere endringer i lengden på til dels mer enn ti centimeter. Som regel må da lengden på vajerne tilpasses tilsvarende. For dette ombyggingstiltaket bør du i alle fall oppsøke et fagverksted. Ved spørsmål skal du bruke vår service-hotline eller kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com



Vær oppmerksom på at skrueforbindelsene på setepinnen må trekkes til med foreskrevne tiltrekkingsmomenter. Bruk en momentnøkkel og ikke overskrid de maksimale tiltrekkingsmomentene! Du finner dem i kapitlet **"Anbefalte tiltrekkingsmomenter"**, på selve komponentene og/eller i veiledningene fra komponentprodusentene.

FORSKYVE SETET OG JUSTERE SETEHELLINGEN

Patentklemming med to parallelle skruer

På patentsetepinner blir hodet som fester helingen, og setets horisontale stilling holdt av to parallelle unbrakoskruer. Åpne begge skruene på hodet på setepinnen. Skru opp skruene maksimum to til tre omdreining, ellers kan hele mekanismen falle fra hverandre.

Forskyv setet etter ønske fram eller tilbake. Ofte er et lite klaps på setet nødvendig. Pass på markeringene på stativet og ikke overskrid disse.

Pass på at overkanten på setet holder seg vannrett mens du trekker til skruene jevnt og vekselvis igjen. Under disse innstillingsarbeidene skal sykelen stå rett, på et vannrett underlag.

Når setet er skrudd fast igjen, skal du kontrollere om setet vipper ved å trykke vekselvis på spissen og enden med hendene.



Trekk til de to skruene vekselvis og jevnt, overskrid aldri det maksimalt tillatte tiltrekkingsmomentet



Kontroller om det fastskrudd setet vipper



VCLS Post 2.0



Setepinner har svært forskjellige mål når det gjelder lengde og diameter på setepinnerøret. Et feil valg kan bli en stor farekilde: Setepinner kan brette eller plutselig løsne og dermed føre til en ulykke.



Kontroller skrueforbindelsene hver måned med momentnøkkelen iht. verdiene som du finner i kapittelet **"Anbefalte tiltrekkingsmomenter"**, i de vedlagte veiledningene og/eller på selve komponenten.



Les i alle fall også den supplerende håndboken VCLS Post 2.0, hvis du har kjøpt en VCLS Post 2.0.

Bøyleklemme med to skruer som ligger bak hverandre

Løsne de to skruene to til maksimalt tre omdreining, ellers kan hele mekanismen falle fra hverandre. Forskyv setet horisontalt for å stille inn sittelengden. Trekk begge skruene jevnt til, slik at setet beholder vinkelen.

Hvis du vil at setespissen kommer lavere, skru du på den fremre skruen. Eventuelt må du til og med løsne den bakre skruen litt. For å komme lavere bak, må den bakre bolten skrus. Etter at du har funnet den perfekte stillingen, skal du kontrollere om holdeklemmene på setestativet ligger imot, før du øker tiltrekkingsmomentet til det som er angitt av setepinneproduzenten.

Følg da de anbefalte tiltrekkingsmomentene (se kapittel **"Generelle anvisninger om stell og service"**). Når setet er skrudd fast igjen, skal du kontrollere om setet vipper ved å trykke vekselvis på spissen og enden med hendene.



Løsne de to skruene to til maksimalt tre omdreining



Trekk til skruene igjen vekselvis og jevnt med foreskrevet tiltrekkingsmoment



Rett inn setet slik at stativet blir klemt innenfor markeringene



Plasser setestativet slik at klemmen til setepinnen ligger innenfor det fastlagte området. Hvis ikke noe område er markert, må klemmingen bare skje på det rette stykket og aldri i den fremre eller bakre buen. **Brudfare!**



Når setet skiftes ut, må du være oppmerksom på at setepinnene som regel er dimensjonert for en diameter på setestativet på sju millimeter. Stativer som er annerledes, kan føre til at pinnen svikter og dermed at syklisten velter.

SITTELENGDE OG SETEINNSTILLING SPEEDMAX



Setets lengdestilling kan stilles inn individuelt over et stort område. Det finnes fire muligheter for justering:

- Forskyve setestativet i seteklemhodet
- Klemme setestativet i det fremre eller bakre klemleidehullet
- Forskyve setesleiden horisontalt i langhullet på setepinnen
- Snu setesleiden på setepinnen 180°

Ved å endre den langsgående posisjonen til setet på setepinnen påvirkes imidlertid også tråkkeprosessen.

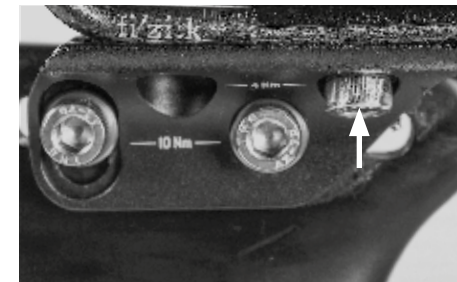
Avhengig av om setet er plassert lenger foran eller bak, trækker syklisten på pedalene mer eller mindre langt bakfra.



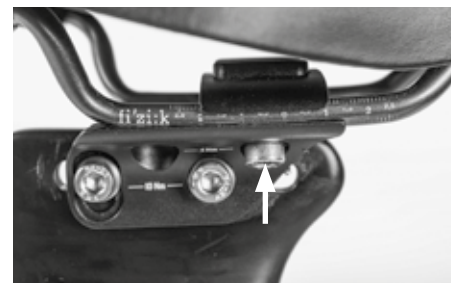
Med justeringsmulighetene, særlig ved å vri på setesleiden, oppnås et ytterligere justeringsområde på fra 0 mm til 85 mm avstand fra midten av kranklageret.



Først løsner du de to horisontalt plasserte unbrakoskruene i setepinneklammen med to til tre omdreining. Hold eventuelt imot med en annen unbrakonøkkel på motsatt side.



Hvis området ikke er stort nok, kan du løsne de to nesten loddrette skruene litt til. Forskyv setestativet i seteklemhodet.



Dersom setesleiden fortsatt ikke lar seg forskyve, skal du også løsne de to nesten loddrette skruene litt uten å forskyve setet i seteklemhodet.

Nå kan du forskyve setet horisontalt sammen med setesleiden på setepinnen og stille inn hellingen som du ønsker.



Pass på at setestativet er plassert slik at klemmen til setepinnen ligger innenfor det fastlagte området. Hvis det ikke er markert noe område på setestativet, må klemmingen bare skje på det rette stykket og aldri i den fremre eller bakre buen. **Bruddfare!**



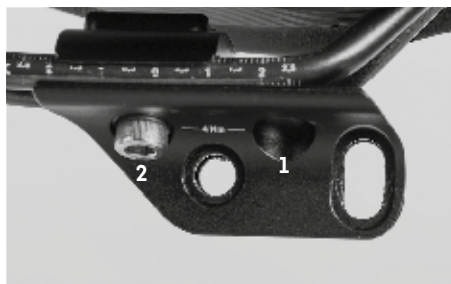
Les også de supplerende veiledningene på www.canyon.com/downloads (status november 2020).



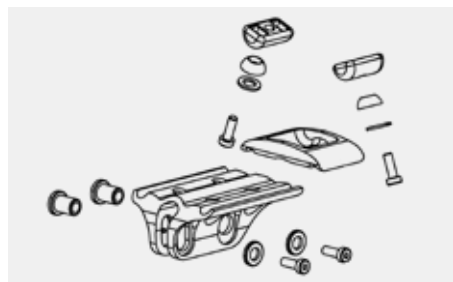
Du må aldri sykle når setepinnen er trukket ut over MAKS-markeringen eller setet er klemt fast utenfor klemområdet! Setepinnen eller setestativet kan brette eller ta skade. Fare for å velte!



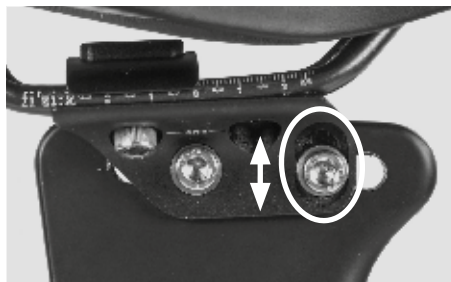
Hvis justeringsområdet ennå ikke er stort nok, skal du skru de to horisontalt plasserte unbrakoskruene helt ut. Ta seteklemsleiden av setepinnen og sett den på igjen snudd 180°. Deretter må du også snu setet.



Som en videre mulighet kan seteklemskruene alternativt skrues inn i de fremre (1) eller bakre (2) gjengehullene på seteklemhodet. Pass på når du fester setet, at den øvre holderen ligger mot setestativet, og skru så de to unbrakoskruene fast med det angitte tiltrekkingsmomentet på 4 Nm.



Sett sammen sete, klemhode og sleide igjen i de nye posisjonene. Pass på når unbrakoskrue-ene monteres at muttere, avstandsskiver og skruer monteres i riktig rekkefølge, og trekk dem bare så fast til at seteklemhodet fremdeles kan forskyves.



Still så inn den ønskede setehellingen. Skru så de nedre, dvs. horisontale unbrakoskruene jevnt fast, slik at setet beholder vinkelen sin. Bruk en momentnøkkel. Hvis setepinnen ikke er fastklemt med 8 Nm, prøv deg fram i små skritt (en halv newtonmeter) til det maksimale tiltrekkingsmomentet på 10 Nm er nådd. Dette må ikke overskrides!



Plasser setestativet slik at klemmen til setepinnen ligger innenfor det fastlagte området. Hvis ikke noe område er markert, må klemmingen bare skje på det rette stykket og aldri i den fremre eller bakre buen. **Bruddfare!**



Still setet vannrett eller slik at det heller litt forover. Hvis setet heller for mye forover, kan du ikke sykle avslappet. Du må hele tiden støtte seg på styret for ikke å gli av setet.

Når setet er skrudd fast igjen, skal du kontrollere om setet vipper ved å trykke vekselvis på spissen og enden med hendene.



Bruk en momentnøkkel med bits og ikke overskrid de maksimale tiltrekkingsmomentene!



Kontroller skru koblingene hver måned med momentnøgkelen i henhold til verdiene som du enten finner trykt rett på skru koblingen eller i kapittelet **"Anbefalte tiltrekkingsmomenter"**.

SETEPINNE MED INTEGRERT KLEMMING

MONTERING AV EN RUND SETEPINNE MED KLEMMEN INTEGRERT I RAMMEN

Noen Canyon-racersykler og gravelbikes er utstyrt med en tradisjonell integrert klemme, f.eks. modellene Inflite og Grail.



Ta av beskyttelseshetten eller gummipluggen fra seterøret bak i det området der stagene møter røret. Løsne skruene på setepinnesklemmen to til maksimum tre omdreininger. Du må ikke skru skruen helt ut, ellers faller hele mekanismen fra hverandre i sine enkelte deler.

Setepinnen må gli lett inn i rammen uten at den trykkes eller dreies. Hvis dette ikke lykkes, må seterørklemmen åpnes litt til.



Ikke smør fett eller olje på klemmområder av karbon!



Trekk ut setepinnen en gang til. Fordel nå litt Canyon-monteringspasta på den nedre delen av setepinnen og innvendig på seterøret i rammen eller på klemområdet på setepinnen.



Skyv setepinnen inn i seterøret til nødvendig sitte-høyde. Setepinnen må stikke inn i rammen til minst under overrøret eller til MAKS-markeringen på pinnen.

Klemmingen må kun skje i det området som er markert på setepinnen.

Rett opp setet og setepinnen og skru skruen til seterørklemmen lett til med Canyon-momentnøkkelen.



Mål sitte-høyden på din tidligere sykkel fra midten av kranklageret opp til seterørkanten midt på setet. Overta så denne setehøyden for din nye Canyon.

Bruk den vedlagte momentnøkkelen og trekk til inntil det nødvendige tiltrekkingsmomentet. Ikke overskrid det maksimalt tillatte tiltrekkingsmomentet på 5 Nm.



Kontroller at setet sitter godt fast i rammen ved å ta tak i setet foran og bak og forsøke å vri på det. Trykk gummipluggen inn i hodet på unbrakoskruen i seterøret.

DEMONTERING AV EN RUND SETEPINNE MED KLEMMEN INTEGRERT I RAMMEN

Løsne unbrakoskruen på den integrerte klemmekanismen (på baksiden av seterøret) som klemmer setepinnen i seterøret, ca. to til maksimum tre omdreininger mot klokka.

Nå kan du trekke setepinnen ut av seterøret. Der-som det ikke er lett å trekke ut setepinnen, må du løsne skruen litt til. Eventuelt er det også nødven-dig med et lite slag på setet, forover eller bakover i lengderetningen, for at setepinnen skal løsne fra klemmekanismen.



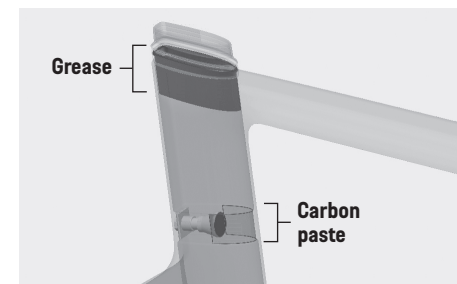
Når du justerer sitte-høyden, må du pas-se på at området mellom setepinne og pakning alltid er rent.

MONTERING AV EN AERO-SETEPINNE MED KLEMMEN INTEGRERT I RAMMEN



Noen Canyon-racersykler er utstyrt med Aero-se-tepinne (aerodynamisk form) med integrert klem-me, f.eks. modellen Aeroad.

Vær oppmerksom på at på Aeroad er allerede alt klargjort for å montere den og å ta den i bruk: Seterøret er allerede smurt med fett i området ved pakningen, klemmekanismen er forsynt med Canyon-monteringspasta.



Du kan montere den tørre setepinnen med én gang.



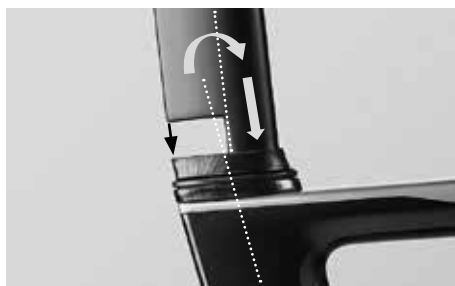
I den originale tilstanden er Aeroad alle-rede forbehandlet. Du behøver ikke å på-føre mer Canyon-monteringspasta eller fett.



Du skal ikke i noe tilfelle påføre Canyon-monteringspasta på selve sete-pinnen og heller ikke på den øvre kanten av seterøret.



Løsne skruene på setepinneklemmen to til maksimum tre omdreininger. Du må ikke skru skruen helt ut, ellers faller hele mekanismen fra hverandre i sine enkelte deler.



Setepinnen skal vinkles litt forover når den føres inn, for å unngå en kollisjon mellom setepinnen og pakningen.

Skyv setepinnen inn i seterøret til nødvendig sitte- høyde. Setepinnen må stikke inn i rammen til minst under overøret eller til MAKS-markeringen på pinnen. Klemmingen må kun skje i det området som er markert på setepinnen.

Bruk den vedlagte momentnøkkelen og trekk til inntil det nødvendige tiltrekkingsmomentet. Ikke overskrid det maksimalt tillatte tiltrekkingsmomentet på 5 Nm.



Anvisninger om vedlikehold og stell av din Aero-setepinne finner du i kapittelet **"Generelle anvisninger om stell og service"**.

SETEPINNEKLEMMEN PÅ SETEPINNE MED KLEMMEN INTEGRERT I RAMMEN



På disse setepinnene holdes hodet, som fikserer hellingen og den horisontale posisjonen til setet, av en horisontal unbrakoskrue som er plassert på tvers av kjøreretningen.



Klemskruen er todelt, dvs. at på den høyre siden er det en tradisjonell skrue, på den venstre siden en gjengebolt.



Mål sitte- høyden på din tidligere sykkel fra midten av kranklageret opp til sete- overkanten midt på setet. Overta så denne se- te- høyden for din nye Canyon.



Løsne skruen på høyre side av hodet til setepin- nen. Da skal du skru opp skruen en til to, maksi- mum tre omdreininger. Ikke skru skruen helt ut, siden skruen er en essensiell del av klemsystemet.



Forskyv setet fram eller tilbake etter ønske. Ofte er det nødvendig med et lite klaps på setet. Pass på markeringene på stativet og ikke overskrid disse.



For å kunne endre setehellingen må klemmek- nismen være løsnet ved setepinnehodet.

Trykk på spissen eller enden av setet eller dra i enden av setet for få setet i ønsket helling. Ofte er det nødvendig med et lite klaps på setet.



Plasser setestativet slik at klemmen til setepinnen ligger innenfor det fastlagte området. Hvis ikke noe område er markert, må klemmingen bare skje på det rette stykket og aldri i den fremre eller bakre buen. **Bruddfare!**



Til slutt skal du utføre kontrollene i ka- pittelet **"Før første sykkel- tur"** og **"Før hver sykkel- tur"**.

JUSTERING AV STYRE OG BREMSEHÅNDTAK

På en racersykkel bør det rette stykket av bukken stå parallelt med bakken eller peke litt nedover bak. Endene på bremsehåndtakene ligger omtrent i en tenkt forlengelse av underkanten på den nedre styrebuen. Justeringer av bremsehåndtakene er en jobb for en fagmann, fordi styretapen må vikles på nytt etterpå.

INNSTILLING AV STYRESTILLING VED Å VRI STYRET

- Åpne innvendige unbrakoskrue(r) på forsiden av styrestemmet.
- Vri på styret til det har nådd den stillingen du ønsker.
- Pass på at styret blir klemt av styrestemmet nøyaktig på midten.

Vær oppmerksom på at det finnes to forskjellige fremgangsmåter for å feste styret sikkert.

Alternativ 1

Skru fast Canyon Aheadset®-styrestem med frontdeksel.

- Trekk de to øvre skruene (pos. 1+2) lett til (1 Nm). Slissen må da lukkes fullstendig, det fremre dekselet må ligge helt inntil. For dette må ev. de to nedre skruene (pos. 3+4) løsnes litt igjen.
- Trekk så til de to nedre skruene (pos. 3+4) i henhold til angivelsene på styrestemmet (5 eller 8 Nm).
- Deretter ettertrekker du de to øvre skruene (pos. 1+2) en gang til i henhold til angivelsene på styrestemmet (5 eller 8 Nm). Vær oppmerksom på at dette tiltrekingsmomentet kun er riktig for kombinasjonen Canyon styrestem med Canyon styre.



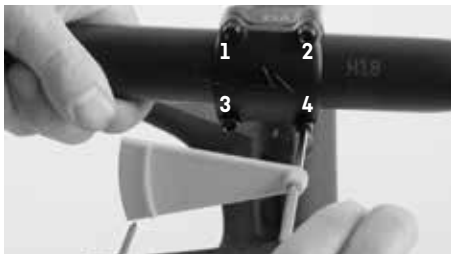
Det rette stykket av bukken skal stå parallelt med bakken eller peke litt nedover



Åpne unbrakoskrue(e) på forsiden av styrestemmet



Den øvre slissen må lukkes komplett



Trekk til skruene i henhold til det påtrykte tiltrekingsmomentet

Alternativ 2

Fastskruing av konvensjonelle Aheadset®-styrestem med frontdeksel.

- Trekk nå til skruene forsiktig og jevnt igjen. Pass på at slissene mellom styrestemdeksel og styrestem er parallelle og like brede oppe og nede.
- Når alt passer, skal du trekke til skruene til med Canyon-momentnøkkel jevnt og over kryss i henhold til de påtrykte angivelsene. Følg da de anbefalte tiltrekingsmomentene (se kapittel "Generelle anvisninger om stell og service").

Kontroller at styret sitter godt ved å stille deg foran din Canyon og gripe tak i styret ved begge bremsehåndtakene. Styret må ikke kunne vrís nedover, selv ikke med et kraftig rykk. Trekk ev. klemskrue(n) forsiktig til.



Slissene mellom styrestemdeksel og styrestem må være parallelle og like brede oppe og nede



Trekk til skruene igjen med foreskrevet tiltrekingsmoment



Vær oppmerksom på at bremsestrekningen forlenges når du sykler med hendene på overdelen av styret eller liggende i aerodynamisk stilling. Bremsespakene er ikke alltid innen god gripevidde.



Vær oppmerksom på at skruerforbindelsene til styrestem, styre og bremser må trekkes til med foreskrevne tiltrekingsmomenter. De tilsvarende verdiene finner du i kapittelet "Generelle anvisninger om stell og service" eller i de vedlagte veiledningene fra komponentprodusentene. Ellers kan komponentene løsne eller bryte. Dette kan føre til en alvorlig ulykke.



Hvis du har et rett styre (flatbar) på racersykkelen din, skal styret stilles inn slik at håndleddene dine er avslappet og ikke dreies for mye utover.



Styret må ikke kunne vrís med et kraftig rykk



Bremsespak til rett styre

COCKPIT

Noen Canyon-racersykler, som Aeroad, er utstyrt med en 3-delt cockpit.



Cockpit består av et styrestem med styre og to styreender.

Høyre og venstre styrende stikkes inn i styret og festes med to skruer på hver side nedenfra.

Denne cockpiten gir mulighet til å tilpasse både bredden og høyden på styret.

 Styrestemmet er ikke avtakbart og kan utelukkende demonteres av Canyon Service. Henvend seg til vår service-hotline, vår offisielle servicepartner eller bruk kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com

 Ved innstillingsarbeider på cockpit, f. eks. ved justering av styrehøyden og -bredden, ved montering eller demontering av styreendene osv. må det passes på at ledningene ikke utsettes for sterke trekkrefter. Ved disse arbeidene må du derfor være forsiktig.

 De to styreendene kan skrues av og vippes ned for transport, for eksempel når sykkelens skal tas med i bilen.

TILPASNING AV STYREBREDDEN



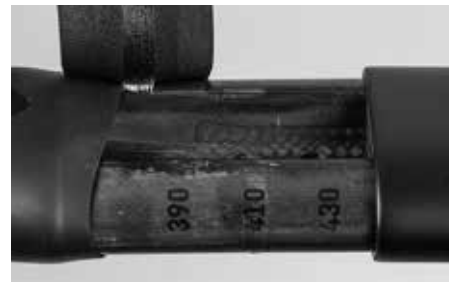
Løsne ev. styretapen i området av styret ved styrestemmet og vikle den av i noen runder.



Skrue de to Torx-skruene på undersiden av hver styreside ved styrestemmet helt ut.

Nå kan du forskyve de to styresidene forsiktig, uten å skade girvaierne/-kablene og bremseledningene som ligger inni.

 Hvis det ikke er mulig å trekke dem ut, kan ledningene ha satt seg fast i skruene til en montert sykkelcomputer eller GPS. I så fall må du skru ut skruene til sykkelcomputeren eller GPS-en forsiktig.



Du kan justere styrebredde i 3 trinn (390, 410 og 430 mm). De tilsvarende markeringene er trykt på styresidene.

Det er ikke mulig å justere trinnløst.

Pass på at høyre og venstre styreside forskyves til samme markering.



Etter at du har stilt inn styret til ønsket bredde, skal du sette inn de to Torx-skruene på hver side av styret på undersiden av styrestemmet. Skru dem forsiktig inn noen omdreininger med fingrene.

Skrue så fast de innerste skruene på hver side med et tiltrekkingsmoment på 3 Nm, og så de ytterste skruene også med 3 Nm.

Deretter trekker du til de innerste skruene på hver side med et tiltrekkingsmoment på 6 Nm, og så de ytterste skruene også med 6 Nm.

 Du må aldri trekke styreendene lenger ut enn til 430 mm-markeringene! **Fare for brudd og ulykker!**

 Til slutt skal du utføre kontrollene i kapittelet **"Før første sykkelturn"** og **"Før hver sykkelturn"**.



Tilpass ev. styretapen til den endrede styrebredde.

TILPASNING AV STYREHØYDEN PÅ MODELL AEROD



Fjern gummidekselet på oversiden av det sentrale styrestemmet og frilegg åpningen for spesialverktøyet.



Løft ev. styrestemmet og dermed også styret litt opp. Dersom dette ikke straks er lett å gjøre, skal du riste forsiktig på styret og styrestemmet.

Styrestemmet skal ikke trekkes helt ned fra skaf-tet til forhjulsgaffelen.



Vri styret fullstendig mot høyre eller venstre.

Nå kan du løsne skruen på baksiden av hetten til styrelageret med en 4 mm-unbrakonøkkel.

Du skal bare løsne skruene én til to omdreininger, og ikke i noe tilfelle helt ut.



For å oppnå en lavere posisjonering av styret skal du ta ut ett eller flere av de todelte avstands-stykkene.



Nå kan du skyve styrestemmet og dermed også styret nedover til styrestemmet ligger kant i kant på de gjenværende avstandsstykkene eller den ikke avtakbare dekkningen til lageret. For at det skal lykkes lettere, bør du holde fast gaffelen med den andre hånden.



Innstillingen av lagerklaringen i styrelageret sikres med overgangsplatnen.

Trekk så til skruen på baksiden av hetten til styrelageret med det angitte tiltrekkingsmomentet på 9 Nm. Bruk Canyon-momentnøkkelen til dette.



Stikk så spesialverktøyet inn i åpningen på oversiden av styrestemmet. Du finner spesialverktøyet i kartongen med smådelene.

Skru den indre innstillingen litt fast med spesialverktøyet, dvs. med 2 Nm.

Dette spesialverktøyet brukes også til å stille inn lagerklaringen til styrelageret. Du finne mer informasjon i kapittelet **"Styrelageret"** og i Quick Start-guiden.



Prøv deg fram nedenfra med små skritt (en halv newtonmeter) opp til det foreskrevne maksimale tiltrekkingsmomentet og kontroller innimellom stadig vekk om komponenten sitter godt fast. Ikke overskrid det oppgitte maksimale tiltrekkingsmomentet!

Deretter skrur du ut spesialverktøyet igjen. Sett inn det sentrale gummidekselet på oversiden av styrestemmet igjen.

Gjennomfør så kontroll av lagerklaringen som beskrevet i kapittelet **"Styrelageret"**.



Til dette er det helt nødvendig å bruke spesialverktøyet som ligger i kartongen med smådelene. Ikke bruk noe annet verktøy.



Kontroller at styrestem og styre sitter vridningssikkert etter at du har stilt inn lageret! Et løst styre/styrestem kan føre til en alvorlig ulykke!

SPESIALTILFELLE GRAIL CF-STYRE-/STYRESTEMKOMBINASJON

Hold styre-/styrestemkombinasjonen fast og løsne borrelåsbandet oppe på styrestemmet som fester styret.

Fortsett å holde fast styre-/styrestemkombinasjonen, så den ikke vrir seg eller vipper ned og skader seg eller resten av sykkelen. Løsne borrelåsbandet som fester styret nede på gaffelen.

Fjern beskyttelsesfolien og beskyttelseshylstrene fra styre-/styrestemkombinasjonen. Forsøk prinsipielt å gjøre dette for hånd. Hvis dette ikke lykkes, bruk helst en saks, bare til nød en teppekniv.

La styre-/styrestemkombinasjonen henge forsiktig ned.



Til høydejusteringen er det inkludert forskjellige avstandsstykker i leveransen.



På modellen GRAIL CF kan du bytte ut de nedre avstandsstykkene med spesialavstandsstykker som er inkludert i leveransen. Flere opplysninger om modellen GRAIL CF finner du på: www.canyon.com/road/grail/



Skyv så styre-/styrestemkombinasjonen på gaffelskaftet. Pass på at hydraulikkledningene og bremseveierne ligger ovenfor styrestemenheten, ikke er vridd eller knekt og ligger i jevne buer til anslagene eller bremsen.



Sett så på mellomringene (avstandsstykkene) over eller under styrestemmet avhengig av ønsket sittestilling. Pass alltid på at alle avstandsstykkene monteres. Du kan senere bytte plass på avstandsstykkene igjen ovenfra og ned; men du kan aldri ta bort et avstandsstykke.



Legg på dekselet øverst og skru fast skruene med Canyon-momentnøkkelen med **maksimum 2 Nm**.

Plasser styre-/styrestemkombinasjonen sentrert. Sikt over styre-/styrestemkombinasjonen mot forhjulet for å rette opp styret på tvers av hjulet og styrestemmet parallelt med det.



For å justere styrelageret på nytt må denne overgangsplaten løses nøyaktig på samme måte som gaffelskaftklemmen på GRAIL-cockpit.

Justere styrelager/styreset

Kontroller klaringen i styrelageret.



Skru fast skruene i den innrettede GRAIL-cockpiten med Canyon-momentnøkkelen med 7,5 Nm.

Noen modeller er utstyrt med en overgangsplate som tjener til å overholde den innstilte lagerklaringen også når styrestem eller cockpit er demontert.



Overgangsplaten er altså bare en monteringshjelp. Tips om innstilling, om kontroll av lagerklaringen og om sikkerhetssjekker etterpå finner du i kapittelet "Styrelageret". Hold deg til det fastsatte tiltrekkingsmomentet på 1 Nm.

ALUMINIUMSHYLSE OG KLEMKILE PÅ COCKPIT MED KILEKLEMMER



GRAIL CF-styre-/styrestemkombinasjoner og noen andre modeller er utstyrt med en kileklemme på styrestemmet.

Derfor er det ved arbeid på dette spesielle klem-systemet helt nødvendig å være oppmerksom på de følgende punktene.

Montering av cockpit skal ikke under noen omstendighet skje uten den tilhørende klemkilen og den svarte aluminiumshylsen i gaffelskaftet, da det ellers kan oppstå skader på gaffelskaftet. Nærmere opplysninger finner du i Quick Start-guiden.

Også ved et for høyt tiltrekkingsmoment på de to festeskruene til cockpit er det fare for at karbon-gaffelskaftet blir skadet. Derfor skal du alltid bruke en momentnøkkel ved arbeid på cockpit. Ikke overskrid det oppgitte maksimale tiltrekkingsmomentet!



Trekk til de to festeskruene til cockpit vekselvis og trinnvis med det angitte tiltrekkingsmomentet.



Fukt eventuelt gaffelskaftet med karbonmonteringspasta.



Etter at du har foretatt vedlikeholds- eller monteringsarbeider på cockpit (f.eks. for å forkorte gaffelskaftet), må du følge de ovennevnte anvisningene når du setter den sammen igjen.

REGULERING AV GRIPEAVSTAND TIL BREMSESPAKENE

Avstanden fra gir-/bremsespaken til styret på en racersykkel kan justeres i svært liten grad. Syklistere med små hender kan dermed sette bremsespaken i en gunstig stilling nær styret. Det ytterste leddet på pekefinger og langfinger må kunne gripe om bremsespaken. Å bremse ovenfra fra gripehåndtaket, langvarig og i kritiske situasjoner, er ikke noe alternativ, du trenger mer håndkraft og har ikke så god støtte.

På **Shimano** Dura-Ace skrur du av kromdekselet og skrur inn den foranliggende skruen. På Ultegra trenger du spesielle innleggsstykker. Med begge Di2-variantene når du skruene bakfra, etter at du har vippet håndtaksgummien tilbake.

På **SRAM** justerer du først kurveskivene på de litt tilbaketrukne og innsvingte girspakene. Deretter skrur du inn skruen som ligger skjult under håndtaksgummien, med en unbrakonøkkel.

Campagnolo-bremse-/girspaker er utstyrt med en aksel som etter betjening av bremsespaken kan skyves inn i eller ut av styret på siden. For å bringe bremsespakene i gunstig nærhet til styret for syklistere med små hender trykker du akselen helt inn.



Bremsespaken må ikke kunne trekkes helt inn til styret. Full bremsekraft må være nådd før det!

På et **rett styre** finnes det en liten stillskrue der bremsevaieren på en kabelbrems går inn i spakarmaturen eller på selve spaken.

Kontroller deretter at bremsesystemet er stilt inn og fungerer korrekt, som beskrevet i kapitlet **"Bremsesystemet"** og/eller i veiledningen fra bremseprodusenten.

Hvis du har problemer med å nå håndtakene, kan du henvende deg til vår service-hotline eller bruke kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com. Du finner flere opplysninger om styret på triatlon- og temposykler i kapitlet **"Særegenheter ved triatlon-, tempo- og bane-sykler"**.



Bremsespakavstand



Shimano Dura-Ace

SRAM



Bremsens dødgang stilles inn med fingermutteren



Vær oppmerksom på at skrueforbindelsene til styrestem, styre og bremsesystem må trekkes til med foreskrevne tiltrekkingsmomenter. De tilsvarende verdiene finner du i kapitlet **"Generelle anvisninger om stell og service"** eller i de vedlagte veiledningene fra komponentprodusentene. Ellers kan komponentene løsne eller bryte. Dette kan føre til en alvorlig ulykke.

PEDALSYSTEMENE

Ikke alle sko egner seg til sykling. Sko som brukes til sykling, bør ha en stiv såle og gi nok hold. Hvis sålen er for myk, er det fare for at pedalen trykkes igjennom og foten gjør vondt. Ved hælen bør skoen ikke ha for bred såle, ellers kan man ikke innta den naturlige fotstillingen fordi man støter mot stagene i baktriangelet når man trækker på pedalele. Dette kan føre til smerter i knærne.

OVERSIKT OVER FUNKSJONSMÅTEN FOR FORSKJELLIGE SYSTEMER

Det anbefales å bruke pedaler der foten er koblet til pedalen med en løsbar forbindelse, såkalte system- eller klikkpedaler. Forbindelsen sørger for at foten ikke kan skli av pedalen når du sykler raskt eller i ujevnt terreng. Fordi foten holdes fast, kan pedalen også skyves eller trekkes, og det gjør det lettere å trække jevnt. En annen fordel er at tåballene på stortærne står gunstig over pedalakselen og at man ikke utilsiktet blokkerer forhjulet med tuppen av foten under styring.



Systempedal



Sko til systempedaler



Særlig ved svært lave rammehøyder er det fare for at foten kolliderer med forhjulet. Du skal derfor helst bare sykle med system- eller klikkpedaler. Pass dessuten på at skoplatene er korrekt innstilt.



System- eller klikkpedaler krever alltid spesielle sykkel sko.



Les bruksanvisningen fra pedalprodusenten eller henvend deg til vår service-hotline eller bruk kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com

På system- eller klikkpedaler danner en spesiell sykkel sko en smekkeforbindelse med pedalen, omtrent som på en skibinding. Man dreier først pedalen med platespissen og trækker så på pedalen som står vannrett. På de fleste pedalele finnes smekke mekanismen på begge sider, noe som gjør at pedalen ikke må snus. Skoen smekker inn med et hør- og følbart "klikk". Derfor blir systempedaler også ofte kalt klikkpedaler.

På alle vanlige systemer løsnes forbindelsen ved å vri hælen utover. Første gang du forsøker å smekke inn og løsne pedalen, skal du lene deg mot en vegg eller la en annen person støtte deg.

De funksjonelle forskjellene mellom de forskjellige pedalsystemene ligger i plateformen, i utløsningsvinkelen og utløsningskraften. Syklister som har en tendens til problemer med knærne, bør velge et pedalsystem med "fotfrihet", der hælen på skoen kan beveges noe fram og tilbake i innsmekket tilstand.

Fordelen med noen systempedaler er at platen i sålen er nedsenket og det er mulig å gå med skoen uten innskrenkninger.



Klikkpedalenes forbindelse løsnes ved å vri hælen utover



I sålene er det integrert små holdeplater ("cleats")



Øv deg først i stillstand på å ta opp pedalele, smekke inn i pedalen og å løsne forbindelsen ved å vri foten utover, før du forbedrer teknikken på en rolig vei. Les bruksveiledningen fra pedal- og skoprodusenten nøye. Ved spørsmål skal du bruke vår service-hotline eller kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com

INNSTILLING OG VEDLIKEHOLD

De forskjellige pedalsystemene skiller seg til dels svært tydelig fra hverandre når det gjelder teknisk utførelse. Alle utførelsene har noen prinsipielle innstillingsregler felles:

- Fest pedalplaten på skoen slik at stortåballen står over pedalakselen.
- Når du trækker på pedalene, må foten innta sin naturlige stilling. På de fleste mennesker viser da hælen litt innover.
- Pass på at festeskrueene alltid er trukket til, for hvis platen er løs, er det nesten umulig å komme ut av pedalen! **Fare for å velte!**
- Still inn utløsningskraften for pedalen etter dine behov. Til å begynne med anbefales en liten forspenning. Vri på den lille unbrakoskruen og kontroller forspenningen ved å smekke ut og inn.
- Fjær og mekanismer som ligger åpent, må regelmessig rengjøres for smuss og smøres med fett.
- Knirking og skriking i pedalplatene kan ofte fjernes med litt fett på kontaktpunktene mellom skoplaten og pedalen.
- Kontroller slitasjen på pedalplatene regelmessig. Hvis du vipper på pedalen, tyder dette på at platen eller skosålen er slitt.



Når du trækker på pedalene, må foten innta sin naturlige stilling



Innstilling av pedalens utløsningskraft



Pass på at pedalen og skosålen alltid er frie for skitt og andre fremmedlegemer og smør smekkmekanismen regelmessig med olje.



Hvis pedalen ikke smekker inn og ut uten problemer eller platen er sterkt slitt, er det fare for velt, fordi skoen kan løsne av seg selv eller er vanskelig å løsne fra pedalen.

BREMSESYSTEMET

Som regel er bremsene på din Canyon nødvendige for å tilpasse kjørehastigheten etter trafikforholdene. Ved behov må imidlertid bremsene arbeide kraftig for å stanse din Canyon så raskt som mulig. Ved slike bråbremsinger er det snakk om fysikk. Ved bremsing forskyves vekten bakfra og forover, bakhjulet blir avlastet. Styrken i retardasjonen på tørt underlag med god friksjon blir i første rekke begrenset av at sykkeltruer med å gå rundt, og bare i andre rekke av dekkens veigrep. Spesielt i nedoverbakker forsterkes denne problematikken. Ved en bråbremsing må du forsøke å legge vekten din så langt bakover som mulig.

Betjen begge bremsene samtidig og vær oppmerksom på at forbremsen på underlag med god friksjon og på grunn av vektforstyrringen kan overføre de absolutt største kreftene. Tilordningen av bremsespakene til bremsene, f.eks. at venstre spak virker på forbremsen, kan variere. Få bremsene byttet om etter dine ønsker før den første sykkelturen.

Med **felgbremser** kan langvarig bremsing eller at bremsene kontinuerlig ligger litt på, føre til overoppheting av felgen, noe som kan føre til at slangen blir skadet eller dekket vandrer på felgen. Plutselig tap av luft under syklingen kan forårsake en alvorlig ulykke.

Ved **skivebrems** fører langvarig bremsing eller at bremsene kontinuerlig ligger litt på, til at bremsesystemet overopphetes. Følgen kan være at bremsekraften avtar helt til total svikt, og dermed resultere i en alvorlig ulykke.

Undersøk din kjøremåte med hensyn til dette og venn deg til å bremse kort, men kraftig, og stadig slippe bremsen fra tid til annen. Stans et øyeblikk hvis du er i tvil og la felgen avkjøles med løsnet bremsespak.



Bremsespak



Bremseklave



Ved bremsing forskyves vekten bakfra og forover



Gjør deg forsiktig kjent med bremsene dine. Øv deg på nødbremsing på et område uten trafikk til du har din Canyon under kontroll. Dette kan forhindre ulykker i veitrafikken.



Væte reduserer bremsevirkningen. Regn med lengre bremsestrekninger i regnvær!

RACERSYKKEL-FELGBREMSER

Funksjonsmåte og slitasje

Via en spak blir en faststående bremsekloss trykket mot en roterende bremseflate og skaper der friksjon. Hjulet blir brems ned av friksjonen. I tillegg til den kraften som bremseklossen trykkes mot bremseflaten med, er den såkalte friksjonskoeffisienten mellom friksjonsdelene som glir på hverandre, avgjørende.

Når det kommer vann, skitt eller olje på friksjonsflaten, endres friksjonskoeffisienten. Dette er grunnen til at en felgbrems reagerer litt forsinket og bremser dårligere i regnvær. Friksjonen fører til slitasje på bremseklossene og også på felgene! Slitasjen på friksjonsdelene blir større ved mange sykkelturner i regnvær.

Felger er utstyrt med såkalte slitasjeindikatorer (f.eks. riller eller punkter). Når rillene eller punktene ikke lenger er synlige, må felgen skiftes ut. Når siden på en felg underskriver et kritisk mål, kan dekktrykket få felgen til å bryte. Hjulet kan blokkere eller slangen kan sprekke. **Fare for å velte!**

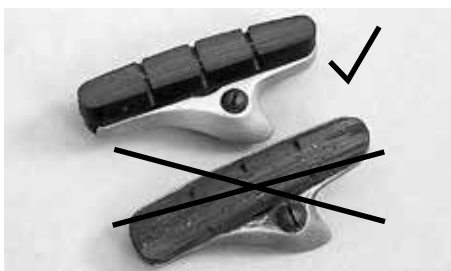
Senest når du har brems ned det andre settet med bremseklosser, bør veggtykkelsen på felgen kontrolleres.



Bruk bare merkede og originale bremseklosser som passer til felgen, når du skifter.



Pass på at bremseflatene er helt uten voks, fett og olje. La en fagmann kontrollere felgen senest etter det andre settet med bremseklosser. Slitte felger kan føre til at slangen sprekker og forårsake velt! For å ha god bremsevirkning må bremsene fra tid til annen kontrolleres og eventuelt justeres.



Bremseklosser der rillene (slitasjeindikatorene) er slipt ned (borte), må skiftes ut



Få felgene kontrollert og målt regelmessig



Karbonfelger trenger spesielle bremseklosser iht. hjulprodusentens anvisninger



Skadde bremsevaier der f.eks. enkelte tråder står ut, må straks skiftes ut. Ellers kan felgene være bremesvikte og velt.

Kontroll og etterjustering

På vaierbrems der vaieren bare trekker på den ene siden, er bremsearmene hengt opp sammen slik at de danner et lukket system. Når bremsespaken blir betjent, trekkes armene sammen over en vaier, bremseklossene glir med friksjon mot felgsidene.

Kontroll av bremsesystemet

- Kontroller om bremseklossene er rettet inn nøyaktig på felgen og har tilstrekkelig tykkelse (se kapittel "Bremsesystemet").
- Treffer begge bremsearmene felgen samtidig når du trekker i håndtaket? Har spaken for bremsen et nøyaktig trykkpunkt ved full bremsing og er det ikke mulig å trekke den helt inn til styret?

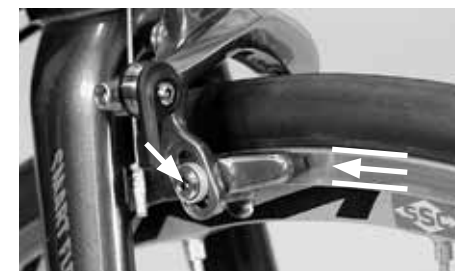
Når bremsen fungerer forskriftsmessig på alle punkter, er bremsen riktig justert.

Høydejustering av bremseklossene

- Løsne festeskruen for bremseklossen med én til maksimalt to omdreining.
- Skyv bremseklossen til riktig høyde, rett den inn langs felgsiden og trekk festeskruen til igjen med nødvendig tiltrekkingsmoment.



Bremseprodusentene leverer som regel utførlige veiledninger. Les denne veiledningen oppmerksomt før du demonterer et hjul eller gjennomfører vedlikeholdsarbeid.



Bremseklossene må treffe nøyaktig på felgen



Juster høyden ved å trekke til festeskruen til bremseklossen med foreskrevet tiltrekkingsmoment



Bruk kun originale reservedeler ved utskiftning!



Foreta en bremsetest i stillstand etter at bremsene er justert. Forsikre deg om at bremseklossene treffer med hele flaten på felgsiden når du trekker hardt, men at de ikke berører dekket, og at spaken ikke kan trekkes helt inn til styret. Ellers kan bremsesvikt eller ødelagte dekk forårsake en ulykke.

Etterjustering og synkronisering

- På toleddede bremseskrur skrur du på den lille skruen som er plassert på siden eller på skrå oppe, til bremseklossene på høyre og venstre side har samme avstand til felgen.
- Kontroller dessuten om skruen som bremsen er skrudd fast til rammen med, fremdeles er riktig trukket til, dvs. i henhold til tiltrekkingsmomentet i kapittelet **"Anbefalte tiltrekkingsmomenter"**.
- Drei på fingermutteren som vaieren på bremselegemet går igjennom, til du er fornøyd med spakvandringen. Synkroniseringen utføres med den lille skruen som er plassert på siden eller på skrå oppe.



Skru på den lille skruen til bremseklossene på høyre og venstre side har samme avstand til felgen



Still inn den nødvendige bremse-spakvandringen på styret med fingermutteren



Skadde bremsevaier der f.eks. enkelte tråder står ut, må straks skiftes ut. Ellers truer bremseveikt eller velt.



Innstillingen av bremseklossene på felgene krever store praktiske ferdigheter. Overlat til en fagmann å skifte ut bremseklossene eller å utføre justeringer.

HYDRAULISKE SKIVEBREMSE**Funksjonsmåte og slitasje**

Med et håndtak blir et faststående bremseklosser trykket mot en roterende bremseflate og skaper der friksjon. Hjulet blir bremses ned av friksjonen. I tillegg til den kraften som bremseklossen trykker mot bremseflaten med, er den såkalte friksjonskoeffisienten mellom de friksjonsdelene som glir på hverandre, avgjørende.

På våt bane reagerer skivebremser tydelig raskere enn felgbremser. Dessuten trenger de forholdsvis lite vedlikehold og sliter ikke på felgene. Ulempen er at skivebremser har en tendens til støy når de er fuktige.

Når det kommer vann, skitt eller olje på friksjonsflaten, endres friksjonskoeffisienten. Dette er grunnen til at en skivebrems reagerer litt forsinket og bremses dårligere i regnvær. Fra friksjonen oppstår det slitasje på bremseklossene og også på bremsekiven! Slitasjen på friksjonsdelene blir større ved mange sykkelturner i regnvær.



Skivebrems



Skivebrems



Utette ledninger på hydrauliske bremsesystemer kan gjøre at bremsene mister virkningen. Utettheter må utbedres straks, ellers er det **fare for ulykker!**



Skadde vaier skal skiftes ut straks, side de kan rives av. **Fare for ulykker!**



Skivebremser blir svært sterkt oppvarmet ved bremsing. Ikke ta på skiven og bremsekiven med en gang hvis du har bremses ofte, f.eks. etter eller i en lang nedoverbakke.



Pass på at bremsekivene og bremseklossene er helt uten voks, fett og olje. Bremseklosser som har kommet i kontakt med olje, kan ikke lenger rengjøres. De må skiftes ut!



Ved sterk tilskitning og/eller fuktighet kan det oppstå skrikende lyder.



Ved utskiftning skal det kun brukes merkede originale reservedeler som passer til bremsen.

Innstilling av gripeavstanden

For å kunne betjene bremsene optimalt, kan bremsespaken også på skivebremser stilles inn etter håndstørrelsen. Som regel skjer dette med en liten unbrakoskrue direkte på håndtaket.

Etter innstillingen skal du kontrollere funksjonen og at bremseklossene ikke ligger innpå når du slipper bremsespaken og dreier på hjulet.



Bremsens gripeavstand



Bremsespak til rett styre



Les i alle tilfeller den originale veiledningen fra bremseprodusenten før du stiller inn bremsen.



Hvis etterjusteringen foretas flere ganger bare på bremsespaken eller på bremseklaven, kan dette redusere den maksimalt oppnåelige bremsevirkningen sterkt.



Skadde bremsevaier der f.eks. enkelte tråder står ut, må straks skiftes ut. Ellers kan følgene være bremsevisk og velt.



Nye bremseklosser må "bremses inn" for at de skal oppnå optimale retardasjonsverdier. Akselerer din Canyon ca. 30 til 50 ganger opp til ca. 30 km/t og bremse ned til sykkelen står stille.



På noen systemer må slitasjen etterjusteres direkte på bremseklaven. Les veiledningen fra bremseprodusenten om dette.

Kontroll og etterjustering

Kontroller regelmessig at ledninger og tilkoblinger er tette mens du trekker i spaken. Hvis det kommer ut hydraulikkolje eller bremsevæske, skal du straks iverksette egnede tiltak, for en lekkasje kan gjøre at bremsen mister virkningen. Kontakt ev. vår service-hotline eller bruk kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com

En lekkasje kan gjøre at bremsen mister virkningen. **Fare for ulykker!**

På de fleste modellene blir slitasjen på bremseklossene utlignet automatisk. Kontroller før hver sykkeltur om du når et definert trykkpunkt før spaken ligger mot styret.

Kontroller regelmessig om bremseklossene er tykke nok. Slitasjetilstanden på klossene ser du på metallørene eller -nesene som stikker ut fra bremseklaven nede, eller i inspeksjonsvinduet oppe på bremseklaven. Når disse nærmer seg ca. en millimeter av skiven, må bremseklossene demonteres, kontrolleres nøyaktig og ev. skiftes ut etter produsentens anvisninger.



Slitasjekontroll av bremseklossene



Bremseledningen skal ikke åpnes. Det kan renne ut bremsevæske som er helsefarlig og angriper lakken.



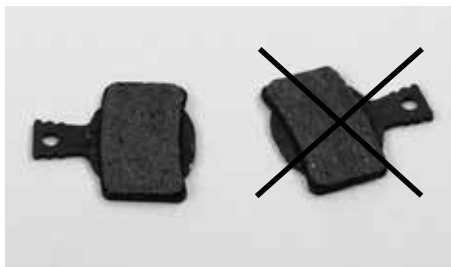
Åpne tilkoblinger eller utette ledninger fører til at bremsevirkningen avtar sterkt. Ved utettheter i systemet eller knekk i ledninger skal du oppsøke en fagmann, eller du kan bruke vår service-hotline eller kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com. **Fare for ulykker!**



Hvis bremsesystemet drives med DOT-bremsevæske, må denne væsken skiftes ut regelmessig med de intervallene som er fastlagt av produsenten.

Mange bremseprodusenter har laget utsparinger i de vedlagte transportsikringene. Når bremseklossene kan skyves inn i disse utsparingene, er det på tide å skifte.

Bruk utelukkende originale reserveklosser og hold deg til anvisningene i håndboken fra bremseprodusenten. La en fagmann foreta disse arbeidene hvis du er det minste i tvil.



Bremseklosser

 Når du har demontert hjulene, må du ikke trekke i bremsespakene. Ellers blir bremseklossene skjøvet sammen, og hjulet kan ikke lenger monteres uten problemer. Monter de medleverte transportsikringene etter at hjulene er demontert.

 Ikke transporter din Canyon med sete og styre ned, bremsene kan miste sin virkning.

 Les i alle tilfeller den originale veiledningen fra bremseprodusenten før du stiller inn bremsen.

 Nye bremseklosser må bremses inn for at de skal oppnå best mulige retardasjonsverdier. Akselerer din Canyon ca. 30 til 50 ganger opp til ca. 30 km/t og bremser ned til sykkelen står stille.

 Vær oppmerksom på anvisningene på nettsiden til bremseprodusenten.

GIRENE

Girene på din Canyon tjener til å tilpasse din egen prestasjonsevne etter terrenget og ønsket kjørehastighet. Det fysiske arbeidet du skal prestere blir ikke mindre med giringen, for det er alltid det samme ved samme veistrekning og samme tempo. Det som forandres, er kreftene som brukes til hver omdreining på pedalarmen. Sagt på en enkel måte betyr dette: Med et lavt gir kan du sykle opp bratte bakker med moderat bruk av krefter. Men du må trække fortere.

I nedoverbakker brukes en stor utveksling. Med én omdreining av pedalene kan du tilbakelegge mange meter, hastigheten er da tilsvarende høy. For å bruke få krefter må du gire ofte. Som med en bil må du holde turtallet på "motoren" oppe for å kunne utfolde optimal ytelse.

På flatmark ligger et fornuftig omdreiningstall på pedalarmen, kort kalt tråkkefrekvensen, over 60 omdreininger pr. minutt. I flatt terreng trækker racersyklistene mellom 90 og 110 omdreininger pr. minutt. I oppoverbakker faller frekvensen naturligvis noe. Du bør likevel trå jevnt. Den fine trinndelingen og lette håndteringen av moderne sykkelgir gir deg de beste forutsetningene for en effektiv kjøremåte. Dessuten blir slitasjen på kjede og tannhjul og belastningen på kneleddene dine vesentlig mindre.

Kjedegir er den mest effektive kraftoverføringen på en sykkel. Omtrent 97 til 98 prosent av ditt arbeid kommer fram til bakhjulet med et velstelt og smurt kjedegir. Både betjeningen av girene og virkningen fra bremsene oppfyller omtrent ethvert ønske.

Med spesielle tannformer på drevene, fleksible kjeder og girtrinn i spakene som smekker nøyaktig inn blir girskift til en lett øvelse.



Kjedegir



Girmekanisme



Girskifter

 Pass på at du alltid bruker tettsittende bukser eller bruk bukseklemmer eller lignende. Da er du sikker på at buksen ikke kommer inn i kjedet eller tannhjulene og dermed fører til velt.

FUNKSJONSMÅTE OG BETJENING

På racersykler er girspakene integrert i bremsehåndtakene. På **Campagnolo** skiftes det til de større drevene med spaken som ligger bak bremsespaken, ved at den lille spaken svinges innover med peke- eller langfingeren. Når du trykker med tommelen på tasten på innsiden av håndtaket, blir kjedet flyttet til de mindre drevene.



Gir-/bremsespak Campagnolo

På **Shimano** skiftes det til de større drevene ved å svinge hele bremsespaken innover. Når bare den lille spaken blir beveget innover, vandrer kjedet til de mindre drevene.



Gir-/bremsespak fra Shimano

På **SRAM**-gir-bremsehåndtak finnes det bare én girspak, som ligger bak bremsespaken. Med en kort sving går kjedet til det neste mindre drevet. Når spaken svinges videre, skifter girmekanismen til ett til tre drev større.



Gir-/bremsespak fra SRAM

På Shimano-, SRAM- og Campagnolo-girspaker på styrendene på triatlon- og temposykler, må du trykke girspaken nedover for å skifte til de mindre drevene bak, dvs. til større utveksling, og til de mindre kjedehjulene foran, dvs. til en mindre utveksling. Når du trekker girspaken oppover, kan du skifte bak og foran til de større kjedehjulene.

Ved **girspaker for rett styre**, såkalt flatbar, ligger betjeningsspakene på undersiden av styret. Den høyre store spaken gires med tommelen. Kjedet går til større drev, dvs. til lavere girtrinn. Den lille spaken blir enten beveget med pekefingeren eller tommelen, og girer i den andre retningen. På venstre side blir det giret med tommelen og den store spaken til den større krankhjulet, altså til større utveksling.



Girspaker på styreender



Girspak til rett styre

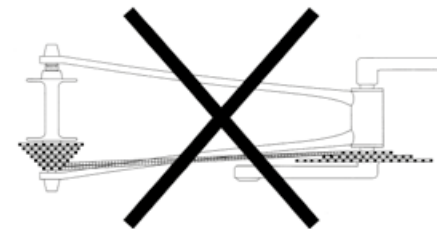
Girspaken overfører skiftekommandoen til girmekanismen over bowdenkabelen. Girmekanismen svinger, kjedet går til det neste drevet. Det er viktig for hele girskiftet at du trækker jevnt videre uten for mye kraft så lenge kjedet beveger seg mellom drevene!

Med spesielle spor i kjedehjulene fungerer girskiftet også under belastning.

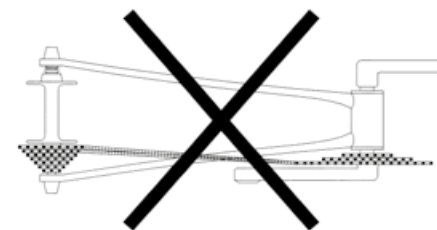
Giring under belastning forkorter imidlertid kjedets levetid betraktelig. Unngå derfor å skifte gir mens du trækker kraftig på pedalene, særlig når du girer med den fremre girskifteren.

Canyon-racersykler kan ha opptil 24 gir. Kjedefir har ett eller to krankhjul ved kranken og maksimum 12 drev ved bakhjulsnavet. Av dette antallet bør noen trinn ikke legges inn. Girtrinn der kjedet går ekstremt skrått, har en større indre friksjon som følge. Virkningsgraden synker, slitasjen går raskere.

Kjedet går dårlig når det ligger på det minste tannhjul foran og samtidig ligger på de ytterste (små) to eller tre drevene bak, eller når det kjøres på det største krankhjulet foran og på de innerste (store) drevene på bakhjulet.



Dårlig kjedeløp – kjedet foran på det minste krankhjul og bak på det minste drevet



Dårlig kjedeløp – kjedet foran på det største krankhjul og bak på det største drevet



Øv deg i å skifte gir på et sted uten trafikk. Gjør deg fortrolig med funksjonsmåten på de forskjellige spakene og vrihåndtakene. I veitrafikk kan innøving av giringen lede oppmerksomheten for mye bort fra mulige farer.



Unngå girtrinn der kjedet går ekstremt på skrå.



Ikke skift gir under belastning, det forkorter kjedets levetid betraktelig. Dessuten kan kjedet klemmes fast mellom kjedetag og krankhjul („chain-suck“). Unngå derfor å gire mens du trækker kraftig på pedalene, særlig når du girer med den fremre girskifteren.



Trakk bare lett på pedalene når du skifter gir. Det sørger for nøyaktig girmannøvrering, forhindrer støy og minsker slitasjen.



Hvis din racersykkel er utstyrt med elektrisk girgruppe Di2 fra Shimano, skal du også lese kapittel **“Shimano Di2”**.

KONTROLL OG ETTERJUSTERING AV GIR

Før forsendelsen av din Canyon ble kjedegiret omhyggelig justert av Canyon-medarbeidere. På de første kilometerne kan imidlertid bowdenkabelen strekkes, noe som gjør girskiftet unøyaktig. Kjedet klatrer da uvillig til det neste større drevet.

BAKRE GIRMEKANISME

- På racersykler foretas justeringen med stillskruene på høyre vaieranslag på underrøret. En annen stillskruer befinner seg direkte på girmekanismen.
- Etterstram vaieren med den stillskruen som bowdenkabelen går igjennom til girspaken eller girmekanismen.
- Kontroller etter hver stramming om kjedet klatrer villig opp til neste større drev. Du må da dreie krankarmene for hånd eller sykle med din Canyon.
- Hvis kjedet klatrer lett oppover, må du kontrollere om kjedet går lett på de små drevene når du girer ned. For nøyaktig innstilling kan det være nødvendig med flere forsøk.
- På racersykler er det som regel ingen justeringsmuligheter på selve girspaken. Isteden er det justerbare anslag på underrøret eller rett på girmekanismen/girskifteren. Skru ut skruene som smekker lett inn, i halve omdreining.



Etterstramming av girvaieren med stillskruen på girmekanismen



Se på drevkassetten bakfra og kontroller om trinsejehlulene til girmekanismen ligger nøyaktig under tannspissene på det passende drevet



Hvis du vil forsøke det selv, skal du i tillegg følge bruksveiledningen fra girprodusenten. Hvis du har problemer med giret, skal du bruke vår service-hotline eller kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com



Når en medhjelper holder hjulet opp, kan du lett teste funksjonen ved å dreie på pedalarmene og skifte gir.



Innstillingen av girmekanismen og girskifteren er arbeid for en øvet monter.

INNSTILLE ENDEANSLAG

For å unngå at girmekanismen eller kjedet faller inn i eikene, eller at kjedet faller av fra det minste drevet, begrenses girmekanismens svingområde med såkalte endeanslagsskruer. Ved normal bruk forandrer de seg ikke.

Hvis din Canyon velter, er det imidlertid fare for at girmekanismen eller festet for den blir bøyd. Etter uhell eller hvis andre hjul monteres på din Canyon, bør du kontrollere svingområdet.

- Skift til det høyeste girtrinnet med girspaken (minste drev). Girvaieren er da helt slakk, kjedet går automatisk til det minste drevet. Se på drevkassetten bakfra og kontroller om trinsejehlulene til girmekanismen ligger nøyaktig under tannspissene til drevet.

- Hvis ikke, må du justere posisjonen med endeanslagsskruen. På girmekanismer er skruene ofte merket med "H" for "high gear" og "L" for "low gear". Det høye girtrinnet betyr i dette tilfellet stor utveksling, altså det lille drevet.

- Hvis skruene ikke er markert, hjelper det bare å forsøke: Skru på en skruer, tell omdreiningene og hold øye med girmekanismen. Hvis den ikke beveger seg, skru du på feil skruer. Skru antallet omdreiningene tilbake.

- Skru nå skruen mot høyre hvis rullene skal gå lenger inn, eller i motsatt retning hvis rullene skal gå lenger ut.

- Skift til det største bakre drevet. Vær forsiktig slik at girmekanismen ikke straks kommer inn i eikene. Når kjedet ligger på det største drevet, bør du bevisst gir over og deretter trykke girmekanismen for hånd i retning eikene. Sett da hjulet i en dreiebevegelse.



Begrens girmekanismens svingområde med endeanslagsskruene



Kontroller om girmekanismen kan komme inn i eikene



Endeanslagsskruer



Endeanslag som ikke er riktig justert eller et bøyd feste av girmekanismen kan føre til at sykkelen blir sterkt skadet og at bakhjulet blokkeres. **Fare for ulykker!**

► Hvis trinsejehlholderen berører eikene eller kjedet klatrer over drevet, bør du begrense svingområdet. Skru på den skruen som er markert med "L" til en kollisjon er absolutt utelukket.

► Se nå på trinseholderens stilling i forhold til kransen. Mellom trinsejehjulet og det største drevet skal det være plass til minst ett til to ledd.

► Til innstilling av denne avstanden har girmekanismen en skrue som støtter seg på utløpsendens forside. Skru denne skruen inn til ønsket avstand er opprettet. Kontroller ved å dreie pedalarmene bakover. Trinsejehjulet skal heller ikke ved denne bevegelsen berøre drevet.

► Hvis avstanden fremdeles ikke er stor nok og trangheten hindrer girskiftet, hjelper det bare å forkorte kjedet med ett ledd. Dermed blir girmekanismen strammet litt mer. Det må imidlertid være sikret at kjedet foran og bak kan ligge på det store drevet. Fordi kjedet da går mye svært på skrå, bør du ikke sykle med dette girtrinnet.



Innstill avstanden mellom trinseholder og krans ved å skru på skruen som støtter seg på forsiden av utløpsenden

⚠ Hvis sykkelen har veltet eller den bakre girmekanismen har fått et slag, er det fare for at girmekanismen eller mekanismens feste, det såkalte girøret, er bøyd og stikker inn i eikene. Kontroller hvordan girøret sitter etter slike hendelser, eller hvis det monteres et annet bakhjul, bør du kontrollere svingområdet og evt. etterjustere endeanslagsskruene.

ⓘ Når en medhjelper holder hjulet opp, kan du lett teste funksjonen ved å dreie på pedalarmene og skifte gir.

⚠ Foreta en prøvekjøring på et sted uten veitrafikk etter at du har justert giret.

FREMRE GIRSKIFTER

Innstillingen av den fremre girskifteren krever mye erfaring. Området der girskifteren såvidt holder kjedet på krankhjulet, men såvidt ikke streifer, er ekstremt lite.

Det er ofte bedre å akseptere at kjedet lett berører girskifteren, enn å risikere at kjedet faller av krankhjulet og din Canyon er uten drift.

På den fremre girskifteren kan det på samme måte som på girmekanismen skje at vaieren strekkes og at girskiftet derfor blir dårligere.

► Stram vaieren med skruen på rammens underrør. Dette fungerer på samme måte som beskrevet i "Kontroll og etterjustering av girmekanismen".

► Begrens girskifterens svingområde med endeanslagsskruene.



Etterstramming av girvaieren med stillskruen på rammen



Innstilling av girskifterens svingområde

⚠ Innstillingen av den fremre girskifteren er svært følsom. Ved feil innstilling kan kjedet hoppe av og føre til tap av drift. **Fare for å velte!** Innstillingen er en sak for fagfolk.

⚠ Etter arbeider på girmekanisme og kjede må du prøvekjøre din Canyon på et flatt terreng uten trafikk (for eksempel på en parkeringsplass)! Hvis det oppstår feil i innstillingen under sykling i veitrafikk, kan det føre til at du mister kontrollen!

⚠ Etter en velt må du kontrollere om styreplattene på girskifteren fremdeles går nøyaktig parallelt med krankhjulene!

⚠ Fullstendig ny innstilling av girmekanismen og girskifteren er arbeid for en øvet mekaniker. Feil innstillinger kan føre til alvorlige mekaniske skader. Følg her bruksveiledningen fra girprodusenten. Hvis du har problemer med giret, kan du henvende deg til vår service-hotline eller bruk kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com

SHIMANO Di2

Di2 er elektronikkversjonen av de høyverdige drivverksgruppene fra Shimano. Istedenfor vaiertrekk overføres signalene ved hjelp av kabler. Girmekanisme og girskifter beveges av små elektromotorer. Når kjedet går på skrå, blir Di2-girskifteren til og med automatisk etterjustert, for å unngå gnis-selyder og unødig slitasje.

Energiforsyningen besørges av et ladbart batteri som er festet i rammen.

Betjening

Istedenfor, som ved vanlige Dual Control-girspaker fra Shimano, å svinge hele bremsespaken eller den spaken som ligger bak, innover, må du på Di2 bare berøre betjeningstaster. På de større drevene skifter du med den lange betjeningstasten på siden av bremsespaken. Når du trykker på den trekantede betjeningstasten bak bremsespaken, vandrer kjedet til de små drevene.

Funksjonen til betjeningstastene kan også byttes om. Da trenger du et spesielt testapparat fra Shimano, som også brukes til feilsøk. Kontakt ev. vår service-hotline eller bruk kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com



Di2-girskifter



Girmekanisme



Før du bruker ditt nye Di2-gir, må du foreta en prøvekjøring utenfor veitrafikken.



Les den vedlagte bruksveiledningen fra girprodusenten.

Batteri

Med et nytt, fulladet batteri kan du tilbakelegge ca. 1000 kilometer. Når batteriet er omtrent 25 % oppladet, rekker dette til omtrent 250 km.

Når batteriet er svakt, slutter først girskifteren å arbeide, så girmekanismen. I denne tilstanden kan du sykle noen kilometer til og skifte gir med girmekanismen. Du bør imidlertid lade batteriet så snart som mulig. Når batteriet er helt tomt, blir girmekanismen stående i det giret som ble valgt sist. Det er da ikke lenger mulig å skifte til et annet girtrinn!

Du kan til enhver tid kontrollere batteriets lade-tilstand. Trykk da på en av betjeningstastene og hold den inne i minst 0,5 sekund. LED-en på kontrollenheten viser deg ladetilstanden:

- grønt lys lyser i ca. 2 sekunder:
ladetilstand batteri 100 %
- grønt lys blinker 5 ganger:
ladetilstand batteri ca. 50 %
- rødt lys lyser i ca. 2 sekunder:
ladetilstand batteri ca. 25 %
- rødt lys blinker 5 ganger:
ladetilstand batteri tomt

Med tiden avtar batteriets kapasitet og dermed mulig kjørestrekning. Dette er ikke til å unngå. Når den oppnåelige kjørestrekningen ikke lenger oppfyller dine krav, må du skifte ut batteriet.



Batteri til Di2



Di2-batteriet kan også monteres skjult i underrøret



Anvisninger om girsystemene SRAM RED e-tap og Campagnolo EPS finner du på produsentenes nettsider og/eller i de vedlagte veiledningene fra komponentprodusentene.



Bruk kun den vedlagte laderen til å lade opp batteriet!



Når batteriet ikke skal brukes på lang tid, må det lades opp (50 % eller mer) på et tørt, kjølig sted og oppbevares utilgjengelig for barn. Du bør kontrollere ladetilstanden senest etter seks måneder. For lagring skal du alltid sette det medleverte beskyttelsesdekselet på batteriets kontaktområde.



Oppladingen av et (tomt) batteri varer i omtrent 1,5 time.

SRAM ETAP/AXS ROAD

Ved SRAM eTAP/AXS Road skifter du gir på girtastene på gir-/bremsehåndtakene. Om den høyre eller den venstre tasten skifter til et lettere eller et tyngre gir, kan konfigureres fritt på AXS Road. Hvis en av tastene holdes inne, fortsetter girmekanismen å skifte gir helt til man slipper tasten. Hvis begge tastene betjenes samtidig, skifter den eventuelt tilgjengelige girskifteren til det respektive andre krankhjulet.



SRAM eTap/AXS Road

Ved hjelp av SRAM AXS-appen kan man foreta mange, individuelle innstillinger på giret.

Du finner mer informasjon på www.sram.com

CAMPAGNOLO EPS GIR**Betjening**

Med bremsespaken til Campagnolo EPS-girgruppen kan det med enhver spak på håndtakene bare utføres én handling.

Ved Campagnolo EPS girer du med spaken som ligger bak bremsespaken, til de større krankhjulene eller drevene ved at du svinger den inn med peke- eller langfingeren.

Hvis du trykker med tommelen på tasten inne på håndtaket, flyttes kjedet til de mindre krankhjulene eller drevene. For hver betjening kan du maksimalt gire to krankhjul eller drev.

Batteri

Batteriet (energienheten) kan monteres i sete-, over- eller underrøret samt på det venstre kje-destaget.

Med et nytt, fulladet batteri kan du tilbakelegge ca. 1500 til 2500 kilometer.

Batteriet har ingen minneeffekt. Derfor kan du lade batteriet når du vil, og må ikke kjøre det helt tomt først. Ved å trykke på Mode-tasten på Ergopower-spaken blir batteriindikatoren aktiv på grensesnittet. På den måten kan du til enhver tid kontrollere batteriets ladetilstand. Kontrolllampen viser restkapasiteten:

- konstant grønt: 100–60 % restkapasitet
- blinkende grønt: 60–40 % restkapasitet
- gult: 40–20 % restkapasitet
- konstant rødt: 20–6 % restkapasitet
- blinkende rødt: 6–0 % restkapasitet



CAMPAGNOLO EPS



CAMPAGNOLO EPS



Bruk kun den vedlagte laderen til å lade batteriet!



Stikk magnetstiften inn i batteriet for å slå av hele det elektriske anlegget når du skrur på din Canyon-racersykkel med Campa EPS eller setter fra deg din Canyon-racersykkel for en lengre periode.



La batteriet overvintre med om lag 60 % ladetilstand, da holder det lengst. Du må i hvert fall aldri la tilstanden falle under 6 %, ellers er det fare for skadelig total utlading. Derfor skal du kontrollere ladetilstanden senest etter tre måneder.

STELL AV KJEDET

Nå som før gjelder: "Den som smører godt, kjører godt". Mengden av smøremiddel er imidlertid ikke utslagsgivende, men fordelingen og regelmessig bruk.

- Rengjør kjedet fra tid til annen for rester av skitt og olje med en klut som er fuktet med olje. Det er ikke nødvendig å bruke spesielle fettfjernere for kjedet.
- Smør kjedeolje, kjedefett eller kjedevoks på kjedeledene som er så blanke som mulig.
- Drei samtidig på pedalarmene og drypp på rullelene.
- Drei deretter kjedet flere omdreining. La så din Canyon stå i noen minutter så smøremiddelet kan trenge inn i kjedet.
- Til slutt kan du gni av overflødig smøremiddel med en klut, slik at det ikke spruter eller trekker til seg skitt når du sykler.



Rengjør kjedet for skitt og olje med en klut



Smør kjedeolje på kjedeledene som er så blanke som mulig



Beskytt miljøet ved å bruke bare biologisk nedbrytbare smøremidler, fordi det alltid kommer litt kjedesmøremiddel ned på bakken når du sykler.



Det er viktig å passe på at det ikke kommer smøremiddel på bremseskivene, bremseflatene til felgene eller bremseklossene. Bremsen ville miste sin virkning!

SLITASJE PÅ KJEDET

Kjedet hører til slitasjedelene på din Canyon, men syklisten kan påvirke levetiden. Pass derfor på at kjedet blir regelmessig smurt, fremfor alt etter sykkelturer i regnvær. Forsøk å bruke girtrinn der kjedet går bare litt på skrå. Sykle med høy tråkefrekvens (mer enn 60–70 omdreininger/minutt).

Kjeder på kjedegir på racersykler har nådd sin slitasjegrense etter ca. 1200–4000 km. Kjeder som er svært strukket, gjør girskiftet vanskeligere. Dessuten slites drevene og krankhjulene for mye. Utskiftning av disse komponentene er relativt dyrt sammenlignet med å skifte kjede. Kontroller derfor kjedets slitasjetilstand regelmessig.

Skift da foran til det store krankhullet. Trekk kjedet av krankhullet med tommel og pekefinger. Hvis kjedet er lett å ta av, er leddstrengen svært strukket. Den må fornyes.

Det finnes presise måleinstrumenter for nøyaktig kjedekontroll. Å skifte kjedet må gjøres av fagkyndige personer. De er fremstilt som endeløse, dermed er det behov for spesielt verktøy. Hvis du har spørsmål, skal du henvende deg til vår service-hotline eller bruke kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com



Kontroll av kjedets tilstand



Profesjonell slitasjemåling



Et dårlig naglet kjede kan ryke og forårsake velt. La en fagmann skifte kjedet.

HJUL – DEKK, SLANGER OG LUFTTRYKK

Hjulene på din Canyon oppretter kontakten med veien. De blir sterkt belastet av vekten fra syklist og bagasje og av ujevnheter i kjørebane. Selv om hjulene leveres omhyggelig fremstilt og sentrert, "setter" eikene seg i løpet av de første kilometrene. Allerede etter en kort innkjøringsperiode på ca. 100 til 300 kilometer kan det derfor være nødvendig å ettersentrere hjulene. Etter denne innkjøringsperioden må hjulene kontrolleres regelmessig, men etterstramming er som regel sjelden nødvendig.

Et hjul består av et nav, felgen og eikene. Dekket monteres på felgen, slangen er lagt inn i dekket. For å beskytte den følsomme slangen, legges et felgbånd på eikeniplene og felgbunnen som ofte har skarpe kanter.

Når du vil montere et nytt dekk, må du følge dimensjonene på det monterte dekket. Denne dimensjonen står skrevet på dekketsiden. Det finnes to betegnelser: den mer nøyaktige er betegnelsen i millimeter. Tallkombinasjonen 23-622 betyr: I oppumpet tilstand er dekket 23 mm bredt og har en (innvendig) diameter på 622 millimeter. Et større dekk kan føre til at dekket berører gaffelen eller baktriangelet. Hold deg derfor til den monterte størrelsen.



Hjul



Dekkets dimensjon



Felgbånd i felgen



Hvis du vil sette på et annet, bredere eller høyere dekk enn det som er montert som standard, kan det hende at du støter mot forhjulet med foten når du sykler langsomt. **Fare for ulykker!**

Et dekk kan bare fungere godt når det er fylt med riktig lufttrykk. Riktig lufttrykk sørger også for en bedre motstand mot punktering. Fremfor alt er for lavt trykk årsaken til at slangen blir klemt når du sykler over en kant, såkalt "snake bite" (norsk: slangebitt).

Det lufttrykket som anbefales av produsenten står som regel på dekketsiden eller på typeskiltet. Det laveste av de oppgitte trykkene gir en bedre dempingskomfort, optimal for sykling på ujevnt underlag. Med tiltagende trykk blir rullemotstanden mindre, men komforten avtar. Hardt oppumpede dekk egner seg derfor best til sykling på jevn asfalt.

Ofte blir trykket angitt i den engelske enheten psi (pounds per square inch). I tabellen er de vanligste verdiene omregnet.

Dekket og felgen alene er ikke lufttette. **Unntak:** Slangedekkk på racersykler. For å holde trykket innvendig, blir slangen lagt inn i dekket. Den fylles gjennom en ventil. Canyon bruker Sclaverand- eller racer-ventil. Ventilen er dimensjonert for høye trykk, men man må vende seg til håndteringen. Ventilen er beskyttet mot skitt med en plasthette.



Racer- eller Sclaverand-ventil



Dekkets lufttrykkområde

psi	bar	psi	bar
80	5,5	115	7,9
85	5,9	120	8,3
90	6,2	125	8,6
95	6,6	130	9,0
100	6,9	135	9,3
105	7,2	140	9,7
110	7,6	145	10,0

Lufttrykk i psi og bar



Hvis det er montert slangeløse dekk på racersykkelen, skal du utelukkende bruke hjelpemidler fra den respektive produsenten til montering. Du finner utførlige opplysninger i dekkprodusentens veiledninger eller på deres nettsider.



Sykling med lavt lufttrykk kan føre til at dekket kan hoppe av felgen.



Dekk som tillater et lufttrykk på fem bar eller mer, må monteres på hakefelger.



Pump aldri dekkene opp over maksimalt tillatt trykk! Dekket kan hoppe av felgen eller sprekke mens du sykler. **Fare for å velte!**

Vær oppmerksom på de forskjellige diameterne og lengdene på ventilene. Bruk bare slanger med ventiler som passer til felgen. Bruk av feil ventil kan føre til plutselig tap av luft og dermed til en ulykke.

Når ventilleget på racerventiler ikke er skrudd helt fast, fører dette til snikende tap av luft. Kontroller at ventilleget sitter godt i det avlange skaftet.

Håndpumper er ofte ikke egnet til å bygge opp et høyere trykk i dekkene. Bedre egnet er ståpumper med manometer, som man kan bruke hjemme til å kontrollere trykket. Det finnes adaptere for alle ventiltypen. Med tilsvarende tilleggsstykke kan en slange med Sclaverand-ventil pumpes opp på en bensinstasjon.



Skrus av plasthetten



På racer- eller Sclaverand-ventiler må ventilen skrues opp



Ventiladapter

 Før dekk med racer- eller Sclaverand-ventil pumpes opp, må den lille, riflede mutteren skrues litt opp og trykkes mot ventilen et øyeblikk så litt luft slipper ut.

 Du må alltid sykle med foreskrevet dekktrykk og kontrollere det med regelmessige mellomrom minst en gang i uken.

 Pass på at ventilens diameter passer til hullet i felgen og at den alltid står rett!

 Dekk med nedslitt mønster eller der sidene er sprø, bør skiftes ut. Dekkets oppbygning innvendig kan skades når fuktighet eller skitt trenger inn.

 Mangelfulle felgbånd må skiftes ut omgående. Unntak: På Mavic-systemhjul er felgbånd ikke nødvendig.

 Skader på dekkene kan i ekstreme tilfeller føre til at slangen plutselig sprekker, og dermed til en ulykke!

FELGBALANSE, EIKESPENNING

Eikene forbinder felgen med navet i midten av hjulet. En jevn eikespenning er ansvarlig for kastfritt løp. Når spenningen på enkelte eiker forandres, f.eks. når du sykler for fort over et trinn eller en eike bryter, kommer trekkraftene ut av likevekt, felgen går ikke lenger kastfritt rundt. Funksjonen på din Canyon kan være påvirket allerede før du merker denne uregelmessigheten ved at sykkelens slinger. Felgenes sideområder er som regel samtidig bremseflater. Når kastfritt løp ikke lenger er garantert, kan bremsevirkningen påvirkes.



Kontroller kastfritt løp ved hjelp av bremseklossene



Sentreringsstativ

 Løse eiker må straks spennes. Ellers øker belastningen på dette punktet for alle andre komponenter.

 Sentring (etterstramming) av hjul er et vanskelig arbeid som du bør overlate til fagfolk!

 Ikke sykle med hjul som går ujevnt. Ved ekstreme slag mot siden kan bremse-skoene på racersykelbremsen treffe utenfor felgflatene og komme inn i eikene! Dette fører som regel til at hjulene plutselig stopper. **Fare for å velte!** Kontroller derfor fra tid til annen at hjulene går kastfritt. Løft hjulet fra bakken og sett det i rotasjon for hånd. Hold øye med spalten mellom felgen og bremseklossene eller mellom rammen og dekket. Hvis spalten endrer seg med mer enn en millimeter, skal hjulet etterstrammes av en fagmann.

REPARERE EN PUNKTERING

Enhver syklist kan oppleve en punktering. Punkteringen må imidlertid ikke bety at sykkelturen er slutt, hvis du har med det nødvendige verktøyet til å skifte dekk og slange samt en reserveslange eller lappesaker. Til hjul med hurtigkoblinger eller stikkaksler trengs det imidlertid to monteringsspaker og en pumpe for å skifte slange, til hjul med mutterfeste eller tyverisikring kommer også den tilsvarende nøkkelen i tillegg.

DEMONTRE HJULET

- På racersykel-felgbremser åpner du hurtigkoblingsspaken på bremsen (Shimano og SRAM)
- eller forskyver stiften i gir-/bremsespakenheten på styret (Campagnolo).
- På bakhjul med kjedegir bør du skifte til det minste drevet før demontering. Dermed står girmekanismen helt ytterst og hindrer ikke demonteringen.
- Åpne hurtigkoblingen eller stikkakselen som beskrevet i kapittelet **"Håndtering av hurtigkoblinger og stikkaksler"**. Når hjulet ikke kan trekkes ut etter at det er løsnet, er årsaken sannsynligvis en utløpssikring. Det dreier seg da om holdetapper på utløpsenden. I disse tilfellene må du åpne forspenningsmutteren på hurtigkoblingen noen omdreininger og tre hjulet ut av sikringene.
- Demonteringen av bakhjulet går lettere når du trekker girmekanismen litt bakover med hånden.
- Løft din Canyon litt opp og gi hjulet et dask, så faller det ut nedover.



Skift til det minste drevet før bakhjulet demonteres



Åpne løsespaken på bremsen



Utløpssikring på gaffelen



Trekk girmekanismen litt bakover for å demontere bakhjulet

DEMONTING AV STÅLTRÅDDEKK OG FOLDEDEKK

- Skru ventilhetten og festemutteren av ventilen og slipp ut luften fullstendig.
- Trykk dekkene av felgsiden mot midten av felgen. Demonteringen blir lettere når du gjør dette over hele omkretsen.
- Sett monteringsspaken ca. 5 cm til høyre og venstre for ventilen på underkanten av dekket og løft dekket over felghornet. Hold spaken fast i denne stillingen.
- Skyv den andre spaken med omtrent 10 centimeter avstand fra den første mellom felgen og dekket og løft siden på nytt over felgkanten.
- Etter at en del av dekket er løftet over hornet, kan siden som regel løsnes fullstendig ved å forskyve monteringshjelpemiddelet over omkretsen.
- Nå kan du trekke ut slangen. Pass på at ventilen ikke blir hengende i felgen og at slangen ikke blir skadet.
- Reparer slangen etter bruksveiledningen fra produsenten av lappesaker.



Trykk dekket mot midten av felgen



Sett på monteringsspaken og løft dekket over felgkanten



Trekk slangen ut av dekket



Hvis tekstilvevet i dekket er ødelagt av en gjenstand som har trengt inn, skal dekket for sikkerhets skyld skiftes ut.



Følg bruksveiledningene fra bremse- og girprodusenten, disse veiledningene ligger i BikeGuard.

► Når du har demontert dekket, bør du kontrollere felgbåndet. Båndet skal sitte jevnt, det må ikke være skadet eller ha revner og må dekke alle eikenipler og hull. På felger med dobbelt bunn – såkalt hule felger – må båndet dekke hele bunnen. På disse felgene skal det utelukkende brukes felgbånd av tekstilvev eller av fast kunststoff. Unntak: På Mavic-systemhjul er felgbånd ikke nødvendig. Hvis du er i tvil angående felgbåndet ditt, kan du henvende deg til vår service-hotline eller bruk kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com

► Det er som regel enkelt å trekke den andre dekk-siden av felgen om nødvendig.

MONTERING AV STÅLTRÅDDEKK OG FOLDEDEKK

Når du monterer dekket, må du passe på at det ikke kommer fremmedlegemer som skitt eller sand inn dekket og at du ikke skader slangen.

► Sett felgen inn i dekket med et horn. Trykk den ene siden med tommelen helt over hornet på felgen. Denne prosessen skulle være mulig uten verktøy på alle dekk. Sett slangeventilen inn i hullet i felgen.

► Pump slangen bare litt opp, slik at den får en rund form, og legg den fullstendig inn i dekket. Pass på at det ikke dannes noen folder.

► Begynn sluttmonteringen på motsatt side av ventilen. Trykk dekket så langt som mulig over felgsiden med tommelen.

► Pass på at slangen ikke blir klempt mellom dekk og felg. Skyv derfor slangen stadig inn i dekket med pekefingeren.



Felgbånd i felgen



Sett ventilen i felghullet



Trykk dekket inn i felgen for hånd



Mangelfulle felgbånd må skiftes ut omgående.

► Arbeid jevnt mot begge sider langs dekkets omkrets. Mot slutten må du trekke dekket kraftig nedover, slik at det allerede monterte området glir inn den dype felgbunnen. Dette gjør monteringen følbart lettere på de siste centimeterne.

► Kontroller en gang til at slangen sitter riktig og trykk dekket over hornet med håndbaken.

► Hvis dette ikke lykkes, må du bruke monterings-spak. Pass på at den stumpe siden viser mot slangen og at slangen ikke blir skadet.

► Trykk ventilen inn i dekket slik at slangen ikke blir klempt under dekkjernen. Står ventilen rett? Hvis ikke, må du demontere en side av dekket en gang til og rette inn slangen på nytt.

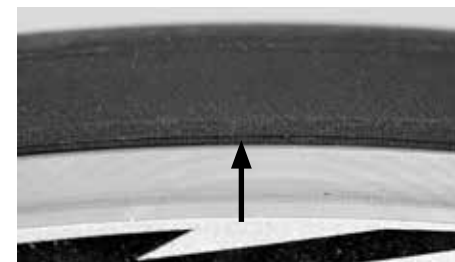
► Hvis du vil være sikker på at slangen ikke blir klempt under siden, skal du pumpe opp dekket halvveis og valke fram og tilbake over hele hjulomkretsen, dvs. på tvers av rotasjonsretnin-gen. Da kan du også kontrollere om felgbåndet har forskjøvet seg.

► Pump nå opp slangen til ønsket dekktrykk. Det maksimale trykket står som regel på dekk-siden.

► Kontroller at dekket sitter riktig ved hjelp av kontrollringen på felgsiden. Det er da viktig at ringen har en jevn avstand til felghornet over hele dekket.



Trykk dekket mot begge sider for å sikre at slangen ikke er inne-klempt



Kontrollring på dekk-siden



Hvis du har en punktering underveis, kan du forsøke å reparere den også uten å demontere hjulet og ta ut slangen. Pump opp slangen, la ventilen stå i felgen og let først etter hullet der luften slipper ut. Før slangen tett forbi øret og lytt etter hvislende lyder. Når du har oppdaget hullet, let etter det tilsvarende stedet i dekket og undersøk dette også. Ofte sitter fremmedlegemet fremdeles i dekket. Fjern det eventuelt.

DEMONTERING AV SLANGEDEKK

Slipp luften fullstendig ut av dekket. Demonter dekket ved å trykke dekket på motsatt side av ventilen til side, til det dannes en sprekke og dekket løsner. Hvis dekket ikke løsner, skyv en monteringspak inn i sprekken og bruk denne spaken til å trekke av dekket.

Det er ikke mulig å skifte ut en enkelt slange, du må trekke et komplett slangedekk på felgen. Underveis kan dekket ikke limes og sitter derfor ikke sikkert på felgen, selv etter at det er pumpet opp.

Kjør derfor langsomt og forsiktig hjem og ta den korteste veien. Når du har kommet hjem, må du lime slangedekket komplett på nytt som beskrevet nedenfor.

MONTERING AV SLANGEDEKK

En omhyggelig montering som fører til at et slangedekk sitter godt lenge, må gjennomføres trinnvis og kan ta lang tid. Litt øvelse og erfaring med det dekklimet som brukes, og med den respektive slangedekkmодellen kan gjøre at arbeidet går raskere.

For å lime fast dekket finnes det limbånd og flytende dekklim. Fordelen med et bånd er at monteringen går raskt. Dekket sitter imidlertid ikke godt nok for alle tilfeller. Hvis dekket punkterer underveis, blir båndet ofte sittende på det demonterte dekket, reservedekket sitter ikke lenger sikkert på felgen.

Det anbefales derfor å ha et solid underlag med flere lag flytende dekklim. Dette holder ikke bare dekket bedre, men blir som regel sittende fast på felgen når dekket demonteres.



Trykk dekket til side til det dannes en sprekke



Dekket kan trekkes av med en monteringspak



Slangedekklime

 Det finnes spesielle slangedekklime til karbonfelger (f.eks. fra Continental). Hvis du bruker dette, må du lese bruksveiledningen fra produsenten av slangedekklime for karbonfelger.

 Hvis dekket ikke er skikkelig limt, kan dette føre til at dekket løsner fra felgen.
Fare for ulykker!

Likevel må også her reservedekket trekkes av etter sykkelturen. Det eksisterende underlaget og dekket blir så behandlet en gang til med dekklim og trukket på igjen for å feste godt.

Ved hjul med svært høye felgsider skal du skru ventilinnsatsen ut av ventilen med et spesielt monteringsverktøy og montere en ventilforlengelse isteden. Skru ventilinnsatsen inn i den forlengede ventilen igjen. Med denne forlengede ventilen kan dekket pumpes opp og luften slippes ut igjen på vanlig måte når dekket er montert.

Pump dekket opp akkurat så mye at det får en rund form, og sett ventilen inn i hullet i felgen. Begynn ved ventilen og trykk dekket på begge sider jevnt inn i felgen. Hvis slangedekket ikke lar seg skyve komplett på felgen, eller dette bare er mulig med svært stor kraft, er en senere ordentlig montering ikke sikret.

Drei på hjulet med påsatt slangedekk og kontroller om dekket går jevnt rundt. Ofte er det stedet der ventilen kommer ut av dekket, litt tykkere, slik at det oppstår et høydekast, noe som fører til at hjulet humper når du sykler. Fjern grad ved ventilhullet på en aluminiumsfelg eller senk det litt med et stort bor, en trekantskraper eller en rundfil. På karbonfelger skal kanten rundt hullet avgraderes forsiktig med en rundfil. Før fila bare utenfra og innover, og ikke tilbake, ellers løsner eventuelt fibrene fra plastmatrisen. Deretter skal dette stedet forsegles med sekundlim. Etter denne forbehandlingen legger ventilområdet seg bedre inntil felgen. Hvis du har tid, kan du oppbevare dekket på felgen i oppumpet tilstand i noen dager, dette gjør monteringen senere lettere.

Rengjør felgen innvendig for mulige rester av fett eller olje med en klut som er fuktet med sprit eller rensbensin.



Montering av ventilforlengelse



Kontroll av kastfritt løp ved hjelp av bremsen

 Et spesielt dekklim kleber for øvrig ikke bare særdeles godt på felg og dekk, men også på fingre og klær, derfor anbefales det å bruke gammelt arbeidstøy.

 Når du monterer dekket på en allerede brukt felg, må du eventuelt fjerne gamle limrester og skitt forsiktig med smergellerret. Pass på at karbonet ikke blir skadet. Tørk til slutt av felgen med en myk klut og lettbensin.

 Arbeider med bensin og lett antennelig dekklim må kun gjennomføres i godt ventilerte rom. Oppbevar midlene på forskriftsmessig måte og utilgjengelig for barn.

Vent til løsemiddelet har fordampet fullstendig før du begynner å lime på dekket. Limet er lettest å smøre på når hjulet blir spent fast i et sentreringsstativ eller i en gammel gaffel i en skruestikke.

For å lage et godt klebende underlag med flytende dekklim, er det nødvendig med flere lag lim. Fordel dekklimet jevnt og i et så tynt lag som mulig over nesten hele omkretsen av felgen.

På motsatt side av ventilen skal du la det være igjen fem til ti centimeter uten lim, slik at du senere har et utgangspunkt for å trekke av dekket igjen.

Med litt øvelse kan limet fordeles direkte fra tuben. Hvis dette ikke lykkes, gjør en pensel med stiv bust dette arbeidet lettere. Når dekklimet kommer fra en boks, må det i alle fall brukes en pensel. La dekklimet tørke i hvert fall til det ikke lenger føles klebrig-flytende. Dette kan ta flere timer. Først etter det smører du med samme fremgangsmåte på to tynne lag med lim til, som du igjen lar tørke. La felgen stå i denne tilstanden minst over natten.

Før du monterer dekket, skal du også smøre inn sømtapen på slangedekket med lim. Fullfør så limunderlaget med et siste lag dekklim. Når det øverste laget har luftet seg en kort stund, men fremdeles føles tyktflytende, setter du felgen på gulvet med ventilhullet oppover. Sett ventilen til det lett oppumpede dekket som dermed er rundt, inn i ventilhullet i felgen og trykk den godt fast. Pass på at dekkssidene ikke kommer i kontakt med limunderlaget, ellers ser dekket straks skittent ut.



Fordel dekklimet direkte fra tuben



Stikk ventilen på det litt oppumpede dekket inn i ventilhullet i felgen



Før du demonterer et hjul, må du lese kapittelet "Hjulene" og kapittelet "Håndtering av hurtigkoblinger og stikkaksler".



Se også videoen om sikker liming av Continental slangedekk på www.conti-online.com

Hvis du ikke har smurt lim på motsatt side av ventilen, behøver du ikke være redd for at underlaget skal bli skittent eller at limet skal ta opp skitt fra gulvet når du setter fra deg felgen.

Ta rundt dekket med hendene jevnt til høyre og venstre for ventilen, trekk det kraftig nedover og løft det stykke for stykke inn i felgen. Fortsett jevnt til det er igjen omtrent 20 centimeter.

Trekk dekket nedover en gang til, begynn oppe ved ventilen, til du har hendene på det stedet som fremdeles skal monteres. Hold dekket spent ved å støtte fingrene på felgen og tommelfingeren på dekket og sette hjulet mot hoften. Trykk dekket over felgkanten med begge tommelfingrene.

Når dekket sitter i felgen, må det sentreres, fordi det kun i sjeldne tilfeller straks går kastfritt. Spenn da hjulet inn i monteringshjelpemiddelet igjen og la det rotere. Hvis løpeflaten ikke sitter i midten eller hvis dekket slingrer mot siden, skal du løfte det aktuelle stedet og slipp det igjen litt vridd.

Når dekket roterer uten sidekast, tar du hjulet ut av holderen og pumper opp dekket til omtrent halvt nominelt trykk. Belast hjulet over akseltappen og hurtigkoblingene og skyv det flere meter over gulvet. Hjulet skal da rulle loddrett, men også noen omdreininger med helling mot begge sider.

Hvis dekket går kastfritt rundt ved den avsluttede kontrollen, pumper du opp dekket med maksimalt trykk og venter i minst åtte timer, helst en hel dag, før du sykler første gang. Tilpass først dekktrykket etter dine behov i henhold til dekkprodusentens anbefalinger.



Løft dekket inn i felgen



Trykk dekket med tommelfingrene over felgkanten



Kontroll av kastfritt løp ved hjelp av bremsen



Vær oppmerksom på at slangedekk ikke lenger sitter riktig etter montering på turen. Kjør derfor spesielt forsiktig. Slangedekk må limes ordentlig en gang til.



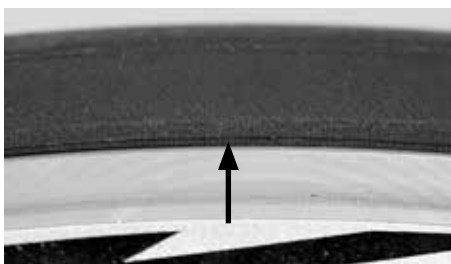
Feilaktig montering kan medføre funksjonsfeil eller skader på dekkene. Derfor må du gå fram nøyaktig etter anvisningene fra produsenten i den vedlagte veiledningen.

HJULMONTERING

Montering av hjul skjer i omvendt rekkefølge av demontering. Forsikre deg om at hjulet sitter nøyaktig i utløpsendene og midt mellom gaffelstagene eller baktriangelstagene. Pass på at hurtigkoblingen sitter riktig (se kapittelet "**Håndtering av hurtigkoblinger og stikkaksler**") og heng ev. straks inn bremsen igjen eller lukk utløsningsspaken!



Kontroll av kastfritt løp ved hjelp av bremseklossene



Kontrollring på dekketsiden

 Feilaktig montering kan føre til funksjonsfeil eller til at bremsen svikter. Derfor må du gå fram nøyaktig etter anvisningene fra produsenten i den vedlagte veiledningen.

 Lukk hurtigutløsningsspaken (Shimano, SRAM) eller forskyv stiftene i gir-/bremsespakenheten (Campagnolo) og kontroller før du sykler videre om bremseklossene treffer bremseflatene. Kontroller at hjulfestet sitter godt. Kontroller at bremsesidene er frie for fett og andre smøremidler etter monteringen. Det er helt nødvendig å foreta en bremsetest!

 Hvis tekstilvevet i dekket imidlertid er ødelagt av en gjenstand som har trengt inn, skal dekket for sikkerhets skyld skiftes ut.

STYRELAGERET

Gaffel, styrestem, styre og forhjul er svingbart lagret i rammen med styrelageret, også kalt styresett. For at din Canyon skal kunne stabilisere seg og kjøre rett framover, må dette styreområdet kunne dreies svært lett. Støtaktige slag fra humpete kjørebaner belaster styrelageret sterkt. Det kan hende at det løsner og forskyves.

KONTROLL OG ETTERJUSTERING

- Kontroller klaringen ved å legge fingrene rundt den øvre styrelagerskålen.
- Belast setet med overkroppen, trekk i forhjulsbremsen med den andre hånden og skyv din Canyon kraftig fram og tilbake.
- Hvis lageret har klaring, forskyves den øvre skålen merkbart i forhold til den nedre.
- En annen mulighet er å løfte forhjulet litt fra bakken og la det falle ned. Hvis lageret har klaring, kan man høre klapping i dette området.
- For å kontrollere at lageret går lett, må du løfte opp rammen med en hånd til forhjulet ikke lenger har bakkekontakt. Beveg styret fra venstre mot høyre. Forhjulet må kunne svinges lett og uten at det smekker inn, helt fra venstre og helt mot høyre. Når man berører styret lett, må hjulet av seg selv svinge ut av midtstilling.



Kontroller klaringen i styrelageret ved å legge fingrene rundt lagerskålen og skyv Canyon med tiltrukket brems fram og tilbake



Kontroller om lageret går lett ved å løfte forhjulet opp og prøve om det lar seg bevege meget lett

 Innstilling av styrelageret krever en viss erfaring, derfor bør dette arbeidet utføres av fagfolk. Hvis du vil forsøke selv, les lagerprodusentens anvisninger nøye før du foretar innstillingen!

 Kontroller at styrestemmet sitter godt etter at lageret er innstilt, ved å ta forhjulet mellom bena og forsøke å vri styret imot. Et løst styrestem kan føre til velt.

 Hvis du sykler med løst styrelager, blir belastningene på gaffelen og lageret svært store. Følgen kan være en lagerskade eller et gaffelbrudd med alvorlige konsekvenser! **Fare for å velte!**

AHEADSET®-STYRELAGER

Dette systemet utmerker seg ved at styrestemmet ikke sitter inni gaffelskaftet, men blir klemt utvendig rundt det gjengeløse gaffelskaftet. Styrestemmet er en viktig del av styrehodelageret. Klemmingen av styrestemmet fikserer lagerets innstilling.

- Åpne klemskruene på styrestemmet, de befinner seg på siden og bak på styrestemmet.
- Ettetrekk stillskruen litt, som ligger nedsenket oppe, forsiktig med en unbrakonøkkel.
- Rett inn styrestemmet igjen slik at styret ikke står på skrå når du sykler rett fram.
- Trekk til klemskruene på siden av styrestemmet igjen med momentnøkkelen. Bruk en momentnøkkel og ikke overskrid de maksimale tiltrekingsmomentene! Du finner dem i kapittelet **"Anbefalte tiltrekingsmomenter"**, på selve komponentene og/eller i veiledningene fra komponentprodusentene.
- Gjennomfør en kontroll av klaringen som beskrevet nedenfor. Heller ikke her må lageret justeres for stramt.

Kontroller ved å stille deg foran din Canyon og klemme forhjulet mellom knærne. Ta tak i styret ved bremsespakene og forsøk å vri det i motsatt retning av forhjulet. Ettetrekk klemskruen(e) til styrestemmet litt, hvis det er mulig å vri styret.



Still inn lagerklaringen med den nedsenkede stillskruen oppe etter at du har løsnet klemskruene på siden



Trekk til klemskruene på siden av styrestemmet igjen med momentnøkkelen



Forsøk å vri styret i motsatt retning av forhjulet



Kontroller at styrestemmet sitter vridningssikkert etter at lageret er innstilt! Et løst styrestem kan forårsake en alvorlig ulykke!



Ikke trekk til denne skruen, men bruk den til å stille inn klaringen!



Vær oppmerksom på at styrestemmet kan klemme gaffelskaftet i stykker hvis du trekker skruen for fast til.

I-LOCK-SYSTEM STYRELAGER

Dette systemet utmerker seg ved at styrestemmet klemmes utvendig rundt det gjengeløse gaffelskaftet. Styrestemmet er en viktig del av styrehodelageret. Klemmingen av styrestemmet fikserer lagerets innstilling. I motsetning til det vidt utbredte Aheadset®-systemet stilles lageret inn mens styrestemmet er fastklemt.

- Kontroller klemskruene på siden bak på styrestemmet med en momentnøkkel iht. de påtrykte oppgavene. Dette maksimale tiltrekingsmomentet må aldri overskrides.
- Skru til settskruen på lagerheten forsiktig med en 2 mm unbrakonøkkel med klokka. Begynn med en kvart omdreining.
- Gjennomfør en kontroll av klaringen som beskrevet ovenfor. Lageret må ikke justeres for stramt.
- Skru eventuelt en kvart omdreining til og kontroller på nytt.
- Kontroller til slutt ved å stille deg foran din Canyon og klemme forhjulet mellom knærne.



Kontroller klemskruene på siden av styrestemmet med momentnøkkelen iht. de påtrykte opplysningene



Innstill lagerklaringen med stillskruen på siden



Gjennomfør kontrollen av klaringen på nytt



Det er ikke mulig å stille inn styrelageret uten å åpne overgangsplatene. Overgangsplatene må åpnes før lagerklaringen stilles inn og lukkes igjen etter at lagerklaringen er stilt inn.



Ikke skru denne stillskruen fast, men bare juster klaringen nennsomt med den!

- Ta tak i styret ved bremsespakene og forsøk å vri det i motsatt retning av forhjulet. Forsøk også å vri styret nedover.
- Hvis styret eller styrestemmet beveger seg, skal du løsne skruene, rette inn komponenten på nytt og skru fast klemmskruene til styrestemmet med anbefalt tiltrekkingsmoment.
- Hvis det er mulig å vri på styret eller styrestemmet selv ved maksimalt tillatt tiltrekkingsmoment, må du demontere klemmene, fjerne fett og sette sammen på nytt med ny karbonmonteringspasta.



Forsøk å vri styret i motsatt retning av forhjulet og mot styrestemmet



Fukt eventuelt gaffelskaftet eller styret med karbonmonteringspasta



Kontroller at styrestem og styre sitter vridningssikkert etter at du har stilt inn lageret! Et løst styre eller styrestem kan føre til en alvorlig ulykke!

STYRELAGER PÅ MODELL AEROAD

Dette systemet utmerket seg med at styrelageret bare kan stilles inn med et spesialverktøy. Dette spesialverktøyet ligger i kartongen med smådeler.

- Fjern gummidekselet på oversiden av det sentrale styrestemmet og frilegg åpningen for spesialverktøyet.
- Vri styret fullstendig mot høyre eller venstre.
- Nå kan du løsne skruen på baksiden av hetten til styrelageret med en 4 mm-unbrakonøkkel. Du skal bare løsne skruene én til to omdreininger, og ikke i noe tilfelle helt ut.
- Skru den indre innstillingen litt fast med spesialverktøyet, dvs. med 2 Nm.
- Trekk så til skruen på baksiden av hetten til styrelageret med det angitte tiltrekkingsmomentet på 9 Nm. Bruk Canyon-momentnøkkelen til dette. Prøv deg fram nedenfra med små skritt (en halv newtonmeter) opp til det foreskrevne maksimale tiltrekkingsmomentet og kontroller innimellom stadig vekk om komponenten sitter godt fast. Ikke overskrid det oppgitte maksimale tiltrekkingsmomentet!
- Gjennomfør en kontroll av spill som beskrevet ovenfor. Deretter skrur du ut spesialverktøyet igjen. Sett inn det sentrale gummidekselet på oversiden igjen.
- Dersom det etter avsluttet innstilling fortsatt skulle være klaring i styrelageret, må du gjenta prosessen som er beskrevet over.
- Hvis det etterpå fortsatt er klaring i styrelageret, må du henvende deg til vår service-hotline eller bruke kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com
- Kontroller til slutt ved å stille deg foran din Canyon og klemme forhjulet mellom knærne.



Du skal bare løsne skruene én til to omdreininger, og ikke i noe tilfelle skru dem helt ut



Til dette bruker du spesialverktøyet som ligger i kartongen med smådeler



Trekk til skruen på baksiden av hetten til styrelageret med det angitte tiltrekkingsmomentet på 9 Nm



Til dette er det helt nødvendig å bruke spesialverktøyet som ligger i kartongen med smådeler. Ikke bruk noe annet verktøy.



For å stille inn styrelageret trengs det en viss erfaring, derfor bør dette arbeidet utføres av en fagmann. Lever eventuelt din Canyon-racersykkel til kyndige fagfolk.

IMPACT PROTECTION UNIT (IPU)

Din Canyon-racersykkel er utstyrt med et anslag kalt Impact Protection Unit eller IPU.

IPU forhindrer at styret eller styrets armaturer slår mot overrøret, ved at det mulige styreområdet begrenses til +/- 80°.

IPU befinner seg nedenfor det nedre styrelageret og er ikke synlig utenfra når gaffelen er montert.



IMPACT PROTECTION UNIT (IPU)

 Man trenger en viss erfaring for å skifte den, så det skal bare utføres av Canyon. Henvend deg til vår service-hotline eller bruk kontaktskjemaet vårt.

 Sykling uten IPU kan føre til at styret eller armaturene på styret slår mot overrøret. Rammen kan bli skadet.

TRANSPORT AV DIN CANYON-SYKKEL

TRANSPORT MED MOTORKJØRETØY

Det finnes flere muligheter for å transportere din Canyon med bil. Canyon anbefaler utelukkende transport i bagasjerommet.

Riktignok tar sykler mye plass i bilens bagasjerom, men de er bedre beskyttet mot skitt, tyveri og skader.

- Du må imidlertid passe på at vaiere, lysanlegg og -kabler, og særlig girmekanismen ikke blir skadet. Legg teppe e.l. rundt din Canyon. Hvis din Canyon er svært skitten, bør du legge et teppe e.l. under, slik at bilen ikke blir skitten inni.
- Sykkelen må sikres mot å skli.

Hvis sykkelen ikke kan transporteres i bagasjerommet, har nesten alle forhandlere av bilrekvisita og nesten alle bilfirmaer stativer for sykkeltransport, slik at sykkelen ikke må tas fra hverandre. Som regel blir sykkelen satt i en skinne på taket og festet med en klemme på underrøret. Vær klar over at ikke alle sykkelstativer egner seg.

 Trekk i bremsespaken og sikre den med en kraftig gummistrikk når du transporter en racersykkel med skivebrems.

 Sikre din Canyon inne i bilen. Løs last kan utsette passasjerene for fare hvis det skjer en ulykke. Ved transport inne i bilen må ofte forhjulet eller til og med begge hjulene demonteres. For demontering av hjulene må du lese kapittelet "Hjul" og der særlig avsnittet "Reparere en punktering"!

 Hvis racersykkelen din har skivebrems og du transporterer den uten hjul, skal du montere transportsikringer.



Transport med bil

 Ikke bruk bæresystemer der din Canyon blir festet opp-ned på stativet, dvs. med styret og setet nedover. Med denne festemåten blir styret, styrestemmet, setet og setepinnen utsatt for store belastninger under kjøringen. **Bruddfare!** Ikke bruk bæresystemer der din Canyon blir klemt fast i gaffelen uten forhjul.

 Ved store rammerør er det klemfare ved de fleste klemmene på sykkelstativer! Karbonrammer kan derfor plutselig svikte hvis de brukes videre, rammer av aluminium får lett bulker. Det finnes imidlertid spesielle, passende modeller i bilrekvisitabutikker.

 Transport av Canyon-racersykler på sykkelstativ med klemmer er bare tillatt hvis klemmingen har momentbegrensning og sykkelstativet er godkjent av produsenten til festing av racersykler eller sykler med karbonramme. Når et gjelder rammerør med stor diameter, er det **fare for klemskader!** Særlig rammer av karbon kan bli irreparabelt skadet. Det kan oppstå skader som ikke synes utenpå, men som kan føre til alvorlige ulykker. Du må i alle tilfeller lese opplysningene fra produsenten av sykkelstativet før du monterer Canyon-sykkelen din på et sykkelstativ!

De stadig mer populære hekkstativene har i forhold til takstativer fremfor alt den fordelen at sykkelene ikke må løftes så høyt for transport. Pass på at de festemåtene som brukes, ikke skader gaffel eller ramme. **Bruddfare!**

Når du kjøper stativet, må du passe på at sikkerhetsstandarder som gjelder i ditt land, f.eks. GS-merke eller lignende, overholdes.

TRANSPORT MED FLY

Hvis du vil ta med din Canyon på en flyreise, pakker du den inn i BikeGuard eller BikeShuttle.

Pakk hjulene i spesielle hjulvesker så de er beskyttet i kofferten eller kartongen. Ta med det verktøyet du trenger til montering, en momentnøkkel og bits samt denne veiledningen, så du på fagkyndig måte kan gjøre sykkelen klar til bruk igjen når du kommer fram.



Canyon BikeGuard



Canyon Signature Pro Bike Bag

 Hvis racersykkelen din har skivebremser og du transporterer den uten hjul, skal du montere transportsikringer.

 Pakk hjulene i spesielle hjulvesker så de er beskyttet i kofferten eller kartongen.

 Pass på at lysene og nummerskiltet på bilen din ikke blir tildekket. Eventuelt er det påbudt å sette på et ekstra sidespeil.

 Les bruksveiledningen for sykkelstativet og hold deg til den tillatte nyttelasten og den anbefalte eller foreskrevne høyeste hastigheten.

 Hvis din Canyon ikke ble pakket inn i henhold til den vedlagte innpakkingsveiledningen, har du ikke krav på erstatning fra Canyon Bicycles GmbH for eventuelle transportskader.

 Kontroller at sykkelen er godt festet før og mens du kjører. Hvis sykkelen løsner fra takstativet, er det fare for at andre trafikanter blir utsatt for fare.

 Vær oppmerksom på at bilen din er høyere. Mål og noter bilens totale høyde og plasser dette godt synlig i kupéen eller på ratet.

GENERELLE ANVISNINGER OM STELL OG SERVICE

Din Canyon er et kvalitetsprodukt. Likevel må du, som ved andre kjøretøyer, stelle din Canyon regelmessig og la en fagmann gjennomføre de periodiske vedlikeholdsarbeidene regelmessig.

På lette sykler må dessuten viktige komponenter skiftes ut regelmessig (se kapittel **"Service- og vedlikeholdsintervaller"**). Bare da kan man garantere en varig og sikker funksjon for alle delene. Da beholder du gleden med syklingen og kjøresikkerheten i mange år.

VASK OG STELL AV DIN CANYON

Tørket svette, skitt og salt fra sykling om vinteren eller fra sjøluft skader din Canyon. Derfor bør regelmessig rengjøring og korrosjonsbeskyttelse av alle komponenter på din Canyon høre til dine vanlige plikter.

Ikke rengjør din Canyon med en dampvasker. Denne hurtigvasken har alvorlige ulemper: Vannstrålen som kommer ut under høyt trykk og er svært skarp, kan presse seg forbi tetninger og komme inn i lagrene. Smøremiddelet blir fortynnet, friksjonen øker, korrosjonen begynner. Med tiden fører dette til at lagerløpeflatene ødelegges og at lageret ikke lenger går mykt. Ikke sjelden løsner dampstrålen også klistremerker.

Vesentlig mer skånsomt er det å vaske sykkelen med en myk vannstråle og/eller en bøtte med vann, bruk gjerne en svamp eller en stor pensel. Rengjøring for hånd har en ytterligere positiv bivirkning: Da kan du tidlig oppdage lakkskader, slitte deler eller defekter.



Vask Canyon med klut og vann



Konservering av lakk og metalloverflater med hardvoks

 Se opp for sprekker, riper, bøyd materiale eller misfarging under rengjøringen. I tvilstilfeller bør du ta kontakt med vår service-hotline eller bruke kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com. Få skadede komponenter skiftet ut straks, lakkskader må utbedres.

 Ikke rengjør din Canyon på kort avstand med en svært sterk vannstråle eller dampvasker.

 Beskytt oversiden av kjedestagene og de stedene der vaiere kan gnisne, med folie eller lignende. Da unngår du stygge riper og hull i lakken.

Deler med små flater kan ganske enkelt sprøytes med en håndforstøver. Etterpoler de voksede flatene med en myk klut, så de skinner og vann preller av.

Når du er ferdig med rengjøringsarbeidene, skal du kontrollere og eventuelt smøre kjedet (se kapittel "Gir"; avsnitt "Stell av kjedet").

Spesialtilfelle Aeroad

Ettersmøring av Aero-setepinnen med fett i området ved pakningen er bare nødvendig en gang i året i forbindelse med vedlikeholdet eller etter 3000 km. Selv etter sykkelturner i søle og regn er det ikke nødvendig å ettersmøre med fett.

Rengjør området ved pakningen innvendig og utvendig med en sugende klut før du påfører nytt fett.

Dersom klemvirkningen til tross for korrekt tiltrekingsmoment på klemskruen i seterøret ikke lenger skulle være god nok, kan du i forbindelse med vedlikehold påføre monteringspasta på klembakken med en pensel.

 Unngå rengjøring med dampvasker. Den skarpe vannstrålen kan med høyt trykk komme forbi pakningene og inn i lagrene.

 Canyon-monteringspasta skal utelukkende påføres på klembakken til setepinnen i seterøret.

 Påta deg bare arbeider som du har de nødvendige fagkunskapene og passende verktøy til.

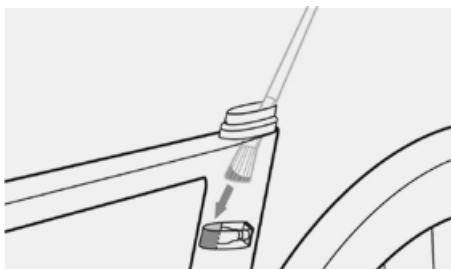
 Ikke smør pleiemidler eller kjedeolje på bremseskiven, bremseklossene eller felgenes bremseflater. Bremsen kan miste sin virkning (se kapittel "Bremsesystem")! Ikke smør fett eller olje på klemområder av karbon, f. eks. på styre, styrestem, setepinne og seterør.



Kontroll av kjedets tilstand



Ettersmøring av pakning



Canyon-monteringspasta på klembakken på Aero-setepinnen

 Prøv hardvoksen på et lite synlig sted før du smører den på rammen på din Canyon!

 Fjern gjenstridig olje eller fett fra lakkflater og karbon med et rengjøringsmiddel på petroleumbasis. Unngå fettfjernere som inneholder aceton, metylklorid osv. eller løsemiddelholdige, ikke nøytrale eller kjemiske rengjøringsmidler. De kan angripe overflaten!

OPPBEVARING OG LAGRING AV DIN CANYON

Hvis du steller din Canyon regelmessig i løpet av sesongen, må du ikke iverksette noen spesielle forebyggende tiltak når du setter den bort for en kort tid, bortsett fra tyverisikring. Det anbefales å sette fra deg din Canyon i et tørt, godt ventilert rom.

Når du skal sette bort din Canyon for vinteren, må du passe på forskjellige ting:

- Når sykkelstår lenge stille, mister slangene med tiden luft. Hvis din Canyon står lenge på flate dekk, kan oppbygningen bli skadet. Heng derfor opp hjulene eller hele sykkelst eller kontroller dekktrykket regelmessig.
- Rengjør din Canyon og beskytt den mot korrosjon, som beskrevet ovenfor.
- Demonter setet og la fuktighet som eventuelt har trengt inn, tørke. Sprøyt litt fint forstøvet olje inn i seterøret. (Unntak: rammer av karbon).
- Oppbevar din Canyon i et tørt rom.
- Skift gir til det lille krankhjulet foran og til det minste drevet bak. Dermed er vaiere og fjærer så slakke som mulig.



Sett fra deg sykkelst med kjedet på det minste drevet og et lite krankhjul



Kontroller lufttrykket regelmessig

 Ikke smør pleiemidler eller kjedeolje på bremseskiven, bremseklossene eller felgenes bremseflater! Bremsene kan svikte og forårsake en ulykke!

 Ikke heng sykkelst med karbonfelger opp i felgene! **Bruddfare!**

VEDLIKEHOLD OG SERVICE

Første service:

Våre erfarne teknikere har utviklet et spesielt vedlikeholdsskjema. I løpet av de første kilometerne kan det for eksempel oppstå en viss setningsprosess på hjulene, eller gir- og bremsevaiere strekker seg, slik at girmekanismen ikke lenger kan arbeide feilfritt. Alt etter kjørestrekning kan også de første reparasjonene på grunn av slitasje bli nødvendig. I dette tilfellet vil en servicemedarbeider sette seg i forbindelse med deg på forhånd.

Regelmessig årsvedlikehold:

Etter en lang, krevende sesong anbefaler vi at du får sykkelen fullstendig sjekket. Hvem kan det bedre enn de som har bygget sykkelen?

Den årlige servicen blir gjennomført av vårt fagpersonale etter et vedlikeholdsskjema som er tilpasset din sykkeltype.



Hvis du må pakke inn din Canyon for å sende den til vårt mesterverksted, skal du pakke inn racersykkelen nøyaktig som beskrevet i innpakningsveiledningen **"Slik pakker du inn din racersykkel"**, som ligger i BikeGuard.



Komponenter med spesielt lav vekt kan ha en forkortet levetid. For din egen sikkerhets skyld skal du derfor få de komponentene som er oppført i kapittel **"Service- og vedlikeholdsintervaller"** periodisk kontrollert og eventuelt skiftet ut.



Canyon momentnøkkel



For at du skal kunne ha glede av elsykkelen din lenge, trenger den regelmessig vedlikehold. De tidene som er angitt i tabellen i kapittelet **"Service- og vedlikeholdsintervaller"** er tenkt som holdepunkter for syklistene som sykler mellom 1000 og 2500 km pr. år. Hvis du regelmessig sykler mer eller mye på dårlige veier eller i terrenget, forkortes serviceintervallene tilsvarende den hardeste bruken. Dette gjelder også ved hyppig sykling i regnvær og generelt ved fuktig klima.

Canyon sikkerhetssjekk:

Hvis du sykler tydelig under 1000 km i året med din Canyon, er arbeidet med vedlikehold tilsvarende mindre. Her er Canyon sikkerhetssjekk akkurat det riktige. Våre spesialister har utviklet et vedlikeholdsskjema som retter seg spesielt etter dette behovet, dette skjemaet er tilsvarende mindre omfattende enn en årsinspeksjon, men dekker likevel alle sikkerhetsrelevante punkter. Det anbefales å gjennomføre denne sjekken ved begynnelsen av en ny sykkesesong eller før en planlagt sykkelferie, slik at du kan starte uten bekymringer.

Vi ber om at du avtaler tid på forhånd, slik at du venter så kort tid som mulig.



Få vedlikehold på din Canyon gjennomført regelmessig!



Bruk prinsipielt bare originale reservedeler når en utskiftning er nødvendig. I de første 2 årene (i garantitiden) stiller Canyon alle uunnværlige reservedeler til disposisjon. Hvis de ikke er tilgjengelige, tilbyr Canyon likeverdige eller bedre reservedeler.



På vår nettside www.canyon.com finner du mange servicetips som hjelper deg ved små reparasjoner og vedlikeholdsarbeider. Men ikke påta deg for mye når det gjelder disse arbeidene! Hvis du ikke er helt sikker eller har spørsmål, kan du henvende deg til vår service-hotline eller bruke kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com

SERVICE- OG VEDLIKEHOLDSINTERVALLER

Etter innkjøringstiden må du la en fagmann utføre vedlikehold på sykkelens med regelmessige mellomrom. Tidsangivelsene som er oppført i tabellen nedenfor, er tenkt som holdepunkter for syklistene som sykler mellom 1000 og 2500 km (ca. 40 til 100 timer) i året. Når du regelmessig sykler mer eller mye på dårlige veier, forkortes serviceintervallene tilsvarende den hardeste bruken.

Komponent	Handling	Før hver sykkelturn	Hver måned	Hvert år	Andre intervaller
Batterier (gir)	Kontrollere ladetilstand, lade ved behov		•		
Belysning	Kontrollere	•			
Dekk	Kontrollere lufttrykk	•			
	Kontrollere mønsterdybde og sidevegger		•		
Bremser (felger)	Kontrollere spakvandring, bremseklossstykkelse og stilling i forhold til felgen	•			
	Bremsetest i stillstand	•			
Bremsevaier/-ledninger	Visuell kontroll		✗		
Felger (aluminium) ved felgbremser	Kontrollere veggtykkelse ev. skifte ut				✗ Senest etter andre sett bremseklosser
Gaffel (aluminium og karbon)	Kontrollere				✗ Minst hvert 2. år
	Utskiftning				✗ Etter velt eller 6 år
Indre lager	Kontrollere lagerklaring		✗		
	Smøre med fett på nytt			✗	
Kjede	Kontrollere el. smøre	•			
	Kontrollere el. skifte ut				✗ Fra 1000 km
Krank	Kontrollere ev. ettertrekke			✗	
Lakk	Konservere				• Minst hvert halvår

Komponent	Handling	Før hver sykkelturn	Hver måned	Hvert år	Andre intervaller
Hjul/eiker	Kontrollere kastfritt løp og spenning		•		
	Sentrere ev. etterstramme				✗ Om nødvendig
Styre og styrestem, karbon og aluminium	Kontrollere				✗ Minst hvert 2. år
	Utskiftning				✗ Etter velt eller 6 år
Styretape	Kontrollere regelmessig og ev. skifte			•	
Styrelager	Kontrollere lagerklaring		•		
	Smøre med fett på nytt			✗	
Metall-overflater	Konservere (unntak: felgsider)				• Minst hvert halvår
Nav	Kontrollere lagerklaring		•		
	Smøre med fett på nytt			✗	
Pedaler	Kontrollere lagerklaring		✗		
	Rengjøre smekkmekanisme		•		
Ramme-/gaffel-enhet	Smøring				• Hvert år
Setepinne Aeroad	Smøre fett på området ved pakningen ny fett på området ved pakningen				• For hver 3000 km
Girmekanisme/girskifter	Rengjøring, smøring		•		
Hurtigkobling/stikkaksel	Kontrollere at de sitter fast	•			
Skruer og muttere	Kontrollere ev. ettertrekke		✗		
Ventiler	Kontrollere at de sitter riktig	•			
Styrestem/setepinne	Demontere og smøre med fett på nytt eller ved karbon ny monteringspasta (Obs: ikke fett på karbon)			✗	
Vaier: Girmekanisme/ bremser	Demontere og smøre med fett			✗	
De kontrollene som er merket med "•" kan du selv gjennomføre hvis du har praktiske ferdigheter, noe erfaring og egnet verktøy, f. eks. en momentnøkkel. Hvis du skulle oppdage mangler i løpet av kontrollene, skal du omgående iverksette egnede tiltak. Ved spørsmål eller uklarheter skal du bruke vår service-hotline eller kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com De arbeidene som er merket med "✗", bør gjennomføres av en fagmann som har erfaring med moderne sykkelteknikk (f.eks. en sykkelmekanisk mesterbedrift). Ved spørsmål eller uklarheter kan du bruke vår service-hotline eller kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com					

ANBEFALTE TILTREKKINGSMOMENTER

Komponent	Skrueforbindelse	Shimano*	Campagnolo**	SRAM***
Girmekanisme	Feste (på ramme/girøre)	8–10 Nm	15 Nm	8–12 Nm
	Vaierklemming	5–7 Nm	6 Nm	4–5 Nm
	Trinsehjulbolt	2,5–3 Nm		
Girskifter	Feste på ramme	5–7 Nm	5 Nm	3–7 Nm
	Direktefestet loddet sokkel		7 Nm	
	Vaierklemming	5–7 Nm	5 Nm	5–7 Nm
Dual Control spak/ Ergopower/ Doubletap	Bolter på festeklemme (innvendig sekskant)	6–8 Nm	10 Nm	6–8 Nm
	Hulltildekning	0,3–0,5 Nm		
	Skrue på anslagssokkel på rammen (skrutrekker)	1,5–2 Nm		
Nav	Betjeningsspak for hurtigkobling	5–7,5 Nm		
	Kontramutter for lagerinnstilling ved hurtigkoblingsnav	15–17 Nm		
Frihjulsnav	Drevkassett-låsering	30–50 Nm	40 Nm	40 (11-dobbelt) 50 (10-dobbelt)
Kranksett	Krankskrue (fettfri firkant)		32–38 Nm	
	Krankskrue Shimano Octalink	35–50 Nm		
	Krankskrue Shimano Hollowtech II	12–15 Nm		
	Krankfeste (Isis)			31–34 Nm
	Krankfeste (Gigapipe)			48–54 Nm
	Bunnbrakett		42 Nm	
	Aksselfesteskruer Ultra Torque		42–60 Nm	
	Krankhjulsfeste	8–11 Nm	8 Nm	12–14 (stål) 8–9 (aluminium)
Tettet cartridge indre lager	Hus (firkant)	50–70 Nm	70 Nm	
	Hus (Shimano Hollowtech II SRAM Gigapipe)	35–50 Nm		34–41 Nm
	Octalink	50–70 Nm		
Pedal	Pedalaksel	35–55 Nm	40 Nm	47–54 Nm
Sko	Skruer til skoplatene	5–6 Nm		
	Pigg	4 Nm		

Komponent	Skrueforbindelse	Shimano*	Campagnolo**	SRAM***
Brems med vaier som trekker på den bremseskoene siden	Festeskrue til	5–7 Nm	8 Nm	8 Nm
	Vaierklemmskrue	6–8 Nm	6–8 Nm	5 Nm
	Festebolt til bremsen	8–10 Nm	10 Nm	8–10 Nm
Setepinne	Festeskrue til seteklemme på setepinnehodet	20–29 Nm****	18–22 Nm****	

* si.shimano.com
** www.campagnolo.com
*** www.sram.com
**** Disse verdiene er veiledende verdier fra ovennevnte produsenter. Følg verdiene i de ev. vedlagte veiledningene fra komponentprodusentene

 På noen komponenter står tiltrekkingmomentene på selve komponenten. Hold deg til verdiene på etikettene eller det påtrykte.



Canyon momentnøkkel



Montering med Canyon momentnøkkel

Canyon-ramme:

Skruer til flaskeholder	2 Nm
Utskiftbart girøre	1,5 Nm

Canyon-setepinneklekke:

Tiltrekkingsmomentene for klemmene på Canyon-setepinnen og styrestemmet finner du på selve komponentene.

De følgende tiltrekkingsmomentene gjelder når produsenten av styrestem eller setepinne ikke har angitt noe annet på selve komponenten eller i monteringsveiledningen.

Styrestem:

Skruer M5	4,5–5,5 Nm
Skruer M6	8–9,6 Nm

Stillskrue (i dekselet)

på Aheadset®-styrestem	0,5–2 Nm
------------------------	----------

Setepinne

Tiltrekkingsmomentene for Canyon-setepinnen og setet finner du på selve komponentene.

Canyon Road Carbon Cockpit:	maks. 6 Nm
------------------------------------	------------

Spesialtilfelle Grail:

Styrehandtak på karbonstyre	7,5 Nm
-----------------------------	--------



Angitt tiltrekkingsmoment



For å kunne garantere driftssikkerheten på din Canyon, må skrueforbindelsene på komponentene trekkes omhyggelig til og kontrolleres regelmessig. Best egnet er en momentnøkkel som kobler ut når ønsket tiltrekkingsmoment er nådd. Prøv deg fram fra den nederste verdien til det maksimale tiltrekkingsmomentet og kontroller at komponentene sitter godt, som beskrevet i de tilsvarende kapitlene. På deler som det ikke er angitt noe tiltrekkingsmomentområde for, trekkes skruene trinnvist til, kontroller innimellom stadig vekk om komponenten sitter godt, som beskrevet i de respektive kapitlene. Det maksimale tiltrekkingsmomentet må aldri overskrides.



På noen komponenter står tiltrekkingsmomentene på selve komponenten. Hold deg til verdiene på etikettene eller det påtrykte.



Ved gaffelskaft av karbon, som kjennes igjen på den svarte fargen, skal skaftklemmen trekkes til med maksimum 6 Nm.



Se eventuelt også de vedlagte veiledningene fra komponentprodusentene eller se etter på vår nettside www.canyon.com

LOVBESTEMTE KRAV

I NORGE (2021)

Det anbefales å utruste sykkelen med følgende utstyr:

1. Lysanlegg

- ▶ Frontlykt med hvitt eller gult lys og/eller flerfunksjonslykt som kan gi blinkende eller fast hvitt lys
- ▶ Rødt baklys, fast eller blinkende
- ▶ Rød refleks bak
- ▶ Hvit eller gul refleks på begge sider av pedalele. Ved klikkpedaler skal refleksene plasseres på pedalarmene

Lyktene skal være festet til sykkelen. Lyktene skal kunne ses tydelig i en avstand på 300 m. Lykter som gir blinkende lys, skal blinke med minst 120 blink i minuttet.

2. Varselinnretning

Sykel skal ha signalklokke, annet varselapparat er forbudt.

3. Brems

Alle sykler skal være utstyrt med minst to separate bremsesystemer som kan stanse sykkelen på en sikker, effektiv og hurtig måte.

Den ene bremsen skal virke på forhjulet og den andre på bakhjulet. Betjeningsinnretningene (håndtak, pedaler) skal virke uavhengig av hverandre. Den må kunne brukes med begge hendene på styret.

4. Hjelm

Det er ingen hjelmplikt. Det anbefales imidlertid å bruke hjelm.

5. Tunnel

Vær oppmerksom på at det er sykkelforbud i mange tunneler.



Refleks med kontrollmerke



Lykt



Ytterligere viktige tips om sykling finner du i kapittelet **"Opplysninger om denne driftsveiledningen"**.



I tillegg har du lov til å montere batteribelysning. Den må også ha kontrollmerke. Lykter og baklys kan ha fast eller blinkende lys. Lykter med blinkende lys skal blinke med minst 120 blink i minuttet. **Dessuten:** Retningsviser på sykler med flere enn to hjul eller slike med påbygg som helt eller delvis skjuler syklistenes håndsignaler, kan ha blinklys.

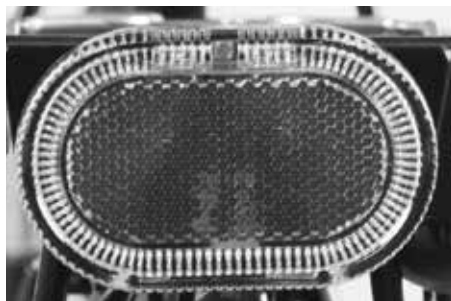
6. Sykkelrytt

Sykkelrytt på vei som helt eller delvis er åpen for alminnelig ferdsel, er forbudt uten tillatelse fra Statens vegvesen.

7. Barn

Hvis to barn transporteres på sykkelen, må barnet på barnesetet foran maks. være 2–3 år (12–15 kg), mens barnet på barnesetet bak kan være 5–6 år (20–22 kg). For et større barn er påhengssykkel et alternativ. To barn under 6 år eller én person kan transporteres i tilhenger til sykkel.

Barn kan transporteres på sykkel på et barnesete som er festet til styret (små barn) eller på bagasjebrettet slik at barnet sitter bak den voksne. Det passer til barn fra ca. ett år og opptil ca. 20 kg. Det finnes barnetilhengere for ett eller to barn. Barnetilhengere kan brukes for alle barn som ikke overstiger tilhengerens vektgrense (varierer mellom forskjellige modeller, de største modellene for to barn har en tillatt maksimallast på 45 kg). Bør ikke brukes til barn som ikke kan sitte selvstendig. En påhengssykkel kan brukes av barn fra omtrent 4 til 8 år. Påhengssyklere har et eget bakhjul og festes til sykkelens seterør eller -stang.



Baklyst



Reflekser



For din egen sikkerhets skyld bør du slå på lyset med én gang det begynner å skumre. Sykling uten lysanlegg og reflekser ved dårlige siktforhold kan føre til alvorlige ulykker med uforutsette følger for liv og helse.



Pass på at lysanlegget alltid er rent og fungerer. Særlig med batterilykter må du kontrollere ladetilstanden før hver sykkelturn.



Pedalreflekser kan ikke leveres av Canyon, siden det finnes for mange forskjellige pedalsystemer. Spør representanten for pedalprodusenten i ditt land om dette. Du finner adressen på nettet.



På nettsiden vår www.canyon.com finner du et utvalg av lysutstyr som du kan bestille på nettet. Kontroller om disse lysanleggene er godkjent i ditt land.



Du finner ytterligere informasjon på

www.cyclingnorway.no
www.syklistene.no
www.bike-norway.com
www.tryggtrafikk.no

MANGELANSVAR

Sykkelen er omhyggelig produsert og ble levert overveiende montert. Etter loven er vi blant annet ansvarlige for at sykkelen ikke har feil som opphever eller betraktelig minsker verdien eller egnetheten. I løpet av de første 2 årene etter kjøpet har du fullt krav på lovbestemt garanti. Hvis det skulle oppstå mangler, er vi din kontakt under den angitte adressen.

For å kunne behandle din reklamasjon så problemfritt som mulig, er det nødvendig at du holder kjøpskvitteringen klar. Ta derfor godt vare på den.

For å oppnå at sykkelen har lang levetid og holder lenge, må du kun bruke sykkelen i henhold til bruksformålet (se kapittel "**Formålmessig bruk**"). Følg også tillatt totalvekt og forskriftene om transport av bagasje og barn (i kapittel "**Formålmessig bruk**"). Dessuten må forskriftene fra produsentene om montering (særlig tiltrekkingsmomenter for skruer) og de foreskrevne vedlikeholdsintervallene overholdes nøye. Følg også de kontrollene og arbeidene som er oppført i denne håndboken og i de eventuelt vedlagte andre veiledningene (i kapittelet "**Service- og vedlikeholdsintervaller**") og ev. nødvendig utskiftning av sikkerhetsrelevante deler som styre, bremses osv.

Vi ønsker deg alltid god sykkelturn. Hvis det skulle oppstå noen spørsmål, kan du henvende deg til vår service-hotline eller bruke kontaktskjemaet på nettsiden vår www.canyon.com



Bruk alltid sykkelen til det formålet den er bestemt for



Beskytt de utsatte stedene på karbonrammen med spesielle klistremærker mot skader grunnet gnissende vaiere.



Vedlagt finner du bruksveiledningene fra produsentene av de forskjellige komponentene. Der finner du alle detaljer om bruk, vedlikehold og stell. I denne håndboken blir det flere ganger henvisning til disse spesielle og utførlige veiledningene. Pass på at du har de respektive veiledningene for systempedaler, gir- og bremsekomponenter og at du oppbevarer dem omhyggelig sammen med dette heftet og håndboken.



Karbon er et kompositt som brukes til vektoptimerte konstruksjoner. Med denne typen produksjonsprosess er uregelmessigheter på overflaten (små bobler og porer) ikke til å unngå. De er ikke mangler.

OPPLYSNINGER OM SLITASJE

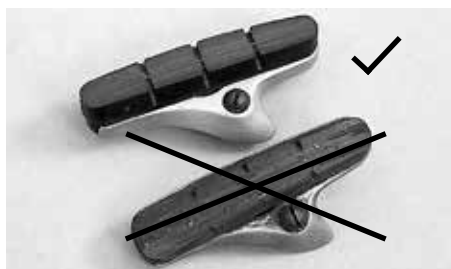
Noen komponenter på sykkel er på grunn av funksjonen utsatt for slitasje. Størrelsen på slitasjen er avhengig av stell og vedlikehold og hva sykkel brukes til (kjøreytelse, sykling i regnvær, skitt, salt osv.). Sykler som ofte står utendørs kan på grunn av innflytelse fra været også være utsatt for større slitasje.

Disse delene krever regelmessig vedlikehold og stell, likevel vil de, avhengig av bruksintensitet og bruksforhold, før eller senere nå slutten av sin levetid.

Følgende deler må skiftes ut når de har nådd slitasjegrensene:

- Kjede,
- vaier,
- holker og styretape,
- kjedehjul,
- drev,
- girtrinser,
- girvaiere,
- dekk,
- setetrekk (lær) og
- bremseklosser
- bremsekliver.

Bremseklossene til felgbremse slites avhengig av funksjonen. Ved sportslig bruk eller sykling i fjellterreng kan det være nødvendig å skifte ut bremseklossene med korte mellomrom. Kontroller bremseklossenes tilstand regelmessig og få dem eventuelt skiftet ut hos en faghandler.



Bremseklosser der rillene (slitasjeindikatorer) er slipt ned (borte), må skiftes ut med originale reservedeler



Få veggtykkelsen på felgene kontrollert senest etter det 2. bremsekloss-settet

FELGENE PÅ FELGBREMSE

Ved bremsing slites ikke bare bremseklossene, men også felgen. Derfor skal felgen kontrolleres regelmessig, f.eks. når dekket pumpes opp. På felger med slitasjeindikatorer blir ringer eller spalter synlige når felgen når slitasjegrensen. Pass på de angivelsene som er merket på felgen. Få veggtykkelsen kontrollert av en fagmann eller på vårt verksted senest etter det andre settet med bremseklosser.

Hvis det oppstår deformasjon eller fine sprekker på felgsidene når lufttrykket økes, er dette et tegn på at brukstiden er slutt. Felgen må da skiftes ut.

GARANTI

Ut over det lovbestemte tidsrommet yter vi frivillig en garanti på i alt 6 år på rammer og gafler på racer- og triatlonsykler.

Vår garanti gjelder fra kjøpsdato og bare for første kjøper av sykkel. Dette inkluderer også produktionsbetingede feil på lakkeringen. Ytre forårsakede lakkskader dekkes imidlertid ikke av garantien. Vi forbeholder oss å reparere defekte rammer eller gafler eller å skifte dem ut med tilsvarende etterfølgende modell. Dette er det eneste garantikravet. Andre kostnader som montering, transport osv. overtar vi ikke.

Utelukket fra garantien er skader som oppstår etter ukyndig eller ikke formålmessig bruk, f.eks. forsømmelse (manglende stell og vedlikehold), velt, overbelastning, og grunnet forandringer på rammen eller gaffelen ved på- og ombygging av ytterligere komponenter. Det ytes heller ikke garanti ved hopp eller overbelastninger av annen type.



6 års garanti



Canyon racer-, tempo-, triatlon- eller banesykler er førsteklases sportsutstyr som representerer vektbesparende konstruksjoner av den mest avanserte ingeniørkunst. Vær profesjonell i håndtering av materialet, du òg. Feil bruk, ukyndig montering eller mangelfullt vedlikehold kan gjøre racersykkelen usikker. Fare for ulykker!

CRASH REPLACEMENT

Ved ulykker eller tunge fall kan store krefter virke på rammen og gaffelen og forårsake skader som påvirker funksjonsdyktigheten. Med Crash Replacement (CR) tilbyr vi en tjeneste der din skadde Canyon-ramme kan erstattes til gunstige vilkår. Tilbudet gjelder innen tre år fra kjøpsdato. Du får din eller en sammenlignbar ramme fra vårt aktuelle tilbud (uten tilleggsdeler, som for eksempel setepinne, girskifter eller styrestem).

CR-service er begrenset til første eier og til skader som påvirker funksjonsdyktigheten. Vi forbeholder oss retten til å nekte denne tjenesten i enkelte tilfeller, når vi fastslår at skaden er påført med hensikt.

For å ta i bruk CR-service må du bruke vår service-hotline eller kontaktskjemaet.

Du finner flere opplysninger på nettsiden vår **www.canyon.com**



Crash Replacement – skadde Canyon-rammer erstattes til gunstige vilkår



Hold deg til anvisningene i kapittelet
"Formålmessig bruk".

Canyon Bicycles GmbH
Karl-Tesche-Straße 12
D-56073 Koblenz